

SAN DIEGO

la revista

AÑO 11

| Edición nº 131

| 2025

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB

Primavera en San Diego



Rex

¡LLEGAMOS A MORENO!

Acceso Oeste km 38 (Colectora Sur)
Estamos todos los días hasta las 20 hs

 **Pinturas**

 **Herramientas**

 **Aire Libre**

 **Electro**

 **Hogar**

y más ...

**10 %
EXTRA**

ACUMULABLE CON
PROMOS BANCARIAS

Accede al beneficio
mencionando el siguiente
código: **SANDIEGO**



Rex

Promoción válida desde el 16/09/25 al 16/10/2025. 10% extra de descuento en todos los productos. Descuento acumulable con promociones bancarias vigentes. Válido para compras presenciales en Sucursal de Moreno, Acceso Oeste Km 38 (Colectora Sur, Predio Mayorista Yaguar.)

TU INVERSIÓN, TU FUTURO

Con **más de 40 años de trayectoria** en el mercado inmobiliario, nos dedicamos a la **venta y alquiler de propiedades**, brindando confianza y seguridad en cada operación. Nos especializamos en **inversiones inmobiliarias**, acompañando a nuestros clientes en cada paso para que su capital crezca con respaldo y solidez.



Audi Buenos Aires



A1 A3 A4 A5 A6 A7 Q2 Q3 Q5 Q7 Q8 TT R8 RS e-tron

-  Amplio stock de unidades para entrega inmediata
-  Tomamos consignaciones de todas las marcas
-  Amplio stock de usados garantizados
-  Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290
www.audibuenosaires.com.ar





CARNES TIERNÍSSIMA

Del Cortado a la Maza

11.6182.5895 | 0237.466.6838

 @tiernissimacarnicerias  tiernissima





Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO*
(mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espiometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO**

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

*Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.

**Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.

Ahora podés autogestionar tus turnos desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el **Portal Pacientes** de nuestra Web **www.diagnosticslesla.com**
- A través de la **App disponible** para celular o tablet  
- Con nuestro **Bot de WhatsApp** las 24 hs  **11-2826-0281**

LA ELECCIÓN INTELIGENTE PARA TU HOGAR CON CALIDAD EUROPEA

Descubrí los sistemas de perfiles para aberturas de PVC que combinan eficiencia energética, sustentabilidad y seguridad. Con bajo mantenimiento, aislamiento termoacústico y entrega inmediata, en Veratec te ofrecemos soluciones que marcan la diferencia en cada espacio.



Nuestros sistemas de **perfiles para aberturas de PVC** están revolucionando el mercado. Combinan innovación, eficiencia y compromiso con el medio ambiente, brindando soluciones que se ajustan a las necesidades del hogar moderno y de los diferentes proyectos arquitectónicos.

¿Por qué elegir nuestros sistemas de perfiles de PVC Veratec?

Eficiencia Energética: Ahorro reflejado en un menor consumo de energía.

Aislamiento Termoacústico: Tranquilidad y confort. / **Bajo Mantenimiento:** Durabilidad sin complicaciones. / **Seguridad:** Protege lo que más importa. / **Sustentabilidad:** un futuro más verde.

Nuestros sistemas

Sliding 7400: Corrediza clásica, este sistema crea ambientes amplios y luminosos. Ideal para ventanas y puertas balcón, combina funcionalidad y estilo.

Compact Sliding 7460: Corrediza compacta de 60mm de marco. Este sistema cuenta con un marco y hoja de líneas puras y minimalista, sin dejar de lado la prestación y eficiencia del sistema.

INOVA: Corrediza de nueva generación, con cierre hermético. Elimina las barreras entre los espacios interiores y exteriores, proporcionando seguridad y confort sin sacrificar prestación.

New Elegans: 60mm 4 cámaras. Este sistema practicable se centra en la versatilidad para la combinación de diferentes tipologías, ofreciendo opciones de apertura interior y exterior. Su diseño estético, se adapta perfectamente a los diferentes estilos arquitectónicos.

Nuestro equipo de expertos está comprometido en brindarte la **atención personalizada** y el **asesoramiento** necesario, para juntos tomar las decisiones ideales que tu espacio requiera. Contamos con un servicio de **entrega inmediata**, asegurando que los proyectos no se detengan.



