

SAN DIEGO

la revista

AÑO 10

| Edición n° 118

| 2024

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB





El Alemán llegó a Pilar

Km. 48,5 de la Colectora Este, Ramal Pilar

Hospital Alemán presenta el **Centro Médico Pilar**, un nuevo centro de atención ambulatoria en la Sede Pilar de Diagnóstico Maipú.

De esta forma los pacientes acceden a las consultas médicas, análisis clínicos y diagnóstico por imágenes en un mismo lugar, con tecnología de última generación y con la atención de los mejores profesionales médicos.

Estamos cerca.

Para solicitar un turno, comunicate al 4827-7000, o escaneá la imagen:



**DIAGNOSTICO
MAIPU**



Hospital Alemán
Centro Médico Pilar

[**HAUSLER**]

Tu caja de seguridad **cerca tuyo**



Nueva sucursal

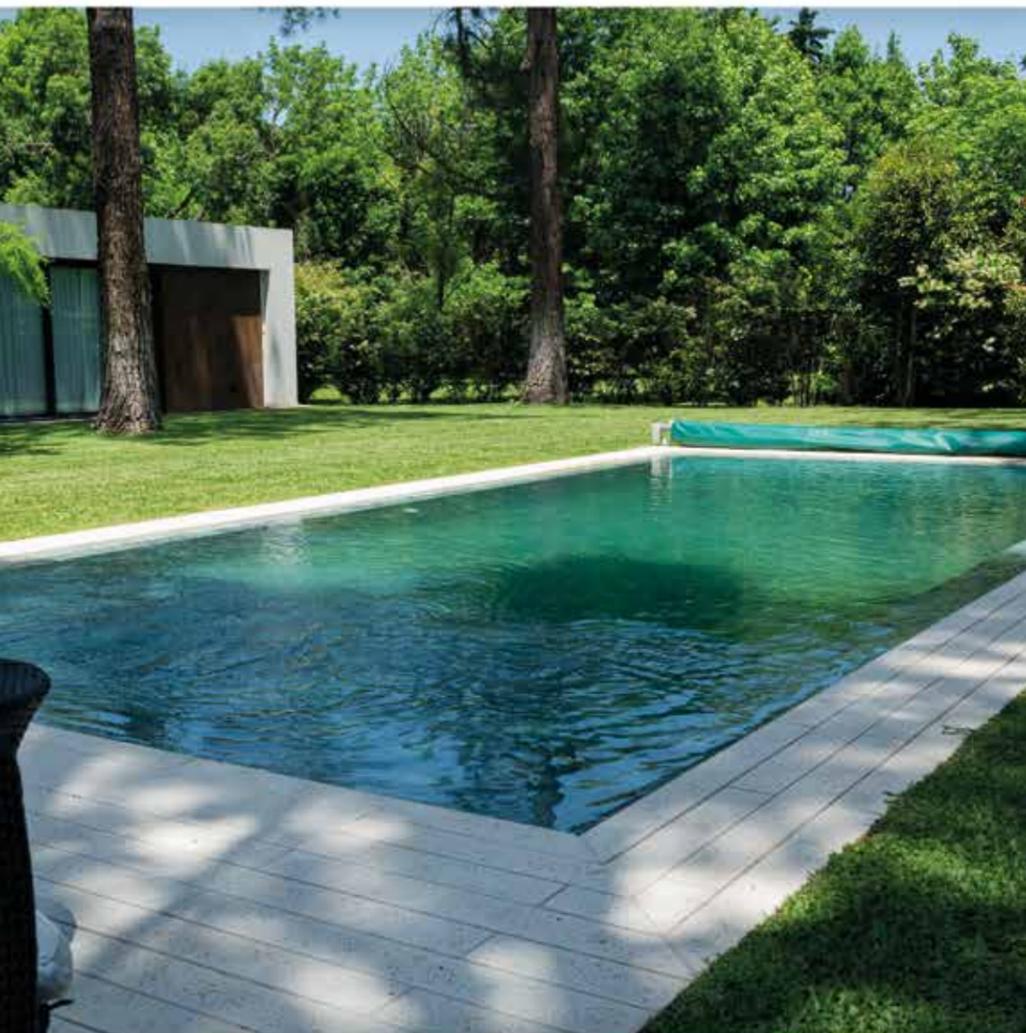
📍 **Thays Parque Leloir**

Martín Fierro 3361 | Local N° 12

Aprovechá un **20% de descuento** en tu contratación anual.

hausler.com.ar | 📞 0810-345-3460

*Sujeto a disponibilidad. Válido para contratación anual por el mes de Abril 2024.



