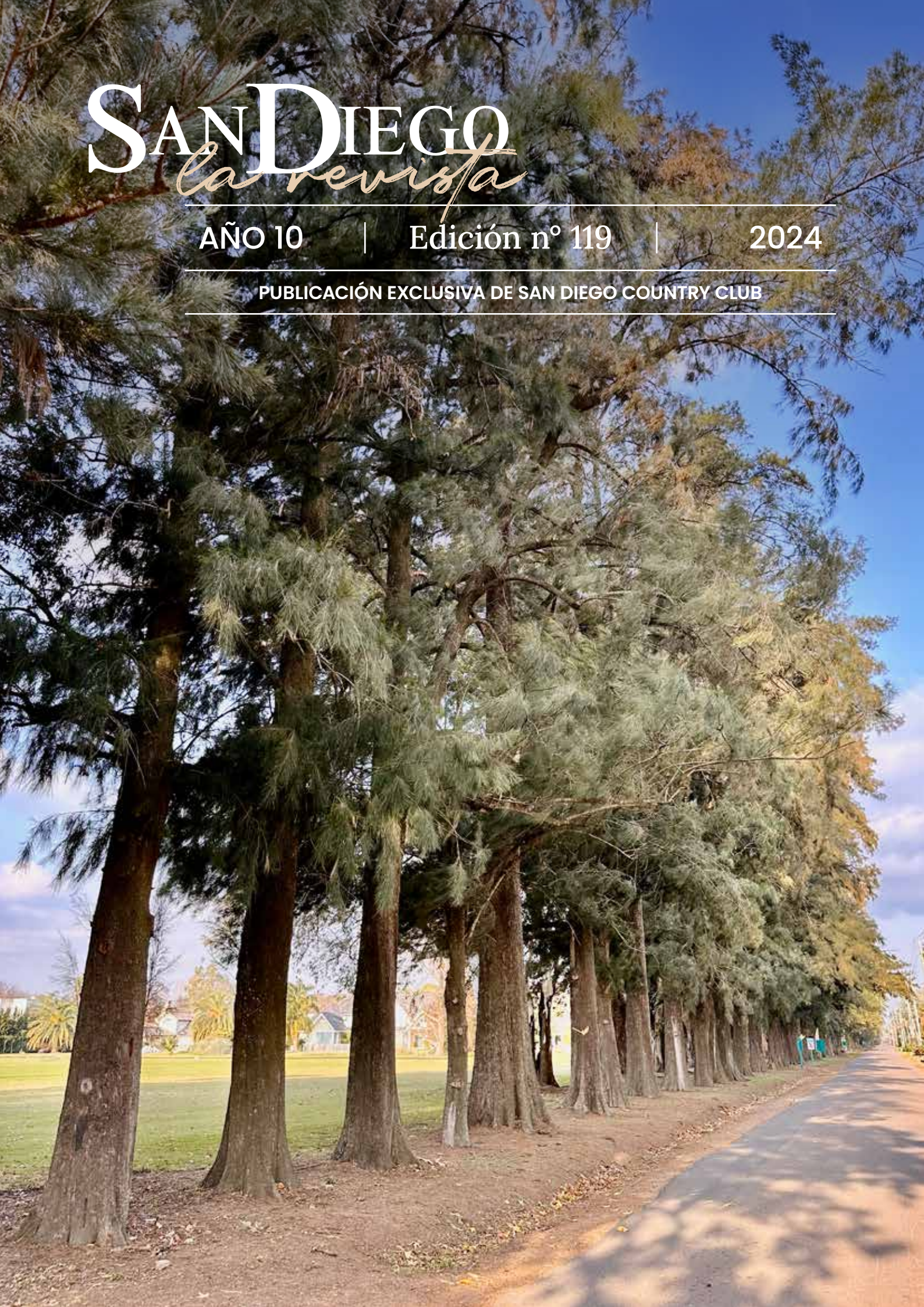


San Diego la revista

AÑO 10 | Edición nº 119 | 2024

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB

El Alemán llegó a Pilar

Km. 48,5 de la Colectora Este, Ramal Pilar

Hospital Alemán presenta el **Centro Médico Pilar**, un nuevo centro de atención ambulatoria en la Sede Pilar de Diagnóstico Maipú. De esta forma los pacientes acceden a las consultas médicas, análisis clínicos y diagnóstico por imágenes en un mismo lugar, con tecnología de última generación y con la atención de los mejores profesionales médicos.

