

SAN DIEGO

la revista

AÑO 10

| Edición nº 113

| 2024

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB

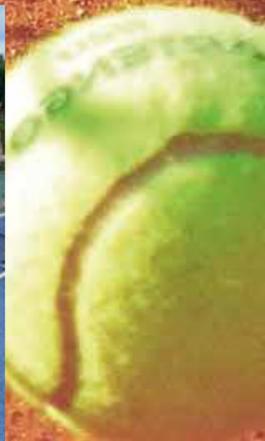




Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B. Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

www.audibuenosaires.com



ASOCIATE AL
PLAN MÉDICO
DEL ALEMÁN CON
25%
de descuento



Amplia cartilla
de Prestadores
de primer nivel
en Zona Norte

Planes
individuales,
para familias
y empresas

Descuentos
y Delivery de
farmacias

Centro Médico
Pilar del
Hospital Alemán

0800-555-2700
pmhventas@hospitalaleman.com

HA Hospital
Alemán
Plan Médico



WWW.MARIAPETITARQ.COM.AR

1166546400

INFO@MARIAPETITARQ.COM.AR

@MARIAPETITARQ



Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO*
(mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espirometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO**

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

*Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.

**Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.

Ahora podés autogestionar tus turnos desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el Portal Pacientes de nuestra Web www.diagnosticotesla.com
- A través de la App disponible para celular o tablet  
- Con nuestro Bot de WhatsApp las 24 hs  11-2826-0281

| MARTES 12 DE MARZO | | | | |
|---------------------------|---------|---------|----------|-------------------|
| CATEGORÍA | HORARIO | CANCHA | PROFESOR | MODALIDAD |
| 4-5 años (2019-20) | 17:30 | 9-10-11 | Arasco | Escuela de fútbol |
| 6-7 años (2017-18) | 17:30 | 9-10-11 | Molina | Escuela de fútbol |
| 8-9 años (2015-16) | 18:30 | 9-10-11 | Arasco | Escuela de fútbol |
| 10-11 años (2013-14) | 18:30 | 9-10-11 | Molina | Escuela de fútbol |
| Promocionales | 18:00 | 2 | Cinti | Entrenamiento AIF |
| Cadetes | 18:00 | 2 | Imperio | Entrenamiento AIF |
| Junior femenino | 19:00 | 7 | Kloker | Entrenamiento AIF |
| Selección femenina blanca | 19:00 | 1 | Osorio | Entrenamiento AIF |
| Selección femenina verde | 19:00 | 1 | Osorio | Entrenamiento AIF |
| Juveniles | 19:30 | 2 | Videtta | Entrenamiento AIF |
| Selección A | 19:30 | 5 | Delgado | Entrenamiento AIF |
| Selección D | 19:30 | 2 | Lobos | Entrenamiento AIF |

| MIÉRCOLES 13 DE MARZO | | | | |
|-----------------------|---------|--------|------------|-------------------|
| CATEGORÍA | HORARIO | CANCHA | PROFESOR | MODALIDAD |
| Junior | 20:00 | 2 | Chazarreta | Entrenamiento AIF |
| Senior A | 20:00 | 5-7 | Osorio | Entrenamiento AIF |
| Senior A "F" | 20:00 | 5-7 | Molgatini | Entrenamiento AIF |
| Maxis | 20:00 | 5-7 | Benítez | Entrenamiento AIF |
| Supermaxis blanco | 20:00 | 1-8 | Delgado | Entrenamiento AIF |
| Supermaxis amarillo | 20:00 | 1-8 | Zelaya | Entrenamiento AIF |
| Premium | 20:00 | 1-8 | Avalos | Entrenamiento AIF |

