

# SAN DIEGO

*la revista*

AÑO 10

| Edición n° 117

| 2024

---

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB

---



ASOCIATE AL  
PLAN MÉDICO  
DEL ALEMÁN CON

**25%**  
de descuento

**Amplia cartilla**  
de Prestadores  
de primer nivel  
en Zona Norte

**Planes**  
individuales,  
para familias  
y empresas

**Descuentos**  
y Delivery de  
farmacias

**Centro Médico**  
**Pilar** del  
Hospital Alemán

**0800-555-2700**  
pmhventas@hospitalaleman.com

**HA** Hospital  
Alemán  
**Plan Médico**

[ HAUSLER ]

Tu caja de seguridad **cerca tuyo**

Nueva sucursal

📍 **Thays Parque Leloir**

Martín Fierro 3361 | Local N° 12

Aprovechá un **20% de descuento**  
en tu contratación anual.

hausler.com.ar | 📞 0810-345-3460



## CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Termofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.



**Sigas**  
THERMOFUSION  
LÍDER EN TRANQUILIDAD

**Tesla**  
PREVENCIÓN

## Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

### CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO\*  
(mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espirometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

### APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO\*\*

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

\*Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.

\*\*Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.

Ahora podés autogestionar tus turnos desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el Portal Pacientes de nuestra Web [www.diagnosticotesla.com](http://www.diagnosticotesla.com)
- A través de la App disponible para celular o tablet  
- Con nuestro Bot de WhatsApp las 24 hs  **11-2826-0281**



# Descubre *el Romero*

## Beneficios y Cultivo de Esta Hierba Mágica

**El romero es una planta versátil y aromática que no solo embellece tu jardín, sino que también ofrece numerosos beneficios para la salud y la cocina.**

### CARACTERÍSTICAS

El romero es una planta súper aromática que no puede faltar en nuestro jardín, balcón o maceta. Atrae a las abejas para la polinización y no requiere mucha agua, aunque necesita buena exposición al sol. Si se cultiva en maceta, es importante que tenga buen drenaje. Los romanos colocaban una ramita de romero debajo de la almohada para tener ideas claras y buena memoria. Las hojas, ya sean frescas o secas, son un excelente antioxidante y estimulan el correcto funcionamiento del aparato digestivo. También se utiliza para aderezar comidas, como diurético, desinfectante para heridas y repelente de insectos.

### REPRODUCCIÓN

Para reproducir el romero, corta una ramita (esqueje) buscando el brote verde donde comienza a transformarse en

leñoso, o desde el brote verde unos 10 cm hacia abajo. Pela un poco el tronquito y coloca agua en un frasco, sumergiendo el esqueje unos 5 cm. Cambia el agua regularmente para evitar que se pudra. En 2 o 3 semanas, aparecerán raíces. Luego, prepara una maceta con sustrato: una parte de tierra, compost y perlita. Corta la parte sobrante del esqueje sin dañar las raíces, entierra las raíces en el sustrato y riégala. Mantén la maceta a la sombra hasta que la planta enraice, luego ubíquela al sol o plántala en un lugar soleado del jardín.

### TÉ DE ROMERO

Utiliza las partes más verdes y tiernas o también las hojas secas. Agrega agua caliente, deja reposar y... ¡a disfrutar!

## CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL CULTIVO DE ROMERO

### 1. UBICACIÓN IDEAL

Coloca el romero en un lugar donde reciba al menos 6 horas de sol al día para un crecimiento óptimo.

### 2. RIEGO MODERADO

Riégalo solo cuando el sustrato esté seco al tacto. Evita el encharcamiento, ya que puede provocar la pudrición de las raíces.

### 3. PODA REGULAR

Realiza podas ligeras para fomentar un crecimiento más compacto y saludable. Esto también ayudará a evitar que la planta se vuelva leñosa.

### 4. FERTILIZACIÓN

Aplica un fertilizante equilibrado cada 4-6 semanas durante la temporada de crecimiento para mantener la planta fuerte.

### 5. COMPAGNON PLANTING

El romero se lleva bien con otras hierbas como el tomillo y el orégano, así que considera plantarlas juntas.

### 6. COSECHA SOSTENIBLE

Cosecha solo lo necesario, dejando siempre suficiente planta para que continúe creciendo.

### 7. PROTECCIÓN DEL FRÍO

Si vives en un área con inviernos fríos, considera llevar la maceta adentro o cubrir la planta con una tela para protegerla del frío.

### 8. CONTROL DE PLAGAS:

Inspecciona regularmente la planta y, si notas plagas, utiliza jabones insecticidas o soluciones naturales para controlarlas.



## USOS DEL ROMERO

### AROMATIZANTE NATURAL

Utiliza ramitas de romero para aromatizar el ambiente en casa, colocándolas en un jarrón o entre la ropa.