Estamos cerca.

Para solicitar un turno, comunícate al 4827-7000, o escaneá la imagen:

DIAGNOSTICO MAIPU

HA Hospital Alemán
Centro Médico Pilar

Tesla PREVENCIÓN

Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO* (mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espirometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO**

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

***Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.**
****Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.**

Ahora podés autogestionar tus turnos

desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el **Portal Pacientes** de nuestra Web **www.diagnosticotesla.com**
- A través de la **App disponible** para celular o tablet Google Play App Store
- Con nuestro **Bot de WhatsApp** las 24 hs **11-2826-0281**

Audi Buenos Aires
A1 A3 A4 A5 A6 A7 Q2 Q3 Q5 Q7 Q8 TT R8 RS e-tron
Amplio stock de unidades para entrega inmediata
Tomamos consignaciones de todas las marcas
Amplio stock de usados garantizados
Compramos y tomamos usados de todas las marcas
Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290
www.audibuenosaires.com.ar
Audi
Chaco 195

CARNES
TIERNÍSSIMA
11.6182.5895 | 0237.466.6838
@tiernissimacarnicerias
tiernissima

Piletas CRISCI
CONSTRUCCION DE PILETAS DE HORMIGÓN
VENTA DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA PILETAS
Piscinas de ensueño, elegantes, funcionales o de lujo con hidromasaje, hay una variedad de piletas que cumplen con los requerimientos de los clientes más exigentes. Las características de cada una.
Cada proyecto es único e irrepetible. Contamos con 50 años de experiencia, lo que le garantiza a nuestros clientes un grado de expertise inmejorable a nivel tecnología, materiales y mano de obra. Nuestro objetivo es planificar, diagramar y construir junto a nuestros clientes la pileta de sus sueños!
www.piletascrisci.com.ar
info@piletascrisci.com.ar
Au. del Oeste Km 33,300 (Salida Franklin - Km 32), Moreno, Provincia de Buenos Aires

Cuidar *el Cuerpo*

La Clave para el Bienestar y el Rendimiento Deportivo

Luz Martino, kinesióloga y socia de Nuestro club, , nos comparte su enfoque integral para mejorar la calidad de vida de sus pacientes y deportistas. Con experiencia en clubes deportivos y atención domiciliaria, Luz destaca la importancia de la prevención de lesiones y el cuidado continuo del cuerpo para alcanzar el máximo potencial físico.

PREVENCIÓN DE LESIONES

La prevención de lesiones no es exclusiva de deportistas de élite; todos, independientemente de su nivel de actividad, deben cuidar su cuerpo para mantenerlo en un estado óptimo.

Debemos aprender a escuchar nuestro cuerpo. La mayoría de las lesiones deportivas ocurren en músculos y tendones, a menudo debido a sobrecarga, mala adaptación o descompensación muscular y articular. Tanto si sales a correr uno o dos días por semana, juegas al pádel recreativo o te preparas para un ultratrail, es esencial cuidar tu organismo. Nuestra musculatura y tejidos requieren tiempo para descansar, regenerarse y adaptarse.

PREVENIR FUTURAS LESIONES

Hay dos situaciones clave en las que podemos trabajar para prevenir lesiones:

- Tendencia a padecer lesiones o antecedentes de lesión: Si tienes tendencia a sufrir ciertas lesiones o ya has pasado por alguna, es crucial evitar su reaparición. Esto es especialmente importante durante la readaptación deportiva tras una lesión muscular o tendinosa, o si tienes tendencia a sobrecargar ciertos grupos musculares (como los isquiotibiales o los gemelos).