Las categorías indicadas entrenarán en triángulo a fin de optimizar las prácticas. Se utilizan todos los espacios disponibles

| JUEVES 14 DE MARZO | | | | |
|---------------------------|---------|---------|----------------------|----------------------------|
| CATEGORÍA | HORARIO | CANCHA | PROFESOR | MODALIDAD |
| 4-5 años (2019-20) | 17:30 | 9-10-11 | Arasco | Escuela de fútbol |
| 6-7 años (2017-18) | 17:30 | 9-10-11 | Molina | Escuela de fútbol |
| 8-11 años (2016-13) | 17:30 | 9-10-11 | Rivero | Escuela de fútbol femenina |
| 12-16 años (2012-08) | 18:30 | 9-10-11 | Rivero | Escuela de fútbol femenina |
| 8-9 años (2015-16) | 18:30 | 9-10-11 | Vs.Play 5 - Arasco | Amistoso |
| 10-11 años (2013-14) | 18:30 | 9-10-11 | Vs. Play 5 - Molina | Amistoso |
| Promocionales | 18:00 | Media 1 | Cinti | Entrenamiento AIF |
| Cadetes | 18:00 | 2 | Vs. Play 5 - Imperio | Amistoso |
| Junior femenino | 18:00 | 7 | Kloker | Entrenamiento AIF |
| Selección femenina blanca | 19:00 | 1 | Osorio | Entrenamiento AIF |
| Selección femenina verde | 19:00 | 1 | Chazarreta | Entrenamiento AIF |
| Juveniles | 19:30 | 5 | Videtta | Entrenamiento AIF |
| Selección A | 19:30 | 2 | Delgado | Entrenamiento AIF |
| Selección D | 19:30 | 5 | Lobos | Entrenamiento AIF |



Horarios fútbol

Temporada 2024

| SÁBADO 16 DE MARZO | | | | |
|----------------------|---------|--------|-----------------------|----------------------------|
| CATEGORÍA | HORARIO | CANCHA | PROFESOR | MODALIDAD |
| Juveniles | 14:00 | 1 | Videtta/Imperio | Amistoso AIF |
| Maxis | 14:15 | 6 | Liga intercountry AIF | Final campeonato |
| Senior | 14:15 | 2 | Liga intercountry AIF | Final campeonato |
| 8-11 años (2016-13) | 17:30 | 9 | Rivero | Escuela de fútbol femenina |
| 12-16 años (2012-08) | 18:30 | 9 | Rivero | Escuela de fútbol femenina |
| Junior | 15:00 | 5 | Chazarreta | Amistoso AIF |
| Senior A | 14:00 | 4 | Osorio | Amistoso AIF |
| Senior A "F" | 16:00 | 4 | Molgatini | Amistoso AIF |
| Selección femenina | 16:00 | 8 | Liga intercountry AIF | Final campeonato |
| Maxis A | 16:15 | 2 | Benítez | Amistoso AIF |
| Supermaxis amarillo | 16:15 | 6 | Zelaya | Amistoso AIF |
| Supermaxis blanco | 16:00 | 1 | Delgado | Amistoso AIF |
| Premium | 17:00 | 5 | Avalos | Amistoso AIF |
| Selección masculina | 18:15 | 2 | Liga intercountry AIF | Final campeonato |

| DOMINGO 17 DE MARZO | | | | |
|---------------------------|---------|---------|---------------|-------------------|
| CATEGORÍA | HORARIO | CANCHA | PROFESOR | MODALIDAD |
| 4-5 años (2019-20) | 10:00 | 9-10-11 | Arasco | Escuela de fútbol |
| 6-7 años (2017-18) | 10:00 | 9-10-11 | Molina | Escuela de fútbol |
| 8-9 años (2015-16) | 11:00 | 9-10-11 | Arasco | Escuela de fútbol |
| 10-11 años (2013-14) | 11:00 | 9-10-11 | Molina | Escuela de fútbol |
| Femenino Junior | 10:00 | 7 | Kloker/Osorio | Amistoso AIF |
| Selección femenina blanca | 11:00 | 8 | Osorio | Entrenamiento |
| Selección femenina verde | 11:00 | 8 | Chazarreta | Entrenamiento |
| Promocionales | 11:00 | 6 | Cinti | Amistoso AIF |
| Cadetes | 11:00 | 4 | Imperio | Amistoso AIF |
| 6-7 y 8-9 años | 15:00 | 9-10-11 | Arasco/Molina | Amistoso AIF |
| 10-11 años | 15:00 | 8 | Cinti | Amistoso AIF |
| Selección A | 16:00 | 5 | Delgado | Amistoso AIF |
| Selección D | 16:00 | 2 | Lobos | Amistoso AIF |



- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290
www.audibuenosaires.com.ar



11.6182.5895 | 0237.466.6838 @tiernissimacarnicerias tiernissima



CONSTRUCCION DE PILETAS DE HORMIGÓN

VENTA DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA PILETAS

Piscinas de ensueño, elegantes, funcionales o de lujo con hidromasaje, hay una variedad de piletas que cumplen con los requerimientos de los clientes más exigentes. Las características de cada una.