CONSTRUCCION DE PILETAS DE HORMIGÓN

VENTA DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA PILETAS

Piscinas de ensueño, elegantes, funcionales o de lujo con hidromasaje, hay una variedad de piletas que cumplen con los requerimientos de los clientes más exigentes. Las características de cada una.

Cada proyecto es único e irreplicable. Contamos con 50 años de experiencia, lo que le garantiza a nuestros clientes un grado de expertise inmejorable a nivel tecnología, materiales y mano de obra. Nuestro objetivo es planificar, diagramar y construir junto a nuestros clientes la pileta de sus sueños!

www.piletascrisci.com.ar

info@piletascrisci.com.ar

Au. del Oeste Km 33,300 (Salida Franklin - Km 32),
Moreno, Provincia de Buenos Aires



Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO*
(mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espirometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO**

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

*Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.

**Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.

Ahora podés autogestionar tus turnos desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el Portal Pacientes de nuestra Web www.diagnosticotesla.com
- A través de la App disponible para celular o tablet  
- Con nuestro Bot de WhatsApp las 24 hs  **11-2826-0281**



Actividades *San Diego*

HOUSE PRINCIPAL	MZ 35 LOTE 5 (CONFIRMAR)	MZ 35 LOTE 5
TEATRO	TEJIDO	TEATRO
Viernes de 17:30 a 19:30 Viernes de 19:30 a 21:30	Viernes 23/8 a las 14 hs	28/8 Miércoles 14:30 hs CONFIRMAR POR WA: Susana Ribot 1133935398

HOUSE PRINCIPAL
ENCUENTROS LITERARIOS
7/9 5/10 2/11



- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290
www.audibuenosaires.com.ar



RESPECTO & CUIDADO



Hogar del Dr. Ovando®

GERIATRICO



www.geriaticoovando.com.ar



Rincones del Jardín *con Encanto*

Los rincones especiales en nuestro jardín nos brindan alegría y relajación. Transforma tu jardín en un oasis de paz y belleza con estos consejos. Desde áreas románticas hasta comedores al aire libre, descubre cómo crear espacios que alegren tus días y relajen tus sentidos.

Te damos algunas ideas!

1. DEBAJO DE UN ÁRBOL

Coloca una mesa con sillas y decórala a tu gusto: romántica, rústica, vintage. Rodea el espacio con plantas y flores para crear un ambiente acogedor.

2. LLUVIA DE ROSAS

Un rosal a modo de enredadera da un efecto hermoso. Te recomendamos usar rosas 'Séna-teur La Follette'. Debajo del rosal, también puedes armar un comedor de exteriores para disfrutar de tus comidas al aire libre.

3. OCULTO Y ROMÁNTICO

Crea un rincón rodeado de plantas que enmarquen y den sombra. Coloca sillones, mantas,

almohadones y canastos, todo lo que te guste para hacer el espacio más cómodo y acogedor.

4. PAREDES VESTIDAS Y CIELOS DE FLORES DE COLOR INTENSO

Utiliza enredaderas que crecen rápido y dan color. Arma un rincón para desayunar, merendar o para lo que más te guste.

Observa tu jardín y comienza a diseñar tu espacio. Estar rodeado de plantas y flores es sorprendente por lo que aporta a nuestro bienestar. ¡Anímate!





GOLF

Eventos *Golf*

Se disputó la primera fecha del Ranking Speed Golf Tour rumbo a Villa Gesell - Costa Esmeralda. Más de 130 jugadores se hicieron presentes para disfrutar una hermosa jornada a puro golf. Distintos sponsors nos acompañaron durante todo el día, al finalizar se realizó la ceremonia de premiación a los ganadores del torneo, donde los participantes fueron agasajados en la casa club con un cocktail y regalos.