- Sin lesión previa, pero buscando mantener un sistema musculoesquelético saludable: En este caso, el objetivo es no solo prevenir lesiones, sino también mejorar el rendimiento y la progresión.

Para ello, analizamos la movilidad activa y pasiva, las compensaciones y adaptaciones, y los grupos musculares más débiles o tensos en función del deporte que practicas. A partir de ahí, trabajamos para corregir desequilibrios y prevenir su aparición a través de ejercicios específicos y programas de readaptación.

CÓMO TRABAJAMOS LA PREVENCIÓN DE LESIONES

- Terapia manual y masaje: Buscamos reequilibrar los grupos musculares, relajando los músculos tensos y restaurando su elasticidad y flexibilidad, además de trabajar el tejido miofascial.

- Manipulaciones articulares: En ocasiones, ciertos movimientos se ven limitados por bloqueos articulares. Trabajamos para liberar estos bloqueos y devolver el movimiento efectivo a las articulaciones, lo que reduce el dolor y mejora la función muscular.

- Ejercicios específicos para la readaptación: Incluimos estiramientos, fortalecimiento de grupos musculares y trabajo de la propiocepción, entre otros.

- Evaluación general: Detectamos asimetrías o áreas con deficiencias para planificar el tratamiento óptimo.

¿CUÁNDO ES CONVENIENTE TRATARSE Y CON QUÉ FRECUENCIA?

Esta pregunta no tiene una respuesta única, ya que depende de varios factores: la actividad que realizas, la cantidad de carga y días de entrenamiento por semana, si estás compitiendo o si tienes algún evento importante en puerta. Todas estas situaciones se benefician de las terapias mencionadas, pero la frecuencia y el momento ideales se determinan de forma individualizada.

CONTACTO

Para consultas y más información, puedes comunicarte con Luz Martino

Teléfono y WhatsApp	Instagram
11-4026-8541	Lic.martinoluz

Husqvarna®
MOTORCYCLES
Leloir

18 CUOTAS
TASA 0%

PRO ONE

Contacto: 11 2655-7660
Av Pte. Peron 9359, Parque Leloir

RESPETO & CUIDADO

Hogar del Dr. Ovando®
GERIATRICO
★★★★★
www.geriatricoovando.com.ar

FÚTBOL

Fútbol con leyendas
una jornada inolvidable

¡Tres grandes del fútbol argentino, Ariel "Burrito" Ortega, Alejandro "Chori" Domínguez y Ariel Franco, nos regalaron una noche mágica llena de fútbol y anécdotas inolvidables.

El pasado 11 de septiembre tuvimos el honor de recibir a tres leyendas del fútbol mundial: Ariel "Burrito" Ortega, Alejandro "Chori" Domínguez y Ariel Franco. Estos grandes jugadores, con carreras llenas de éxitos y momentos icónicos, nos regalaron una jornada llena de emoción, fútbol y camaradería.

Ariel Ortega, ídolo de River Plate y de la selección argentina, es recordado por su habilidad con el balón, su gambeta endiablada y su pasión en cada partido. Su presencia trajo recuerdos de aquellas noches mágicas en el Monumental y en los mundiales, donde su talento brilló a nivel internacional.

Alejandro "Chori" Domínguez, otro referente del fútbol, se destacó no solo en Argentina, sino también en el fútbol europeo, dejando su marca en equipos como el Zenit de Rusia y el Valencia de España. Su visión de juego y capacidad para resolver situaciones difíciles en el campo siempre lo colocaron entre los mejores.

Ariel Franco, un jugador que dejó huella tanto a nivel nacional como internacional, también nos acompañó en este evento. Su versatilidad y entrega en el campo hicieron de él un futbolista muy querido por los hinchas.

Durante la noche , los jugadores compartieron con los presentes no solo sus conocimientos y experiencias, sino también historias de su carrera que hicieron vibrar a todos los aficionados. Hubo tiempo para fotos, autógrafos y, por supuesto, un partido informal donde todos pudieron disfrutar de su magia en vivo.