Cada proyecto es único e irreplicable. Contamos con 50 años de experiencia, lo que le garantiza a nuestros clientes un grado de expertise inmejorable a nivel tecnología, materiales y mano de obra. Nuestro objetivo es planificar, diagramar y construir junto a nuestros clientes la pileta de sus sueños!

www.piletascrisci.com.ar

info@piletascrisci.com.ar

Au. del Oeste Km 33,300 (Salida Franklin - Km 32), Moreno, Provincia de Buenos Aires

[HAUSLER]

Hausler llega a *Parque Leloir*

CONTACTO
Tel. 0810 345 3460
Whatsapp. +54 9 11 7141 0700
Centro Comercial Thays Parque Leloir,
Av. Martín Fierro 3361, local 12

Cajas de seguridad robotizadas para una gestión más rápida y segura.

Hausler, la empresa líder en alquiler de cajas de seguridad privadas no bancarias, continúa su plan de expansión e inaugura una nueva sucursal en Parque Leloir, dentro del exitoso Centro Comercial Thays Parque Leloir, Av. Martín Fierro 3361. Sumando de esta manera su sucursal número 9 a las ya existentes en: Microcentro, Belgrano, Recoleta, Unicenter, Alto Palermo, Vicente López, Pilar y Córdoba.

Hausler brinda una solución moderna, digital y de alta tecnología en un negocio históricamente tradicional convirtiéndose así en la primera empresa de cajas de seguridad privadas no bancarias que hoy brinda su servicio diferencial a más de 22.000 clientes activos.

En un contexto en el que cada vez más personas buscan resguardar sus valores, las nuevas tecnologías ofrecen mayor seguridad y comodidad. Por eso, Hausler incluyó en su nueva sucursal de Parque Leloir las bóvedas robotizadas Gunnebo, fabricadas en Alemania y equipadas con diversas funciones para que los clientes, no solo cuenten con la tranquilidad de que sus bienes están debidamente protegidos, si no que además vivan una experiencia superadora en cuanto a mayor discreción, eficiencia y rapidez.



¿Cómo funcionan las cajas robotizadas en Hausler?

La bóveda robotizada, es la mejor solución para mantener resguardados los valores. Su tecnología automatizada de última generación incorpora funciones de identificación biométrica, permitiendo así una gestión ágil sin necesidad de asistencia de terceros, logrando mayor rapidez y discrecionalidad en la operación.

Hausler propone un esquema de atención extendida de Lunes a viernes de 9.30 a 18.30 hs e incluso los Sábados de 10 a 14 hs. Con alta discreción en el ingreso y egreso de las sucursales. A este servicio se agrega la posibilidad de contratar Salas de Negocios seguras, lo que permite realizar operaciones dentro de un entorno de extrema seguridad.

La contratación inmediata y sencilla puede realizarse de manera telefónica al 0810 345 3460, por Whatsapp al +54 9 11 7141 0700 o presentándose a la Sucursal para conocer las instalaciones en el Centro Comercial Thays Parque Leloir, Av. Martín Fierro 3361, local 12.




Husqvarna[®]
MOTORCYCLES
Leloir



**18 CUOTAS
TASA 0%**

PRO ONE

Contacto: 11 2655-7660
Av Pte. Peron 9359, Parque Leloir

CRYSTAL VIEW

PUNTA DEL ESTE

LA PERFECTA FUSIÓN ENTRE NATURALEZA & LUJO

Exclusivos departamentos con vista a Crystal Beach

- PISCINA CLIMATIZADA IN/OUT
- PISCINA EXTERIOR
- PISCINA PARA NIÑOS
- ÁREAS DE RELAX
- HIDROMASAJE INTERIOR
- SAUNA SECO
- SAUNA HÚMEDO
- SOLÁRIUM
- GIMNASIO DE NIVEL INTERNACIONAL
- VESTUARIOS
- PLAYROOM
- MICROCINE



DESARROLLA Y FINANCIÓ:

GRUPO
SOLANAS

COMERCIALIZA:

solanas
Real Estate

LITMAN
Arquitectos

SOLANASCRYSTALVIEW.COM





La Cebolla

Su historia y todos los beneficios para la salud.