CATEGORÍA DAMAS hasta 54.0 handicap index

1°	Mónica Piñeiro	66 golpes
2°	María Victoria Spiess	70 golpes

CATEGORÍA CABALLEROS hasta 12.9 handicap index

1°	Mariano Allegra	69 golpes
2°	Flavio Militerno	71 golpes

CATEGORÍA CABALLEROS de 13.0 a 24.9 handicap index

1°	Mario Pimentel	68 golpes
2°	Sang Hyun, Kim	68 golpes

CATEGORÍA CABALLEROS de 25.0 a 54.0 handicap index

1°	Daniel González	69 golpes
2°	Fabio Gaute	75 golpes

PREMIOS ESPECIALES

Mejor Long Drive Damas
Susana Oribe | 131 yardas

Mejor Long Drive Caballeros
Jerónimo Carmody | 264 yardas

Best Approach Damas
María Victoria Spiess | 5.30 metros

Best Approach Caballeros
Alan Alma | 4.80 metros





Leela *gratis*



ESCANEA EL CÓDIGO QR

ENTERATE DE TODA LAS
NOVEDADES DEL
COUNTRY SAN DIEGO



GOLF

Eclectic Damas San Diego

un torneo con mucho estilo

El torneo “Eclectic Damas San Diego” marca el inicio del año con un emocionante desafío para nuestras golfistas. Celebramos los logros de nuestras talentosas jugadoras en una competencia que destacó lo mejor de cada una en el campo de golf.

¡Comenzamos el año con más entretenimiento!

Durante el último trimestre se disputó el torneo “Eclectic Damas San Diego”, una nueva propuesta para nuestras damas golfistas. En este torneo, las jugadoras puntuaron para el resultado definitivo el mejor score para cada hoyo de todas las vueltas jugadas.

Felicitaciones a las ganadoras!

1. MÓNICA PIÑEIRO
con un score neto final
de 54 golpes.

**2. DELFINA PLO
ARDOHIAN**
con un score neto final
de 59 golpes





GOLF

Escuela de Golf



Torneo metro para menores de nuestra escuela. Jugaron Renata Burchi, Lolo Burcho, Alejo Ward y Felipe Cicarelli.



Primer Torneo Alejo, Lolo y Renata. Felicitaciones!



Renata



POLI SAN DIEGO

Horarios deportivos

PARA VER LOS HORARIOS ACTUALIZADOS DE TODAS LAS ACTIVIDADES

Click aquí



O ESCANEA EL CÓDIGO QR



CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Termofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.



Sigas
THERMOFUSION
LÍDER EN TRANQUILIDAD

¿TU EMPRESA NECESITA CRECER?



RADICA TU INDUSTRIA EN
PARQUE INDUSTRIAL RUTA 25

10' A 10 MINUTOS
DE ACCESO OESTE

**100
MTS** A 100 METROS
DE ESTACIÓN DE SERVICIO
AXION ENERGY

LINEAS DE COLECTIVO
501 Y 350

LOTES DESDE **2000M2 A 4200M2** | CATEGORÍA INDUSTRIAL **1 Y 2**

DIMENSIONES Y PRESTACIONES PARQUE INDUSTRIAL RUTA 25

- POTENCIA ELÉCTRICA (T1/T2/T3)
- ZONIFICACIÓN INDUSTRIAL 1 Y 2
- INTERNET FIBRA ÓPTICA
- CERCO PERIMETRAL ANTIVANDÁLICO DE 3 MTS.
- SEGURIDAD 24 HS
- CALLES HORMIGÓN INTERNAS Y EXTERNAS
- PÓRTICO DE ACCESO ÚNICO
- OFICINAS DE CONTROL DE ACCESO
- OFICINAS DE ADMINISTRACIÓN
- SALA WORKCENTER PREPARADO PARA REUNIONES
- VESTUARIOS Y DUCHAS PARA CAMIONEROS
- BANCO BAPRO
- CORTINA FORESTAL EN TODO EL PERÍMETRO DEL PARQUE