Queremos agradecer especialmente a **Claudio Marangoni**, y a la **Comisión de Fútbol**.

Fue, sin duda, un día lleno de recuerdos, amistad y el deporte que tanto amamos. ¡Gracias a todos los que hicieron posible este inolvidable encuentro!

www.horaciosuarez.com

CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Thermofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

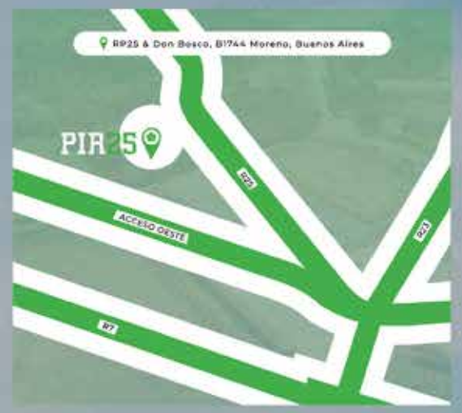
Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.

Sigas
THERMOFUSION
LÍDER EN TRANQUILIDAD

www.grupodema.com.ar

PIR25

¿TU EMPRESA NECESITA CRECER?



RADICA TU INDUSTRIA EN PARQUE INDUSTRIAL RUTA 25

- **10'** A 10 MINUTOS DE ACCESO OESTE
- **100 MTS** A 100 METROS DE ESTACIÓN DE SERVICIO AXION ENERGY
- LINEAS DE COLECTIVO 501 Y 350

LOTES DESDE **2000M2 A 4200M2** | CATEGORÍA INDUSTRIAL **1 Y 2**

DIMENSIONES Y PRESTACIONES

PARQUE INDUSTRIAL RUTA 25

- POTENCIA ELÉCTRICA (T1/T2/T3)
- ZONIFICACIÓN INDUSTRIAL 1 Y 2
- INTERNET FIBRA ÓPTICA
- CERCO PERIMETRAL ANTIVANDÁLICO DE 3 MTS
- SEGURIDAD 24 HS
- CALLES HORMIGÓN INTERNAS Y EXTERNAS
- PÓRTICO DE ACCESO ÚNICO
- OFICINAS DE CONTROL DE ACCESO
- OFICINAS DE ADMINISTRACIÓN
- SALA WORKCENTER PREPARADO PARA REUNIONES
- VESTUARIOS Y DUCHAS PARA CAMIONEROS
- BANCO BAPRO
- CORTINA FORESTAL EN TODO EL PERÍMETRO DEL PARQUE

SUPERFICIE TOTAL 152.712M²
ESPACIOS COMUNES 85.806,06M2
ESPACIO U.FUNCIONALES 166.806,25M2
UNIDADES FUNCIONALES 60 U.F.
SUP. PROMEDIO DE UNIDADES 3.113M2

RP25 & Don Bosco, B1744 Moreno, Buenos Aires
Plano 74-01-2021 - Subdivisión aprobada por ARBA como Conjunto Inmobiliario

+54 9 11 3691-7482 info@viewdesarrollos.com.ar

RP25 & Don Bosco, B1744 Moreno, Buenos Aires

ENTREVISTA

Eduardo Gagliardi: una vida dedicada al tenis en San Diego

Con más de tres décadas de experiencia, Eduardo Gagliardi comparte su pasión por el tenis, sus inicios, y su enfoque en la enseñanza. Descubre sus consejos para mantener la motivación y las experiencias que lo han marcado a lo largo de su carrera.

1. ¿Cómo fueron tus comienzos y cómo llegaste a San Diego?

Cursando el profesorado de Educación Física, un compañero me ofreció trabajar en un club de Lomas del Mirador. Ya tenía el título de Profesor de Tenis, así que acepté inmediatamente. Luego trabajé en clubes privados y sociales hasta que en 1999 me ofrecieron trabajar en el country Banco Provincia. Después de 11 años allí, Jorge Torres y Eduardo Worthalter me hicieron una propuesta de trabajo en San Diego como coordinador y profesor, y acepté.