La cebolla es un alimento y a la vez un excelente medicamento natural. Originaria de Asia, era considerada un talismán por los egipcios y fue muy apreciada por romanos y griegos. La medicina tradicional china la recomendaba especialmente para enfermedades respiratorias. Durante la Edad Media, su uso como alimento se incrementó notablemente. En la actualidad, la cebolla es la tercera hortaliza más cosechada después del tomate y la papa, y se cultiva y consume en todo el mundo.

Tipos de Cebolla

- Común
- Roja o Morada
- Blanca

Valores Nutricionales por cada 100 gramos

- Calorías: 38
- Proteínas: 1.2 g
- Grasas: 0.25 g
- Hidratos de carbono: 8.6 g
- Fibra: 1.6 g

Propiedades para la Salud

- Es diurética y un alimento prebiótico.
- Contribuye a la salud digestiva.
- Es un alimento depurativo y antioxidante.
- Posee propiedades antisépticas.

Aporta Múltiples Minerales y Oligoelementos

Contiene aceites esenciales, vitaminas del grupo B, E y C.



La incorporamos en muchas comidas por su olor y rico sabor, sin saber cuánto nos aporta. Aunque no es una medicina, es un súper alimento natural que nos brinda muchos beneficios para la salud. Su nombre científico es bulbo *Allium cepa* L y pertenece a la familia de las Liliaceae. Necesita una buena exposición solar y, a medida que se desarrolla el bulbo, tolera peor las temperaturas bajas.

¡Ánimate a incorporar cebollas en tu huerta y en tus comidas diarias!



CREANDO ESPACIOS PARA SENTIR



@estilo.n.interiorismo
 estilo.n.interiorismo@gmail.com
 11 7365-1597
 Gorriti 1158 - Local 18
 Paseo de los Colonos

Tienda de Mobiliario + Deco + Vajilla

Interiorismo por Nerina Nolfo

- » Remodelaciones
- » Proyectos Integrales
- » Diseño de Muebles a medida
- » Asesoramiento / Styling de Espacios interiores/exteriores



www.horaciosuarez.com

CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Termofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.



Fabricas de Muebles de Jardín en Hierro
Barrales de cortinas | Mesas | Sillones

+54 9 1156466744 +54 9 1158639055

Seguinos en @ironhome2020 | decoironhome@gmail.com

www.grupodema.com.ar

FUMIGACIÓN DENGUE

VOS LOS CUIDÁS, NOSOTROS TAMBIÉN.



WWW.GRUPO-CONTROLTOTALDEPLAGAS.COM.AR

CONTACTANOS! (011) 156520-5228



Servicio de urgencias
HORAS - 365 DÍAS DEL AÑO

SERVICIO DE CHARTER a C.A.B.A.

Newsletter N.º 261 / 2024

Estimados Socios

El próximo **11 de marzo** se reanuda el SERVICIO de CHARTER en su prestación de 2 VIAJES de IDA y 2 VIAJES de REGRESO en los horarios detallados a continuación:

SALIDAS desde SAN DIEGO 06:15 hs y 08:30 hs

Paradas establecidas en: Av. San Juan y 9 de Julio / Av. Independencia y 9 de Julio / Av. Belgrano y 9 de Julio y Plaza de Mayo

REGRESOS a SAN DIEGO 12:30 hs y 17:30 hs.

Paradas establecidas en Alsina y Paseo Colón - Belgrano y Paseo Colón - Independencia y Paseo Colón - Independencia y 9 de Julio.

El valor del servicio será de \$ 5.000 para el servicio de IDA ó VUELTA y de \$ 7.000 para el servicio de IDA y VUELTA. Los interesados podrán descargar la App para reservar a través de la misma de manera fácil y sencilla y/o consultar al CAS ante cualquier duda.

Saludos cordiales.
LA ADMINISTRACIÓN

App OpenKey
Nuevo canal de Información y Gestión



Conocé y descargá nuestra APP y accedé fácilmente desde tu celular a toda la información que necesitas.