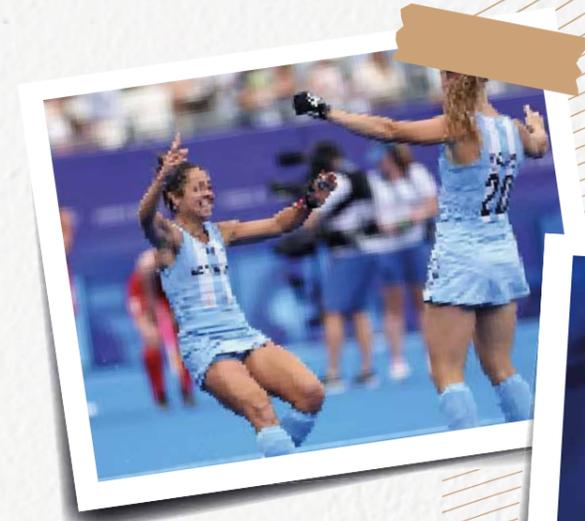
SUPERFICIE TOTAL
152.712M²
ESPACIOS COMUNES
85.806,06M²
ESPACIO U.FUNCIONALES
186.806,25M²
UNIDADES FUNCIONALES
60 U.F.
SUP. PROMEDIO DE UNIDADES
3.113M²

RP25 & Don Bosco, B1744 Moreno, Buenos Aires
Plano 74-01-2021 - Subdivisión aprobada por ARBA como Conjunto Inmobiliario



Sofía Cairo y Las Leonas

El penal que selló la gloria



El gol decisivo de Sofia Cairo en los penales le otorgó a Las Leonas un triunfo histórico en los Juegos Olímpicos. Su familia estuvo presente en París, mientras que sus abuelos la apoyaron desde Argentina, celebrando juntos a la distancia. Sofia vivió un momento inolvidable que quedará en la historia del hockey sobre césped.

Las Leonas, la selección femenina de hockey sobre césped de Argentina, han dejado una marca indeleble en la historia de los Juegos Olímpicos. Con su pasión, talento y entrega, han logrado posicionarse como una de las potencias mundiales en este deporte. A lo largo de los años, han obtenido varias medallas, destacándose por su estilo de juego dinámico y por ser un símbolo de orgullo nacional.

Entre las jugadoras que han emergido como figuras clave, Sofia Cairo se destaca por su habilidad, dedicación y liderazgo dentro del campo. Cairo, conocida por su precisión en el manejo de la pelota y su visión de juego, ha sido fundamental en los recientes éxitos del equipo. Su capacidad para tomar decisiones rápidas y su destreza técnica la han convertido en una jugadora indispensable para Las Leonas.

En los últimos Juegos Olímpicos, Sofia Cairo fue protagonista de un momento inolvidable: fue la encargada de ejecutar el último penal en la tanda decisiva, un instante cargado de tensión y emoción. Con gran aplomo, anotó el gol que selló la victoria para Argentina. El estadio estalló en





júbilo, y Sofía fue rodeada por sus compañeras, quienes no podían contener la emoción tras semejante hazaña.

Este logro fue especialmente significativo para Sofía, quien luego del partido compartió que vivió el momento con una mezcla de nervios y determinación. Para ella, fue un honor ser la responsable de ese penal, y lo hizo pensando en todo el esfuerzo colectivo del equipo. Las Leonas celebraron con lágrimas de alegría, sabiendo que habían alcanzado un nuevo hito en su historia.

El triunfo tuvo un sabor aún más especial para Sofía, ya que su familia viajó a París para acompañarla durante los Juegos Olímpicos. Sus padres y hermanos estuvieron presentes en el estadio, y la emoción de compartir este logro con ellos hizo que la victoria fuera aún más significativa. Mientras tanto, sus abuelos, que se quedaron en Argentina, la alentaron desde la distancia, viviendo cada minuto del partido con la misma pasión.



Fotos Agradecemos a ESPN Argentina, Hockey Argentina, SCESPN, ESPN Hockey y Sofía Cairo.

Las Leonas, con Sofía Cairo entre sus filas, continúan siendo una fuerza formidable en el hockey sobre césped, inspirando a nuevas generaciones de jugadoras y consolidando el legado de Argentina en el deporte olímpico. Con cada participación en los Juegos, renuevan la esperanza y el entusiasmo de sus seguidores, llevando consigo el sueño de seguir sumando logros a su rica historia.