2. ¿Cuánto tiempo llevas enseñando tenis y qué te motivó a convertirte en profesor?

Llevo enseñando tenis desde hace 38 años de manera ininterrumpida. El tenis siempre fue un deporte que hice con pasión. Mis padres eran docentes y cuando terminé el secundario, decidí que me gustaba dedicarme a la enseñanza.

3. ¿Cómo es trabajar con niños, adolescentes y adultos en San Diego?

Cada grupo tiene maneras distintas de manejarlos. Necesitan dedicarles tiempo dentro y fuera de la cancha y ofrecerles alternativas que los motiven y los integren al sector.

4. ¿Tienes algún consejo para mantener la motivación y disfrutar del juego mientras se aprende?

Siempre trato de facilitarles el aprendizaje para que el tenis se transforme en un deporte motivador y divertido, agregando desafíos con juegos, partidos y luego torneos.

5. ¿Cómo es trabajar con los socios a quienes conoces desde hace años e incluso has visto crecer?

Con los socios que conozco hace años siempre me interesa que sigan viniendo al sector y se integren participando de las actividades de torneos o jugando entre ellos. Siempre los escucho para ofrecerles alternativas recreativas y de competencia. Con los chicos que vi crecer, es una sensación increíble que sigan jugando y verlos evolucionar, o que retomen luego de haber dejado por un tiempo.

6. ¿Podrías compartir alguna experiencia memorable o impactante en tu trayectoria en San Diego?

La experiencia más memorable fue allá por 2013, cuando tres equipos de menores llegaron a la final y uno de infantiles a semifinal. Varios de esos chicos que integraron los equipos juegan hoy torneos de intercountries o interclubes a muy buen nivel.

7. Has trabajado con algunos jugadores destacados en San Diego, ¿podrías hablarnos sobre esa experiencia?

Es una gran experiencia poder aportarles algunas mejoras técnicas o tácticas que les permitan desarrollar más su juego. Tienen muchas condiciones y logros, así que la idea es potenciarles lo mejor que tienen y mejorar sus puntos débiles.

8. ¿Qué significa el tenis para vos a nivel personal y cómo ha influido en tu vida fuera de la cancha?

El tenis es a nivel personal una elección de vida y dedicación. Me ha dado muchos conocidos y amigos con quienes sigo compartiendo.

"EL TENIS ES MÁS QUE UN DEPORTE, ES UNA FORMA DE VIDA"

9. ¿Cuáles son tus objetivos a largo plazo como profesor de tenis y qué esperas lograr en los próximos años?

Mis objetivos a largo plazo son dejar algún legado útil que sirva a las generaciones futuras, basado en la experiencia y los resultados obtenidos.

10. ¿Qué satisfacción personal obtienes al ver a tus alumnos progresar y alcanzar sus metas?

Es lo más gratificante ver a los alumnos progresar y alcanzar metas, ya sea logrando ser campeones en algún torneo o intercountry, o a través de aprendizajes que los hacen mejores jugadores día a día.

11. ¿Cómo es trabajar tantos años con Jorge y Eduardo?

Trabajar con Jorge y Eduardo es intenso, organizando todos los días dentro y fuera de la cancha. Durante todos estos años hemos podido armar una gran comunidad de tenis y pádel, donde, a través de las clases, los entrenamientos, los torneos internos y los intercountries, se integran muchos socios de diferentes niveles y edades.

12. ¿Qué consejos darías a alguien que quiera empezar a jugar al tenis?

Le diría que se anime a probarlo. El tenis es un deporte para toda la vida; permite jugarlo desde temprana edad hasta edades muy avanzadas. Desarrolla muchas cualidades físicas y de toma de decisiones, permite la interacción social y el constante desafío de superarse a uno mismo.