### INFUSIONES SALUDABLES

Además del té, el romero se puede añadir a infusiones con otros ingredientes como limón o menta para potenciar su sabor.

### CUIDADO DE LA PIEL

El romero se puede usar en aceites esenciales para masajes, ayudando a relajar músculos y mejorar la circulación.

### CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS

Añadir romero a carnes y vegetales no solo realza el sabor, sino que también actúa como conservante natural.



A1 A3 A4 A5 A6 A7 Q2 Q3 Q5 Q7 Q8 TT R8 RS e-tron

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778  
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290  
[www.audibuenosaires.com.ar](http://www.audibuenosaires.com.ar)



11.6182.5895 | 0237.466.6838 @tiernissimacarnicerias tiernissima



**Leloir**



**18 CUOTAS  
TASA 0%**

**PRO ONE**

Contacto: 11 2655-7660  
 Av Pte. Peron 9359, Parque Leloir



## 20 AÑOS DE HISTORIA

# El Dr. Edgardo Valenzuela

Dos Décadas de Atención Médica Ejemplar, Compromiso, Dedicación y Profesionalismo *en San Diego CC*

Desde su llegada en 2001, el Dr. Edgardo Valenzuela ha sido una figura central en el San Diego Country Club, proporcionando atención médica con un compromiso sin igual. En esta entrevista, nos habla de sus experiencias, los retos que ha superado y sus expectativas para el futuro de la salud en la comunidad.

1. **¿Cuántos años llevas como médico en San Diego?**  
Ingresé a San Diego en marzo del año 2001, hace 23 años.
2. **¿Cómo fueron tus comienzos en el country?**  
Al principio, era como si estuviera dando examen con cada diagnóstico. Era esperable porque no me conocían, pero después el trato fue muy ameno.
3. **¿Cómo llegaste a ser el médico de todos los socios?**  
Agradezco mucho la confianza. Tratamos de dar lo mejor en cada atención y poder llevar tranquilidad a todos.
4. **¿Cómo es trabajar con los socios a quienes conocés desde hace años e incluso has visto crecer?**

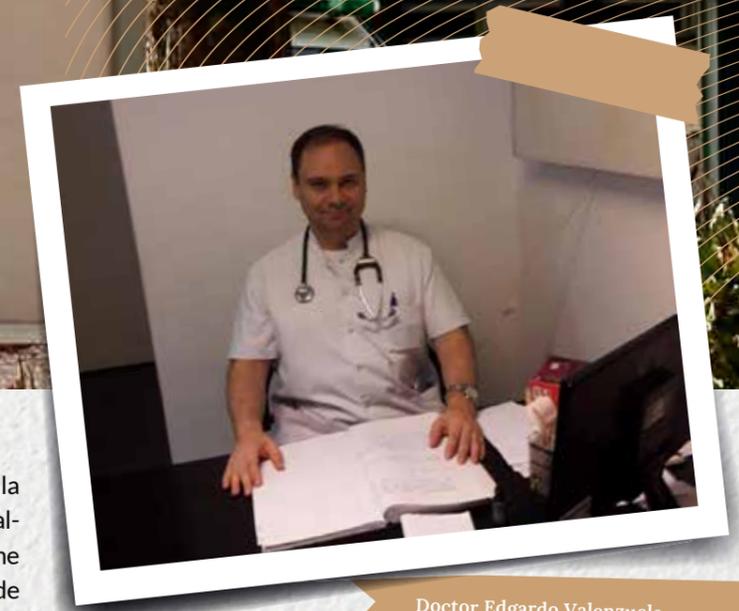
Siempre desde el respeto. Nos consideramos parte de la comunidad de San Diego, así nos hacen sentir. Personalmente, en la pandemia, cuando estuve bastante mal, me demostraron el cariño que nos tienen y sus cadenas de oraciones me dieron mucha fuerza para seguir. Respecto a los socios que conocemos desde pequeños y ahora verlos adultos de bien, compartimos el orgullo de sus logros.

### 5. **¿Cuáles son las principales preocupaciones de salud de la comunidad y cómo las abordas?**

Por lo general, las principales preocupaciones son las patologías prevalentes (Covid-19, Dengue, etc.) y las enfermedades propias de cada uno. Respecto a las patologías prevalentes, nos enfocamos en la prevención y, una vez detectadas las enfermedades, se hace un diagnóstico lo más certero posible y se deriva al especialista correspondiente, si hiciera falta.

### 6. **¿Cómo es trabajar tantos años con una persona tan ejemplar como Ariel, “el enfermero de San Diego”, quien conoce y ama su profesión y siempre está al pie del cañón?**

Trabajar con Ariel es trabajar con un amigo (nos conocemos desde el año 2004). Pasamos muchas cosas juntos y siempre estuvimos el uno para el otro. Como profesional, se merece toda mi confianza. Cuando estamos



Doctor Edgardo Valenzuela

en una emergencia, con solo mirarnos, nos complementamos a la perfección. No podría elegir un mejor compañero para trabajar, sin desmerecer a los demás.