CRYSTAL VIEW

PUNTA DEL ESTE

LA PERFECTA FUSIÓN ENTRE NATURALEZA & LUJO

Exclusivos departamentos con vista a Crystal Beach

- PISCINA CLIMATIZADA IN/OUT
- PISCINA EXTERIOR
- PISCINA PARA NIÑOS
- ÁREAS DE RELAX
- HIDROMASAJE INTERIOR
- SAUNA SECO
- SAUNA HÚMEDO
- SOLÁRIUM
- GIMNASIO DE NIVEL INTERNACIONAL
- VESTUARIOS
- PLAYROOM
- MICROCINE



DESARROLLA Y FINANCIA:

GRUPO
SOLANAS

COMERCIALIZA:

solanas
Real Estate

LITMAN
Arquitectos

SOLANASCRYSTALVIEW.COM

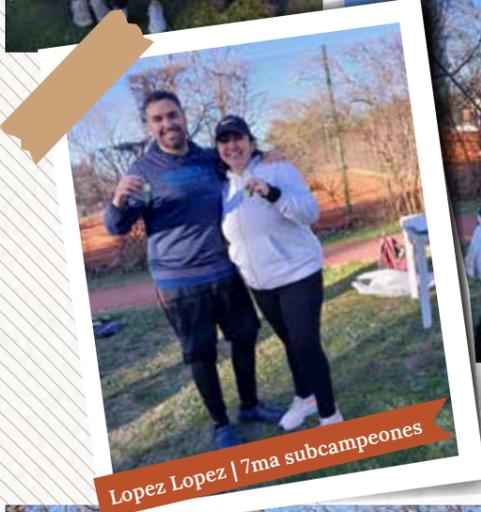




Torneo de Padel



Bistuer Meccia | 4ta campeones



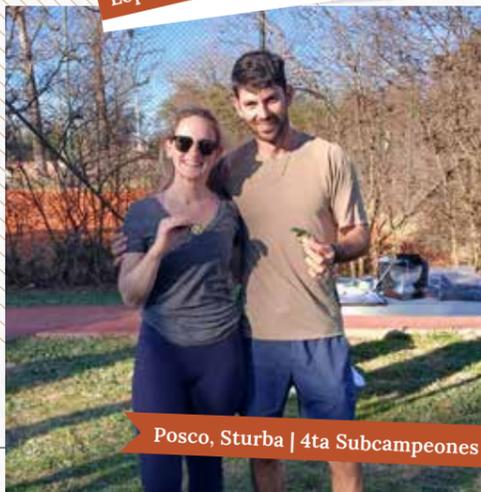
Lopez Lopez | 7ma subcampeones



Masini Masini | 7ma Campeones



Single damas B1
Campeona Silvina Rodino
Subcampeona Patricia
Cochiarela



Posco, Sturba | 4ta Subcampeones



Premio fair play
Federico Sturba



Torneo interno Single Damas B1
Cristina Garcia Yanina Ciriello



Torneo interno Single Damas B1
Cecilia Carral Sil Rodino



Torneo interno Single Caballeros
B1 Campeon Santiago Ardizone



Escuela de tenis
Cata Esperanza Violeta Breccia



Escuela de tenis grupo hasta 13 años
sábados 12hs y miércoles 18hs
Violeta Cata Renata Celeste



Torneo interno Doble Damas B1
Campeonas Eugenia Malfetano Yanina Ciriello
Subcampeonas Maria Martinetti Cecilia Carral



Gustavo Silvina

Cumpleaños de la cap
Marita Fernandez



Torneo interno Single Damas B1
Semifinalistas Pato Cochiarela vs Marisa Miguez Gano Cochiarela 6 2 7 5



Torneo interno Single Damas A
Campeona Sandra Celin
Subcampeona Mica Carrasco



Torneo interno Doble damas a
Campeonas Mica Carrasco Juli Morrone
Subcampeonas Ale Prieri Jessica Miano



CARNES TIERNÍSSIMA

11.6182.5895 | 0237.466.6838 @tiernissimacarnicerias tiernissima



Poli San Diego

Let's Play!