Sistemas de perfiles para aberturas de **PVC**

RENOVÁ TUS ABERTURAS SIN OBRA

PRIMAVERA

La estación perfecta
para que la naturaleza sea parte de tu hogar



ventas@fenstech.com.ar

WSP: +54 9 11 3581 7515



/fenstechveratec

www.fenstech.com.ar



NOTA





Ezequiel Mirazon

Corriendo por el mundo

Viaja mucho por trabajo. Y también por turismo. Y aprovecha esos viajes para recorrer las ciudades que visita. En esta nota, Ezequiel Mirazón nos cuenta porque empezó a correr por el mundo, las ciudades más lindas en las que corrió, las más exóticas y cuál es su próximo sueño.



NOTA

¿CUANDO EMPEZASTE A CORRER?

Empecé en el año 2002 que fue un caos: había nacido mi hija Martina que no para de llorar, había cumplido la promesa de dejar de fumar y caminaba por las paredes. Y el corralito me había atrapado todos mis ahorros. Así que dije: o empiezo a hacer algo o exploto en mil pedazos. Y así empecé a correr.

¿CUÁNDO SE TE DIO POR EMPEZAR A CORRER FUERA DE ARGENTINA?

Ni bien empecé a correr me sumé a "Espíritu Salvaje" el equipo de Running de San Diego. Al principio corríamos maratones en Argentina: Ushuaia, Rosario y Mendoza. Y me acuerdo que un día el Capi, Dani Olguin, me dijo "Flaco... nosotros no somos de cabotaje. ¡Hay que ir a correr al exterior!". Alguien nos contó que Disney organizaba una maratón en Orlando y nos anotamos y fuimos. Fue una experiencia única. Porque corrías por todos los parques con todos los personajes de Disney alentándote a los costados, pasabas por el medio del

castillo y terminabas en la bola de EPCOT con un coro góspel cantando y alentándote. ¡Inolvidable!

¿Y ESO TE MOTIVÓ A EMPEZAR A CORRER POR EL MUNDO?

La verdad que sí. Las maratones en el exterior son una experiencia única. Tuve oportunidad de correr maratón en varias ciudades como Nueva York, Chicago, Madrid, Paris, Londres, Roma, Estambul. Son carreras en las que participa mucha gente, te cierran la ciudad completa y pasas por todos los lugares turísticos y lindos de cada ciudad.

¿MÁS ALLÁ DE LAS MARATONES TAMBIÉN CORRÉS CUANDO VIAJÁS?

Sí. ¡En todos lados! Cada viaje que hago me llevo mis Asics Nimbus. Y estudio las ciudades en las que voy a estar para ver por dónde voy a correr y que lugares voy a visitar. Y cumplo con el entrenamiento que tengo que hacer sin importar donde estoy.

en el Carnaval de Venecia.





El Palacio del Parlamento, Bucarest.

¿SALÍS INCLUSO CUANDO VAS POR TRABAJO?

Si. Siempre salgo a correr el día siguiente al que llego a la mañana. Me levanto a las 6 y salgo. Y a las 9 ya estoy en la oficina. Eso me ayuda a solucionar el jet lag desde el día que llego... porque a la noche estoy muerto. Y al otro día ya arranco bien.

Muchos de estos viajes los haces con tu familia.

¿QUÉ HACEN MIENTRAS VOS CORRÉS? ¿CÓMO SE ORGANIZAN?

¡Ellos duermen! Como dije, salgo muy temprano a entrenar. Y ellos felices porque luego les hago de guía turístico, porque ya tengo la ciudad recorrida y se dónde está cada monumento, cada atracción y como llegar. ¡Así que ganamos todos!

¿CUÁL FUE UNA DE LAS CIUDADES QUE MÁS TE SORPRENDIÓ EN LA QUE CORRISTE?

Reikiavik, la capital de Islandia fue una muy linda experiencia. Tenía que hacer un entrenamiento de 21kms en pleno invierno. ¡Salí a correr con menos 15 grados! ¡Y todo el piso con nieve! ¡Se me congelaba hasta el

sudor de las cejas! Fue un día único porque el sol casi no sale y corrí más de dos horas con un amanecer increíble, porque nunca se hizo de día pleno. Y también me sorprendió mucho Bucarest: tiene edificios imponentes. El palacio del parlamento es el segundo edificio más grande del mundo después del pentágono y costó US\$ 3.000 millones. Pero también la ciudad es insegura y tenes que estar bien atento por donde vas. Le dicen la París de Europa oriental y tienen la razón: son muy parecidas.

¿Y LA QUE MÁS TE EMOCIONÓ?