### 7. **¿Qué recursos médicos están disponibles y cómo se complementan con los servicios médicos de áreas cercanas?**

Con humildad, podemos decir que tenemos todo lo necesario para enfrentar las emergencias en la etapa pre hospitalaria, que es vital en la mayoría de los casos. Una vez estabilizado el paciente, se traslada a un centro de mayor complejidad para su estudio y tratamiento.

### 8. **¿Cómo ha impactado la pandemia de Covid-19 en la prestación de servicios?**

Respecto a la pandemia de Covid-19, fue una época muy difícil para todos. Pero, pese al respeto que le teníamos a la enfermedad, tomando todos los recaudos, nunca dejamos de atender a los socios.

**9. ¿Qué iniciativas has llevado a cabo para promover la salud y el bienestar en la comunidad?**

En primera instancia, entendimos que los socios de San Diego estaban lejos de los centros de atención, por lo cual hacemos todas las prestaciones posibles que están dentro de nuestras posibilidades, sugerir reformas o acciones para mejorar situaciones.

**10. Cuéntanos sobre el nuevo centro de salud que construyeron en San Diego, cómo está dispuesto y sobre las ambulancias de alta complejidad disponibles.**

El nuevo centro de salud es lo que se merecían los socios. Consta de un shock room para la atención de las emergencias (donde se compensan los pacientes), un consultorio para consultas diarias, un office de enfermería, un baño y una sala de espera. Creo que hay que agradecer a las autoridades de San Diego por tal establecimiento y por la Ambulancia UTIM, con instrumentos de última generación disponibles para ayudarnos, dando todos los elementos necesarios para una mejor atención médica.

**11. ¿Cuáles son tus esperanzas y metas para el futuro de la atención médica en nuestra comunidad?**

Nuestra esperanza es poder seguir creciendo como profesionales de la salud y así poder acompañar a la comunidad de San Diego en lo que necesitan. Las metas para lograrlo son seguir dando todo de nuestra parte, seguir capacitándonos y lograr todos los objetivos propuestos.



Dr Valenzuela y Ariel en épocas de covid-19



El Dr Valenzuela y Ariel en familia

# RESPECTO & CUIDADO



UBICADO EN  
**CASTELAR**  
A DOS CUADRAS  
DE LA ESTACIÓN

## Hogar del Dr. Ovando®

GERIATRICO



[www.geriaticoovando.com.ar](http://www.geriaticoovando.com.ar)

# SAN DIEGO

*la revista*

EDICIÓN DIGITAL



Leela *gratis*



**ESCANEA EL CÓDIGO QR**

ENTERATE DE TODA LAS  
NOVEDADES DEL  
COUNTRY SAN DIEGO

## Ariel el enfermero que ha hecho historia *en San Diego*

20 Años de dedicación y pasión al servicio de la comunidad

Desde su llegada en 2004, Ariel ha sido un enfermero comprometido con la comunidad de San Diego. Con una trayectoria de más de dos décadas en el Country, Ariel ha conquistado el corazón de todos. En esta entrevista, nos cuenta sobre sus experiencias y su inquebrantable dedicación a la salud de la comunidad.



Esta foto es de cuando fui enfermero personal de Madonna durante los cuatro conciertos que dio en Buenos Aires

**1. ¿Hace cuántos años llevas trabajando en San Diego?**  
Ingresé en septiembre de 2004, así que este año se cumplen 20 años.

**2. ¿Cómo fueron tus inicios como profesional de la salud?**

Desde muy joven estuve conectado con la enfermería, ya que mi madre y mis hermanas son enfermeras. Esto facilitó mi vocación como enfermero de emergencias.

**3. ¿Cómo es trabajar con socios a quienes has conocido durante tanto tiempo?**

Es un desafío constante, ya que se generan sentimientos encontrados como respeto, amistad y profesionalidad, lo que me motiva a ofrecer la mejor atención en emergencias, urgencias o consultas.

**4. ¿Qué sientes al saber que los socios te eligen por tu dedicación y pasión por el trabajo?**

Es un gran halago y una responsabilidad que nos compromete como equipo de salud a dar lo mejor de nosotros.

**5. ¿Cuál ha sido la experiencia de atención más destacada que has vivido en San Diego?**

He tenido muchas experiencias memorables, pero una de las más significativas fue un llamado de emergencia por un paciente con dolor de pecho en el house de fútbol.

Realizamos un electrocardiograma que evidenció un infarto, le suministramos medicación y lo trasladamos para colocar stents. Hoy en día, ese paciente sigue formando parte de la comunidad.

**6. ¿Cuál ha sido el mayor desafío que has enfrentado a lo largo de tu carrera?**

Uno de los mayores desafíos fue enfrentar las diferentes etapas de la pandemia de Covid-19, superado con arduo trabajo y responsabilidad en equipo.