FESTEJO DEL día del niño

SÁBADO 24 DE AGOSTO
DESDE LAS 15 HS
EN EL POLI

RETIRA LAS ENTRADAS PARA LA OBRA DE TEATRO
A PARTIR DEL JUEVES 15 DE AGOSTO EN EL CAS





Luz Martino

Socia de San Diego

Pasión por el Deporte y la Ciencia del Movimiento

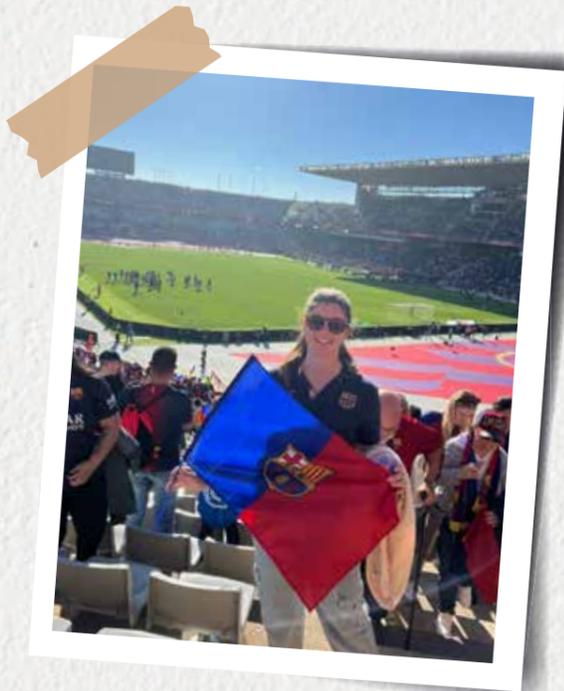
Con una sólida formación académica y experiencia internacional, Luz Martino nos cuenta su recorrido en la kinesiología y cómo su amor por el deporte la ha guiado en su carrera. Desde San Diego hasta el Fútbol Club Barcelona, Luz comparte sus aprendizajes y su visión para el futuro en Argentina.

Soy Luz Martino, socia de San Diego desde hace 8 años. Tengo 24 años y terminé la secundaria en 2017. Siempre fui deportista, habiendo practicado muchos deportes como tenis, patín y hockey. Comencé a jugar al fútbol en San Diego desde sus inicios, lo que me abrió las puertas para jugar en un club de la C de AFA. Actualmente, además del fútbol, juego al pádel con mi mamá aquí en San Diego.

Mi familia está conformada por mi mamá Paula, mi papá Juan y mi hermano mayor Tomás.

En 2018, comencé la licenciatura en Kinesiología y Fisiatría en la Universidad ISALUD en Capital, y la terminé en 2022 con un promedio de 8,18. En 2023, decidí irme a Barcelona, España, para seguir aprendiendo sobre esta hermosa profesión.

Debido a mi interés por los deportes, opté por un máster en Kinesiología Deportiva. En este máster, adquirí



muchos conocimientos y herramientas. Tuve la suerte de que la universidad donde cursé, Blanquerna, tenía convenio con el Barça Innovation Hub, por lo que durante todo el año íbamos a la ciudad deportiva del Fútbol Club Barcelona y realizamos prácticas allí, aprendiendo de primera mano con los mejores profesionales en un club muy prestigioso en este ámbito.

En este año de formación, no solo estudié, sino que también trabajé para un club de fútbol (Club Esportiu Europa) en las categorías juveniles e infantiles, y fui la kine-sióloga de la selección de Andalucía de hockey sub-14 en el torneo de España, donde salimos campeones.



Volví a la Argentina hace un mes, trayendo conmigo muchas herramientas de evaluación kinésica para poder realizar evaluaciones, una parte importantísima de la kinesiología, y así contar con mucha información sobre mis pacientes y brindarles la mejor atención y tratamiento.

¿Qué te motivó a elegir la kinesiología como profesión?
Desde pequeña, siempre me interesaron los deportes y el funcionamiento del cuerpo humano. La kinesiología me permite combinar ambas pasiones, ayudando a las personas a recuperarse de lesiones y mejorar su rendimiento físico.

¿Cuál fue la experiencia más enriquecedora durante tu estancia en Barcelona?
Sin duda, hacer mis prácticas en el fútbol club Barcelona, fue una experiencia increíble. Aprender de profesionales de primer nivel y aplicar ese conocimiento en un club tan prestigioso me dio una perspectiva única sobre la kinesiología deportiva.

¿Qué diferencias notaste entre el enfoque de la kinesiología en España y Argentina?
En España, se pone mucho énfasis en la prevención de lesiones y en el uso de tecnología avanzada para el diagnóstico y tratamiento. Esto es algo que quiero aplicar y expandir en mi práctica aquí en Argentina.