Roma. Venir corriendo y entrar a la via Della conciliazione y ver la basílica de San Pedro y todo el Vaticano es realmente emocionante. Y París. Pude correr un domingo a la mañana sin gente y sentís que estas corriendo en un museo: en un circuito de 10km haces: Notre Dame, Louvre, Place de la Concorde, Place Vendome, Opera, Arco del Triunfo, Trocadero y Torre Eiffel. Es realmente increíble. Y también Sydney. Correr por la costa viendo el edificio de la ópera fue una lindísima experiencia.



NOTA

¿LA MÁS DIVERTIDA?

Sin dudas Venecia. Me tocó correr justo el fin de semana del carnaval y tenía que hacer 15kms. Se imaginarán que no es una ciudad fácil para correr, así que planifiqué ir parte del recorrido por la costa de la bahía, salir donde está el estadio de fútbol y recién volver a la plaza al final. El tema es que cuando llegue a la plaza ya estaba llena de gente. ¡Y todos disfrazados! ¡Yo iba filmando y la gente se iba prendiendo con saludos y gestos! ¡Fue muy divertido!

¿QUÉ... VAS FILMANDO MIENTRAS CORRÉS?

Sí. Me divierte mucho. Hace unos años empecé a hacer videos de las ciudades donde corro. Hice un canal de YouTube (@Galgorunner) donde los subo. Se llama "Corriendo por el mundo". Los videos duran unos 15 minutos y voy contando la historia de la ciudad y filmando los principales lugares por donde paseo. Se imaginarán, como no hay "segundas tomas", están llenos de furcios divertidos. Tengo videos en varias ciu-



Ciudad del Vaticano, Roma, Italia.

dades: Bucarest, Milán, Madrid, Lugano (Suiza) y Calafate entre otras. Y también subo ahí los videos de las maratones que hago. ¡Porque también filmo durante las maratones! Mis hijos me cargan y me dicen que soy un "influencer". Igual lo hago para divertirme. Porque el canal no lo mira nadie. ¡Creo que tengo 10 suscriptores! También subo los entrenamientos a Instagram. Eso me conecta con otros corredores y amigos en el

mundo. Mucha gente me dice que ve las historias y que las inspiraron para empezar a correr. Y eso me pone muy contento.

¿ALGUNA CIUDAD EN LA QUE TE QUEDE PENDIENTE CORRER?

La próxima maratón va a ser en Bruselas y ya la estoy preparando. Me gustaría alguna vez poder correr en Adis Abeba, capital de Etiopía, en Petra que hay una



Opera de Sydney, Australia.



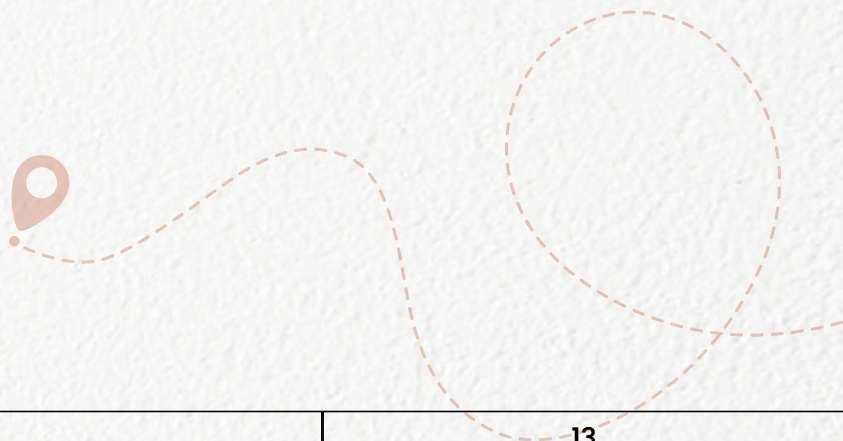
Islandia.

maratón y en Dubai. Sueño también con correr la maratón de Malvinas y poder visitar el cementerio de Darwin donde están nuestros héroes.

La verdad es que estoy super agradecido por la suerte que tuve de poder correr en tantos lugares. Corrí en unas 70 ciudades en Argentina y en todo el mundo. Y espero poder seguir sumando algunas más en el futuro.

¿Y TE QUEDA ALGÚN OBJETIVO POR CUMPLIR EN EL RUNNING POR EL MUNDO?

Si. Y te lo cuento: la circunferencia de la Tierra tiene 40.008 kms. Y voy a llegar a esos kilómetros sumando todos mis entrenamientos y carreras en noviembre de este año. Voy a hacer que coincida con la maratón de Bruselas. Así el festejo será doble. ¡Y ahí si voy a poder decir que di la vuelta al mundo corriendo!