**7. ¿Cómo ha evolucionado la práctica de la enfermería desde tus inicios hasta ahora?**

La práctica ha evolucionado positivamente gracias a los avances tecnológicos. Antes utilizábamos termómetros y tensiómetros de mercurio, hoy contamos con termómetros infrarrojos y tensiómetros digitales, que son más seguros. También disponemos de herramientas como el DEA (desfibrilador externo automático), que permiten una respuesta rápida en emergencias.

**8. ¿Cuáles son las habilidades más importantes que un buen enfermero/a debe tener?**

Sentido común, empatía, capacidad de autocrítica, trabajo en equipo y compromiso ético.

### 9. ¿Podrías compartir alguna experiencia memorable o impactante en tu trayectoria en San Diego?

Además del caso del house de fútbol, recuerdo un pedido de auxilio por intoxicación por monóxido de carbono en una casa. Con el Dr. Valenzuela, activamos el protocolo y desplegamos seis unidades para asistir a la familia, varios de los cuales necesitaron internación en cámara hiperbárica. La familia sigue en nuestra comunidad. También atendí a una paciente de 35 semanas de embarazo con hemorragias, a quien trasladamos de emergencia, y hoy la niña está cumpliendo 7 años.

### 10. ¿Cómo es trabajar con el Dr. Valenzuela?

Trabajar con el Dr. Valenzuela (Edgardo) es como trabajar con un hermano. Desde mi primera guardia en San Diego en septiembre de 2004, siempre me ha hecho sentir como si fuéramos compañeros de años. Me guía y me acompaña, y me siento un privilegiado al trabajar con él. Es un profesional excepcional y una persona aún mejor por su calidez humana. Puedo contar con él en cualquier situación, tanto profesional como personal. Hemos enfrentado muchas situaciones de emergencia en las que nos complementamos solo con una mirada.

Para muchos es difícil de entender, pero la gran mayoría de las veces elegimos trabajar juntos en Navidad y Año Nuevo. Me siento muy respaldado y relajado trabajando con él, sin menospreciar el profesionalismo de mis otros compañeros.

Además de las guardias en San Diego, hemos compartido muchas experiencias significativas. Hay momentos en que la presión y la urgencia de las situaciones de emergencia nos ponen a prueba, pero siempre encontramos la manera de complementarnos y superar los desafíos con eficacia y confianza mutua.

Recuerdo una noche particularmente difícil en la que tuvimos que atender múltiples emergencias simultáneamente. La coordinación y el entendimiento mutuo que desarrollamos con el tiempo nos permitieron manejar cada caso con precisión y cuidado, incluso bajo la intensa presión.

Además, fuera del ámbito laboral, hemos compartido momentos personales importantes, como celebraciones familiares y reuniones con amigos. Estos momentos han reforzado nuestra conexión y han demostrado que nuestra relación va más allá del trabajo, convirtiéndonos en verdaderos amigos y compañeros de vida.

### 11. Danos algunos consejos prácticos para los socios desde tu mirada profesional.

Es muy importante contar con un botiquín de primeros auxilios que incluya guantes descartables, gasas, vendas, algodón, agua oxigenada, iodopovidona, alcohol, cinta adhesiva hipoalérgica y barbijos.

Por último, sugiero colocar elementos decorativos en los ventanales de quinchos y galerías para evitar accidentes al visualizar el vidrio.

Es fundamental tener a mano los teléfonos de Emergencia: Consultas al **116869-4243** y Riesgo de Vida al **115969-0963**.

Las 24 horas contamos con un médico y un enfermero, junto a una ambulancia UTIM (Unidad de Terapia Intensiva Móvil) de última generación.



## NUEVA AMBULANCIA SAN DIEGO

#TBT

Newsletter Nro. 170 / 2022

### Estimados Socios

En el marco de reequipamiento y actualización del servicio médico con sumo agrado informamos que esta semana hemos recibido la NUEVA AMBULANCIA de ALTA COMPLEJIDAD adquirida en el mes de noviembre a la firma COLCAR que cuenta con los últimos adelantos tecnológicos para una eficiente prestación del servicio.

consultorio médico y su operación estará a cargo de los actuales profesionales de UPEM.

Invitamos a todos los interesados, a participar de la bendición de la unidad que se le realizará el próximo sábado 10 a las hs. por el Padre Gustavo en nuestra Capilla de todos los Santos.