¿Cuáles son tus planes a futuro ahora que estás de vuelta en Argentina?
Mi objetivo es establecerme como una especialista en ki-

nesiología deportiva, utilizando las herramientas y conocimientos que adquirí en España para ofrecer un servicio de calidad a mis pacientes. También me gustaría seguir vinculada al deporte, trabajando con clubes y atletas.

¿Cómo influye tu experiencia personal como deportista en tu práctica profesional?
Como deportista, entiendo la importancia de la salud física y mental para el rendimiento. Esto me ayuda a conectar con mis pacientes deportistas y a diseñar tratamientos que realmente se adapten a sus necesidades y objetivos.

SAN DIEGO

COUNTRY CLUB



DEWORK

creative studio

redes sociales - publicidad digital
 páginas web - community management
 fotografía & video - editorial

www.dework.com.ar
 @dework.arg



Audi Buenos Aires

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290

Adquirí repuestos originales Audi en nuestra tienda oficial
 www.tiendaoficialaudi.com.ar



¿QUERÉS PUBLICAR?
Escribinos a
info@dework.com.ar
Of: 11 3221-2642
www.dework.com.ar

SEGUINOS EN
[@Countrysandiegolarevista](https://www.instagram.com/countrysandiegolarevista)



Directora Editorial
M Victoria Gazzo Demaria
[@vickydemaria1](https://www.instagram.com/vickydemaria1)

Edición de Contenidos
M Fernanda Villosio Periodista
[@fervillosio](https://www.instagram.com/fervillosio)

Edición General
Dework
[@dework.org](https://www.dework.com.ar)

Diseño y Diagramación
Symbiotic Estudio
[@symbioticestudio](https://www.instagram.com/symbioticestudio)

Imágen y Fotografía
Julieta Demaria
[@julietad.ph](https://www.instagram.com/julietad.ph)

Community Manager
Equipo Dework
[@dework.org](https://www.dework.com.ar)

Colaboración
Comisión directiva
Comisiones Deportivas SDCC
Garden Club Arg
[@julietad.ph](https://www.instagram.com/julietad.ph)
Foto de Tapa: Julieta Demaria

SAN DIEGO
COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000
CABA | Buenos Aires | Argentina | Registro de Propiedad Intelectual en Trámite.



TRATAMIENTOS CORPORALES <ul style="list-style-type: none">• Reducción• Masajes reductores (Manual)• Drenaje Linfático- Post operatorio• Celulitis	TRATAMIENTOS FACIALES <ul style="list-style-type: none">• Limpieza profunda• Limpieza profunda con extracciones• Drenaje Facial• Peeling químico
APARATOLOGÍA <ul style="list-style-type: none">• Himfu• Himfu 7D• Crió Frecuencia• Crió Radiofrecuencia• Ultrasonido• Ultracavitación• Mio Up• Depilación Definitiva Láser• Dr Pen + Activo• Vaporizador de Ozoterapia• Mask Led	Turnos al 1168693846 Más info al 1151387011

SAN DIEGO CLUB DE CAMPO



La Editorial Dework en conjunto con San Diego Country Club y la Revista, no asumen ninguna responsabilidad por el contenido de los artículos y avisos publicitarios que integran la presente medición, ni por el texto o expresiones de los mismos, ni por los resultados que se obtengan en el uso de los productos indicados. Los documentos o notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan la opinión de esta editorial.



Taller de tenis y padel con la colonia



ASOCIATE AL
PLAN MÉDICO
DEL ALEMÁN CON
25%
de descuento

Amplia cartilla
de Prestadores
de primer nivel
en Zona Norte

Planes
individuales,
para familias
y empresas

Descuentos
y Delivery de
farmacias

Centro Médico
Pilar del
Hospital Alemán

0800-555-2700
pmhventas@hospitalaleman.com

HA Hospital
Alemán
Plan Médico

Inscripción R.N.E.M.P. N° 1086 – Superintendencia de Servicios de Salud – 0800 – 222 – SALUD (72583) – www.sssalud.gov.ar



Husqvarna[®]
MOTORCYCLES

Leloir



18 CUOTAS
TASA 0%

PRO ONE

Contacto: 11 2655-7660
Av Pte. Peron 9359, Parque Leloir



Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B. Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

www.audibuenosaires.com