S&V

EVENTOS ALMA INFINITY

• Salón de lujo, decoración elegante y servicios exclusivos •

@EventosAlmaInfinity 112188 7596 Pastorini 2431 E/Sastre y Payro (La Reja)

CRYSTAL VIEW
PUNTA DEL ESTE

LA PERFECTA FUSIÓN ENTRE
NATURALEZA & LUJO

Exclusivos departamentos con vista a Crystal Beach

- PISCINA CLIMATIZADA IN/OUT
- PISCINA EXTERIOR
- PISCINA PARA NIÑOS
- ÁREAS DE RELAX
- HIDROMASAJE INTERIOR
- SAUNA SECO
- SAUNA HÚMEDO
- SOLÁRIUM
- GIMNASIO DE NIVEL INTERNACIONAL
- VESTUARIOS
- PLAYROOM
- MICROCINE

DESARROLLA Y FINANCIA:
GRUPO SOLANAS

COMERCIALIZA:
solanas Real Estate
Litman Arquitectos

SOLANASCRYSTALVIEW.COM

Tareas de Cuidado para Cactus y Suculentas *en Septiembre*

Cuidados de los Cactus

1. CONTROL DE PLAGAS
Revisa que no tengan cochinillas ni otras plagas.

2. MACETA ADECUADA
Asegúrate de que el tamaño de la maceta sea adecuado para el cactus.

3. REVISIÓN DEL SUSTRATO
Verifica que el sustrato no esté compactado para que el agua pueda penetrar correctamente.

4. LUZ APROPIADA
Ubica las macetas en un lugar con buena luz, evitando tanto el exceso de sol directo como la falta de iluminación.

5. BUEN DRENAJE
Es fundamental que las macetas cuenten con un buen sistema de drenaje.

6. FERTILIZACIÓN
Fertiliza los cactus epífitos con Fertifox (tapa roja) para estimular su crecimiento.

7. REVISIÓN DE ATENCIÓN ESPECIAL
Identifica qué cactus necesitan más cuidados y sepáralos para tratarlos adecuadamente.

Cuidados de las Suculentas

1. PROTECCIÓN CONTRA PLAGAS
Asegúrate de que no estén siendo atacadas por alimañas.

2. CICLO VEGETATIVO
Identifica las especies que entran en su período de descanso o crecimiento.

3. MACETAS ADECUADAS
Verifica que el tamaño de la maceta sea el adecuado. Si estarán al aire libre, es importante que no tengan exceso de espacio en la maceta.

4. SUSTRATO
Asegúrate de que el sustrato esté suelto y tenga buen drenaje.

5. LUZ
Coloca las suculentas en lugares con luz adecuada, pero ten cuidado en primavera, ya que sus hojas pueden quemarse con facilidad.

6. DRENAJE
Revisa el drenaje de las macetas para evitar acumulación de agua.

7. FLORACIÓN Y DESCANSO
Si alguna suculenta está en flor, recuerda que luego entrará en un período de descanso.

8. FERTILIZACIÓN
Fertiliza las suculentas con Fertifox (tapa roja, verde o blanca, dependiendo de las necesidades de la planta).

9. CONTROL DE COCHINILLAS
Si detectas cochinillas, aplica Mamboretá D.

10. CONTROL DE HONGOS
Si observas hongos, utiliza Mamboretá H.

Recomendaciones Adicionales

PRIMERA FERTILIZACIÓN Y TRATAMIENTO
Al comenzar el primer riego, mezcla los venenos (para plagas o hongos) y fertilizantes: dos medidas de cada uno en 5 litros de agua. Después, revisa semanalmente y riega solo con agua cada 15 o 20 días.

REPETICIÓN DEL TRATAMIENTO
Repite este procedimiento de mezcla en los primeros riegos de noviembre y diciembre. Luego, continúa regando solo con agua.