La misma estará dispuesta exclusivamente en nuestro

Saludos cordiales.  
LA ADMINISTRACIÓN



# CRYSTAL VIEW

PUNTA DEL ESTE

## LA PERFECTA FUSIÓN ENTRE NATURALEZA & LUJO

### Exclusivos departamentos con vista a Crystal Beach

- PISCINA CLIMATIZADA IN/OUT
- PISCINA EXTERIOR
- PISCINA PARA NIÑOS
- ÁREAS DE RELAX
- HIDROMASAJE INTERIOR
- SAUNA SECO
- SAUNA HÚMEDO
- SOLÁRIUM
- GIMNASIO DE NIVEL INTERNACIONAL
- VESTUARIOS
- PLAYROOM
- MICROCINE



DESARROLLA Y FINANCIA:

**GRUPO SOLANAS**

COMERCIALIZA:

**solanas**  
Real Estate

*LITMAN*  
Arquitectos

[SOLANASCRYSTALVIEW.COM](http://SOLANASCRYSTALVIEW.COM)





GOLF

# Gran Premio Damas San Diego

San Diego se realizó el Gran Premio Damas San Diego 2024, una hermosa jornada a puro golf, las jugadoras fueron recibidas con regalos de bienvenida y un desayuno en el club house de golf, las salidas de juego fueron de forma cañonazo con salidas simultáneas, al finalizar el evento se realizó un almuerzo en la casa club mientras se entregaron los premios a las ganadoras de la fecha, para finalizar con importantes regalos para todas las jugadoras y brindis de cierre.

Gracias a la comisión directiva por apoyar esta iniciativa en todo momento y a todos los sponsors que nos acompañaron con los mejores productos.





## EVENTOS GOLF

# Torneo Exclusivo *Colcar Mercedes-Benz*

Con la sustentabilidad como hilo conductor, protegiendo al mismo tiempo los sistemas naturales del planeta y proveyendo una alta calidad de vida para las personas, el pasado sábado 8 de junio, se llevó a cabo en el campo de golf de San Diego Club de Campo, el torneo exclusivo de golf "Copa Colcar", concesionario oficial Mercedes-Benz.

Más de 130 golfistas se hicieron presentes para disfrutar de una jornada a puro golf, donde cada invitado fue recibido con un kits de bienvenida y tuvieron la oportunidad de apreciar la línea de vehículos de alta gama de la estrella de tres puntos alemana, con el asesoramiento exclusivo de Colcar Merbus S.A.

Al finalizar el evento fueron agasajados con un cocktail en la casa club, donde representantes de Colcar y miembros de la Comisión de Golf fueron los encargados de la conducción de la ceremonia de entrega de premios, a la que asistieron una gran cantidad de personas en una noche especial. También se realizaron importantes sorteos de productos exclusivos de la Tienda Boutique de Mercedes-Benz Argentina.

*Felicitaciones a los ganadores y nos volvemos a ver pronto!*



# Premios *por categorías*

|  |    |                       |           |
|--|----|-----------------------|-----------|
| Caballeros Hasta 15.0 handi - cap index  | 1° | Horacio Elizalde      | 68 golpes |
|  | 2° | Héctor Allio          | 70 golpes |
| Caballeros de 15.1 a 24.9 handicap index | 1° | Ricardo Nacach        | 64 golpes |
|  | 2° | Fernando Razetto      | 67 golpes |
| Caballeros de 25.0 a 54.0 handicap index | 1° | Fernando Ripamonti    | 70 golpes |
|  | 2° | Ricardo Martino       | 71 golpes |
| Damas Hasta 24.9 handi - cap index       | 1° | Delfina Plo Ardohain  | 76 golpes |
|  | 2° | María Victoria Spiess | 77 golpes |
| Damas de 25.0 a 54.0 handi - cap index   | 1° | Jorgelina Girotti     | 70 golpes |
|  | 2° | Alicia Paleo          | 78 golpes |

# Premios *especiales*

|   |                              |                   |           |
|---|------------------------------|-------------------|-----------|
| Long Drive Caballeros   | Gonzalo Martínez de Giorgi 2 | 50 yardas         |           |
| Long Drive Damas  | María Victoria Spiess        | 250 yardas        |           |
| Best Approach Caballeros  | Daniel Dalul                 | 0,90 centímetros  |           |
| Best Approach Damas   | Desierto                     |                   |           |
| Torneo Exclusivo Colcar Escuela de Adultos (9 hoyos - Cancha Chica) | 1°                           | Adrián Ostrosky   | 39 golpes |
|   | 2°                           | 2° Julián Vergara | 40 golpes |
| Torneo Exclusivo Colcar Kids (putting green - 3 hoyos)              | 1°                           | Fausto Di Lisio   | 6 golpes  |
|   | 2°                           | Salvador Zorrilla | 10 golpes |
|   | 3°                           | Albertina Medina  | 12 golpes |
| Torneo Exclusivo Colcar Kids (putting green - 9 hoyos)              | 1°                           | Tian, Fernández   | 21 golpes |
|   | 2°                           | Francisco Feijo o | 23 golpes |
|   | 3°                           | Renzo Feijoo      | 31 golpes |