Encontranos como: OpenKey - Control de Accesos. Disponible en Google Play y Play Store.

Por cualquier consulta, favor de contactarse con el Centro de Atención al Socio. Club de Campo San Diego | Acceso Oeste, km 42,5 - Moreno.

TEATRO SAN DIEGO

-Expresión Corporal
- La voz
(afinación, entonación, respiración, apoyo, proyección, canto)
-Técnicas de actuación
(Interpretación y caracterización)
-Textos, monólogos, escenas, improvisaciones.

Viernes 18:00hs a 20:00hs
(Adultos Principiantes)

Viernes 20:00hs a 22:00hs
(Adultos Avanzados)

INFO: 1166316247

ESCUELA DE POLO
veni a dar tus primeros pasos en este apasionante deporte

Niños
Adolcentes
Adultos

inicio
16/03 10:00 AM

san_diego_polo
Juan Gomez +54 9 11 3078-1538

¿QUERÉS PUBLICAR?
Escribinos a
info@dework.com.ar
Of: 11 3221-2642
www.dework.com.ar

SEGUINOS EN
[@Countrysandiegolarevista](https://www.instagram.com/countrysandiegolarevista)



Directora Editorial
M Victoria Gazzo Demaria
[@vickydemaria1](https://www.instagram.com/vickydemaria1)

Edición de Contenidos
M Fernanda Villosio Periodista
[@fervillosio](https://www.instagram.com/fervillosio)

Edición General
Dework
[@dework.org](https://www.instagram.com/dework.org)

Diseño y Diagramación
Symbiotic Estudio
[@symbioticestudio](https://www.instagram.com/symbioticestudio)

Imágen y Fotografía
Julieta Demaria
[@julietad.ph](https://www.instagram.com/julietad.ph)

Community Manager
Equipo Dework
[@dework.org](https://www.instagram.com/dework.org)

Colaboración
Comisión directiva
Comisiones Deportivas SDCC
Garden Club Arg
[@julietad.ph](https://www.instagram.com/julietad.ph)
Foto de Tapa: Julieta Demaria

SAN DIEGO
COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000 CABA
| Buenos Aires | Argentina | Registro de
Propiedad Intelectual en Trámite.

GOLF

Escuela de *menores y adultos*

Nuevos horarios escuela de golf menores

| SÁBADOS | |
|----------------|-------------|
| De 4 a 7 años | 18:00 horas |
| De 8 a 12 años | 19:00 horas |

Escuela de golf adultos

| SÁBADOS | DOMINGOS |
|---|---|
| Las clases se dictan en la cancha chica | Las clases se dictan en la zona del driving range, zona de práctica y putting green |
| 9:00 a 10:00 hs 10:00 a 11:00 hs 11:00 a 12:00 hs 12:00 a 13:00 hs 14:30 a 15:30 hs 15:30 a 16:30 hs | 9:00 a 10:00 hs 10:00 a 11:00 hs 11:00 a 12:00 hs 12:00 a 13:00 hs 14:30 a 15:30 hs 15:30 a 16:30 hs |
| Máximo de 8 alumnos por turno | Máximo de 10 alumnos por turno |



El Alemán llegó a Pilar

Km. 48,5 de la Colectora Este, Ramal Pilar

Hospital Alemán presenta el **Centro Médico Pilar**, un nuevo centro de atención ambulatoria en la Sede Pilar de Diagnóstico Maipú.

De esta forma los pacientes acceden a las consultas médicas, análisis clínicos y diagnóstico por imágenes en un mismo lugar, con tecnología de última generación y con la atención de los mejores profesionales médicos.

Estamos cerca.

Para solicitar un turno, comunicate al 4827-7000, o escaneá la imagen:



**DIAGNOSTICO
MAIPU**



Hospital Alemán
Centro Médico Pilar



ESCANDINAVIAN

Agencia de Turismo

VIAJES A MEDIDA



✉ ventas@escandinavian.com.ar ☎ +54 9 11 6095-9690 // +54 9 11 5452-3381

☎ 4372-6681 // 4373-0454 📍 Av. Callao 257, CABA Legajo 9518