DEWORK
creative studio

redes sociales - publicidad digital
páginas web - community management
fotografia & video - editorial

www.dework.com.ar
@dework.arg

Audi Buenos Aires

Amplio stock de unidades para entrega inmediata
Tomamos consignaciones de todas las marcas
Amplio stock de usados garantizados
Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290

Adquirí repuestos originales Audi en nuestra tienda oficial
www.tiendaoficialaudi.com.ar

¿QUERÉS PUBLICAR?
Escribinos a
info@dework.com.ar
Of: 11 3221-2642
www.dework.com.ar

SEGUINOS EN
@Countrysandiegolarevista

Directora Editorial
M Victoria Gazzo Demaria
@vickydemaria1

Edición de Contenidos
M Fernanda Villosio Periodista
@fervillosio

Edición General
Dework
@dework.arg

Diseño y Diagramación
Symbiotic Estudio
@symbioticestudio

Imágen y Fotografía
Julieta Demaria
@julietad.ph

Community Manager
Equipo Dework
@dework.arg

Colaboración
Comisión directiva
Comisiones Deportivas SDCC
Garden Club Arg
@julietad.ph
Foto de Tapa: Julieta Demaria

SAN DIEGO
COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000
CABA | Buenos Aires | Argentina | Registro de Propiedad Intelectual en Trámite.

SERVICIOS

NATALIA ALFARO PALACIO
DNI 26.726.111
11-57696192 | Castelar
A domicilio.
Pedicura: Corte, fresado, extracción de uñas encarnadas, helomas, tratamiento de onicomicosis, etc. Cuidado de pie diabético,material descartable.

Mantenimiento general
Antonio
11 5714-1268

PINTOR FELIPE
Pintura
11 4162-6490

TECHISTA
Alejandro Tobler
11 6198-7621

MAS SOLUCIONES
Computación
11 5958-7422

Carnicerías
Tiernisima
11 4673-6525

Como Perros y Gatos
Pet shop - Peluquería
Pensionado canino
11 6761-3754

BUSCÁ MÁS EN NUESTRA WEB

PROFESIONALES *en San Diego*

Espacio gratuito para los socios de San Diego. Enviarnos los datos por mail
info@dework.com.ar

Escribanía Vita
11 2718-0818
www.escribaniavita.com.ar

Arquitectura UBA Fabiana Flores
Fabyeflores@gmail.com
11 3611-1100

Arquitecto Juan Agustín Cancio
jacancio@hotmail.com

Arquitecta Daniela Cosovi
dcosovi@icloud.com

Escribanía Ana María R.
Di Muro Barabino
escribaniabarabino@gmail.com
11 5015-2749

Traductora de inglés
Nora Goldschmidt
Escuelas ORT
11 4497-4028

Graciela Inés Argondizza
Escribana
11 6852-1212

Médico Cardiólogo
Leonardo Cimerman
11 4477-8011

Medica Psiquiatra
Ana María Vaernet
11 4174-8252

BUSCÁ MÁS EN NUESTRA WEB

La Editorial Dework en conjunto con San Diego Country Club y la Revista, no asumen ninguna responsabilidad por el contenido de los artículos y avisos publicitarios que integran la presente-medición, ni por el texto o expresiones de los mismos, ni por los resultados que se obtengan en el uso de los productos indicados. Los documentos o notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan la opinión de esta editorial.

POLI SAN DIEGO

Horarios deportivos

PARA VER LOS HORARIOS ACTUALIZADOS DE TODAS LAS ACTIVIDADES

Click *aquí*

O ESCANEA EL CÓDIGO QR

FUMIGACIONES

CONTACTANOS (011) 156520-5228

- GRUPO -
MR
Manejo Ambiental

PROMO SEPTIEMBRE

FUMIGAMOS TU JARDÍN POR

$16.700*

(*valor promocional por 1000 mt2 de lote durante el mes de septiembre)

ESCANEA EL QR Y CONTACTANOS

24 Servicio de urgencias HORAS - 365 DÍAS DEL AÑO

Amplia cartilla de Prestadores de primer nivel en Zona Norte

Planes individuales, para familias y empresas

Descuentos y Delivery de farmacias

Centro Médico Pilar del Hospital Alemán

0800-555-2700

pmhaventas@hospitalaleman.com

HA Hospital Alemán
Plan Médico

Inscripción R.N.E.M.P. N° 1086 – Superintendencia de Servicios de Salud – 0800 – 222 – SALUD (72583) – www. sssalud.gov.ar

Audi | Buenos Aires

Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B.Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

www.audibuenosaires.com