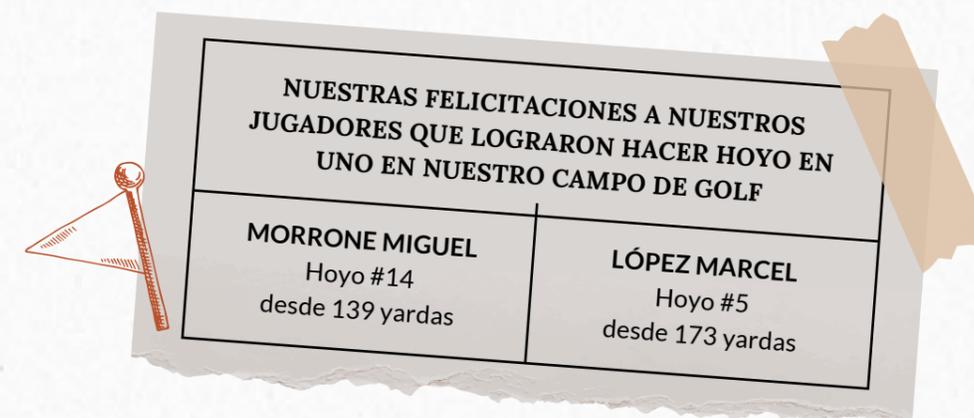


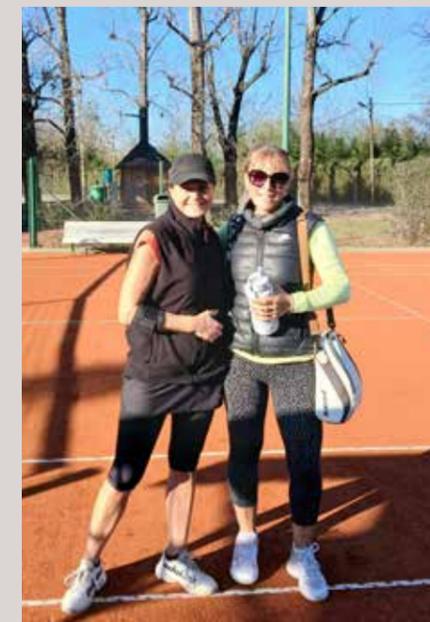
# Campeonato del Club *Low Ball 2024*



¡SAN DIEGO TIENE LOS PRIMEROS CAMPEONES DEL AÑO!

|  |  |
|--|--|
| Caballeros Scratch                     | Campeones: Vacca maximiliano / Losa Gonzalo<br>Subcampeones: Agostini Nicolas / Zazzali Matias           |
| Caballeros con Handicap                | Campeones: Carballo Walter / Ferreira Luis<br>Subcampeones: Battagliotto Horacio / Francella Guillermo   |
| Caballeros "Sudamericana" con Handicap | Campeones: Varcasia Ignacio / Vida Claypole Lucas<br>Subcampeones: Rodal Federico / Forneo Miguel        |
| Damas con Handicap                     | Campeonas: Juan Ana María / Piñeiro Mónica<br>Subcampeonas: Sánchez Villar María Luisa / Navarro Silvana |







# Actividades *Tenis y Padel*

**TORNEO DE PADEL AMERICANO**  
(COMIENZA Y TERMINA EN EL DÍA)

Mixto Dos Cat. 4<sup>ta</sup> / 7<sup>ma</sup>  
Sábado 27/7 | 12:30hs

Inscripción artículos no perecederos  
para el jardín de infantes las comadres  
de Moreno y San Diego solidario

Anotate en el starter celu  
1168706718

**TALLER DE PADEL**  
JUNTO LOS CHICOS DE LA COLO

8 a 11 años

Miércoles  
17/7 y 24/7

**TORNEO DE TENIS AMERICANO**  
(COMIENZA Y TERMINA EN EL DÍA)

Mixto Dos Cat  
Sábado 20/7 | 12:30hs

Inscripción artículos no perecederos  
para el jardín de infantes las comadres  
de Moreno y San Diego solidario

Anotate en el starter

**TALLER DE TENIS**  
CON LOS CHICOS DE LA COLO

Miércoles 17/7 y 24/7

# SAN DIEGO

## COUNTRY CLUB



# DEWORK

creative studio

redes sociales - publicidad digital  
páginas web - community management  
fotografía & video - editorial

www.dework.com.ar  
@dework.arg



## Audi Buenos Aires

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778  
Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290

Adquirí repuestos originales Audi en nuestra tienda oficial  
www.tiendaoficialaudi.com.ar





**POLI SAN DIEGO**

# Horarios deportivos

**LUNES**

17:30 MINI VOLEY (10 A 15 AÑOS)  
18:30 MINI VOLEY (6 A 10 AÑOS)

**MIERCOLES**

17:30 BASQUET ADOLESCENTE  
17:30 DANZAS URBANAS (10 A 15 AÑOS)  
18:30 VOLEY ADULTOS  
18:30 DANZAS URBANAS (7 A 9 AÑOS)  
19:00 BASQUET ADULTOS

**VIERNES**

17:30 ACROBACIA EN TELAS (10 A 15 AÑOS)  
18:30 VOLEY ADULTOS  
18:30 ACROBACIA EN TELAS (6 A 10 AÑOS)  
18:30 BASQUET ADOLESCENTE  
19:00 BASQUET ADULTOS

**DOMINGO**

15:00 - 18:00 RECERACION (2 A 13 AÑOS)

**MARTES**

17:30 GIM. LUDICA (2 A 5 AÑOS)  
17:30 MINI BASQUET (6 A 10 AÑOS)

**JUEVES**

17:30 MINI BASQUET (6 A 10 AÑOS)  
17:30 GIM. LUDICA (2 A 5 AÑOS)  
18:30 GIM. ARTISTICA

**SABADO**

10:30 TAEKWON-DO  
10:30 BALLET  
11:30 STREET JAZZ  
15:00 - 18:00 RECREACION (2 A 13 AÑOS)  
18:00 MINI BASQUET (6 A 10 AÑOS)  
18:30 GIM. LUDICA (2 A 5 AÑOS)  
19:00 GIM. ARTISTICA (6 A 10 AÑOS)  
19:00 BASQUET ADOLESCENTE (10 A 15 AÑOS)  
19:00 BASQUET ADULTOS  
20:00 - 22:00 RECREACION NOCTURNA

POLI SAN DIEGO

**ESCUELTA DE NATACION**

Con el profe Agustin

Lunes, Miercoles y Viernes (4 a 6 años) de 17:30 a 18:30      Lunes y Viernes (7 a 11 años) de 18:30 a 19:30      Martes y Jueves (12 a 16 años) de 18:30 a 19:30

POLI SAN DIEGO

**BALLET**

Con la prof. Nadia Migale

Sábados 11 hs.  
de 4 a 10 años

@POLO.SANDIEGO    JUAN GOMEZ    +54 9 1130781536

**ESCUELA DE POLO**

Ven a dar tus primeros pasos en este apasionante deporte

Sábados 10 a 12 hs.  
Niños, Adolescentes y Adultos

POLI SAN DIEGO

**FUTBOL FEM.**

|  |                    |  |
|--|--------------------|--|
| 17:30 a 18:30 hs<br>8 años (2015)<br>9 años (2014)<br>10 años (2013)<br>11 años (2012) | MARTES<br>Y JUEVES | 18:30 a 19:30 hs<br>12 años (2011)<br>13 años (2010)<br>14 años (2009)<br>15 años (2008) |
|--|--------------------|--|

POLI SAN DIEGO

**VOLEY**

LUNES

De 10 a 15 años  
17:30 hs.  
De 6 a 10 años  
18:30 hs.

POLI SAN DIEGO

**GOLF**

Sábados

|                |        |
|----------------|--------|
| De 4 a 7 años  | 17 hs. |
| De 8 a 12 años | 18 hs. |

POLI SAN DIEGO

**STREET JAZZ**

Con la prof. Nadia Migale

Sábados 15:00 A 18:00 hs.  
de 8 a 14 años

POLI SAN DIEGO

**TAEKWON-DO**

INSTRUCTORES CAMPEONES MUNDIALES  
Noelia Ferraro - VI DAN / Silvio Gamboa - V DAN  
SABADOS 10:30 hs / Infantiles, Juveniles y Adultos

POLI SAN DIEGO

**TENIS**

|                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| MIERCOLES              | SABADOS                |
| 5 a 7 años: 17:00 hs   | 5 a 7 años: 11:00 hs   |
| 8 a 10 años: 18:00 hs  | 8 a 10 años: 10:00 hs  |
| 10 a 12 años: 18:00 hs | 10 a 12 años: 12:00 hs |
| 13 a 15 años: 17:00 hs | 13 a 15 años: 9:00 hs  |

POLI SAN DIEGO

**FUTBOL MASC.**

|  |  |
|--|--|
| 4, 5, 6 Y 7 años<br>MARTES Y JUEVES<br>17:30 a 18:30 hs<br>DOMINGO<br>11:00 a 12:00 hs | 8, 9, 10 y 11 años<br>MARTES Y JUEVES<br>18:30 a 19:30 hs<br>DOMINGO<br>10:00 a 11:00 hs |
|--|--|

POLI SAN DIEGO

**ESCUELA GOLF**

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| 4 a 7 años<br>13:00 hs | 8 a 12 años<br>14:00 hs |
|------------------------|-------------------------|

POLI SAN DIEGO

**ESCUELA GOLF ADULTOS**

¡TE ESPERAMOS PARA DISFRUTAR UN BUEN MOMENTO JUNTOS!

|  |   |
|--|---|
| <b>SABADOS</b><br>  Las clases se dictan en la cancha chica  <br>6 TURNOS HORARIOS (Hasta un máximo de 8 alumnos por turno) De 9:00 a 10:00   10:00 a 11:00   11:00 a 12:00   12:00 a 13:00   14:30 a 15:30   15:30 a 16:30 HS | <b>DOMINGOS</b><br>  Las clases se dictan en la zona del driving range, zona de práctica y putting green  <br>6 TURNOS HORARIOS (Hasta un máximo de 8 alumnos por turno) De 9:00 a 10:00   10:00 a 11:00   11:00 a 12:00   12:00 a 13:00   14:30 a 15:30   15:30 a 16:30 HS |
|--|---|

¿QUERÉS PUBLICAR?

Escribinos a

[info@dework.com.ar](mailto:info@dework.com.ar)

Of: 11 3221-2642

[www.dework.com.ar](http://www.dework.com.ar)

SEGUINOS EN

@Countrysandiegolarevista



Directora Editorial

M Victoria Gazzo Demaria

@vickydemaria1

Edición de Contenidos

M Fernanda Villosio Periodista

@fervilloso

Edición General

Dework

@dework.org

Diseño y Diagramación

Symbiotic Estudio

@symbioticestudio

Imágen y Fotografía

Julieta Demaria

@julietad.ph

Community Manager

Equipo Dework

@dework.org

Colaboración

Comisión directiva

Comisiones Deportivas SDCC

Garden Club Arg

@julietad.ph

Foto de Tapa: Julieta Demaria

**SAN DIEGO**

COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000  
CABA | Buenos Aires | Argentina | Registro de Propiedad Intelectual en Trámite.

|   |                                 |   |
|---|---------------------------------|---|
|      | <b>SERVICIOS</b>                | <b>PROFESIONALES</b><br><i>en San Diego</i>   |
| Mantenimiento general<br>Antonio<br>11 5714-1268                                      |                                 | Espacio gratuito para los socios de San Diego. Enviarnos los datos por mail<br><a href="mailto:info@dework.com.ar">info@dework.com.ar</a>     |
| PINTOR FELIPE<br>Pintura<br>11 4162-6490  |                                 | Escribanía Vita<br>11 2718-0818<br><a href="http://www.escribaniavita.com.ar">www.escribaniavita.com.ar</a>                                   |
| TECHISTA<br>Alejandro Tobler<br>11 6198-7621  |                                 | Arquitectura UBA Fabiana Flores<br><a href="mailto:Fabyeflores@gmail.com">Fabyeflores@gmail.com</a><br>11 3611-1100                           |
| MAS SOLUCIONES<br>Computación<br>11 5958-7422   |                                 | Arquitecto Juan Agustín Cancio<br><a href="mailto:jacancio@hotmail.com">jacancio@hotmail.com</a>  |
| Carnicerías<br>Tiernisima<br>11 4673-6525   |                                 | Arquitecta Daniela Cosovi<br><a href="mailto:dcosovi@icloud.com">dcosovi@icloud.com</a>   |
| Como Perros y Gatos<br>Pet shop - Peluquería<br>Pensionado canino<br>11 6761-3754     |                                 | Escribanía Ana María R.<br>Di Muro Barabino<br><a href="mailto:escribaniabarabino@gmail.com">escribaniabarabino@gmail.com</a><br>11 5015-2749 |
|    | <b>BUSCÁ MÁS EN NUESTRA WEB</b> | Traductora de inglés<br>Nora Goldschmidt<br>Escuelas ORT<br>11 4497-4028  |
|  | <b>BUSCÁ MÁS EN NUESTRA WEB</b> | Graciela Inés Argondizza<br>Escribana<br>11 6852-1212   |
|    |                                 | Médico Cardiólogo<br>Leonardo Cimerman<br>11 4477-8011  |
|   |                                 | Medica Psiquiatra<br>Ana María Vaernet<br>11 4174-8252  |

La Editorial Dework en conjunto con San Diego Country Club y la Revista, no asumen ninguna responsabilidad por el contenido de los artículos y avisos publicitarios que integran la presente edición, ni por el texto o expresiones de los mismos, ni por los resultados que se obtengan en el uso de los productos indicados. Los documentos o notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan la opinión de esta editorial.



# El Alemán llegó a Pilar

Km. 48,5 de la Colectora Este, Ramal Pilar

Hospital Alemán presenta el **Centro Médico Pilar**, un nuevo centro de atención ambulatoria en la Sede Pilar de Diagnóstico Maipú.

De esta forma los pacientes acceden a las consultas médicas, análisis clínicos y diagnóstico por imágenes en un mismo lugar, con tecnología de última generación y con la atención de los mejores profesionales médicos.

**Estamos cerca.**

Para solicitar un turno, comunicate al 4827-7000, o escaneá la imagen:



**DIAGNOSTICO MAIPU**



**Hospital Alemán**  
Centro Médico Pilar



Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B. Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

[www.audibuenosaires.com](http://www.audibuenosaires.com)