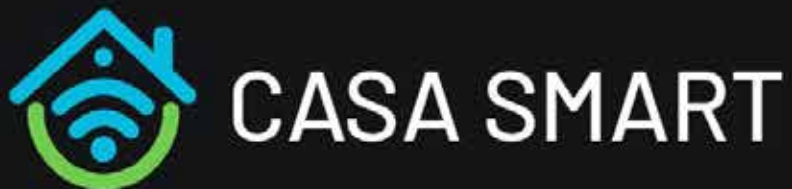
CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Termofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.



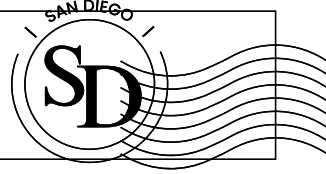
Sigas
THERMOFUSION
LÍDER EN TRANQUILIDAD



Hacemos tu casa inteligente para una vida más fácil.

Conecta, controla y transforma tu espacio con nuestras soluciones de domótica diseñadas para facilitar tu día a día.

- **Automatización de Iluminación**
- **Climatización Inteligente**
- **Sistemas de Seguridad**
- **Control de Electrodomésticos**
- **Gestión de Energía**
- **Asistentes Virtuales Integrados**



PSICOLOGÍA

El impacto de las pantallas *en la infancia y la adolescencia*

Entre el entretenimiento y los riesgos: cómo acompañar a los chicos en la era digital. Por la Dra. Ana María Vaernet.

En los últimos años, las pantallas se convirtieron en parte inseparable de la vida cotidiana. Celulares, tablets, computadoras y televisores acompañan a las familias en casi todos los momentos del día. Si bien la tecnología ofrece oportunidades educativas y de entretenimiento, su uso sin límites claros puede tener consecuencias negativas en el desarrollo físico, emocional y social de los niños.

LOS PRINCIPALES RIESGOS DEL USO EXCESIVO

- **Impacto en el desarrollo cerebral**

Durante los primeros años de vida, el cerebro infantil atra-

viesa un crecimiento acelerado. Necesita experiencias reales: juego libre, contacto humano, movimiento y exploración del entorno. El tiempo prolongado frente a pantallas puede reemplazar estas actividades fundamentales y afectar el desarrollo de habilidades cognitivas, emocionales y sociales.

- **Problemas en la atención y el aprendizaje**

Diversos estudios muestran que la exposición excesiva a pantallas, sobre todo a contenidos de ritmo rápido, puede reducir la capacidad de concentración y memoria. Esto





repercute en el rendimiento escolar y en la tolerancia a la frustración.

- **Alteraciones del sueño**

La luz azul que emiten los dispositivos electrónicos interfiere con la producción de melatonina, hormona esencial para regular el descanso. Los niños que usan pantallas antes de dormir suelen presentar más dificultades para conciliar el sueño y un descanso de menor calidad.

- **Riesgos físicos y emocionales**

Sedentarismo: aumenta la probabilidad de sobrepeso y obesidad.

Problemas visuales: sequedad ocular, fatiga visual y riesgo de miopía.

Aislamiento social: cuando las pantallas reemplazan el juego compartido, se pierden oportunidades de desarrollar habilidades sociales.

Irritabilidad y ansiedad: el uso excesivo se asocia a cambios en el estado de ánimo y dificultades para autorregularse.

¿QUÉ PODEMOS HACER COMO PADRES?

Aunque la tecnología está instalada en la vida diaria, es posible establecer límites saludables:

Menores de 2 años: la OMS y la Sociedad de Pediatría recomiendan *no usar pantallas*.

Niños de 2 a 5 años: máximo *1 hora por día*.

Priorizar el juego real y al aire libre.

Acompañar siempre el uso de pantallas, eligiendo contenidos educativos y compartiendo la experiencia.

Evitar pantallas antes de dormir.

Dar el ejemplo: los adultos también deben regular su propio tiempo de pantalla.

LA ADICCIÓN A LAS PANTALLAS EN LA ADOLESCENCIA

En la adolescencia aparece un riesgo adicional: la **adicción a las pantallas**, considerada una adicción conductual. No implica consumo de sustancias, pero sí pérdida de control, necesidad creciente de uso y consecuencias negativas en la vida cotidiana.

La pandemia de COVID-19 aceleró este fenómeno: el aislamiento, la educación virtual y la reducción de actividades presenciales aumentaron como nunca el tiempo frente a dispositivos. Aunque en muchos casos fueron una herramienta imprescindible, también instauraron hábitos excesivos que hoy representan un desafío.

Los adolescentes con uso problemático suelen mostrar **irritabilidad cuando se limita el acceso**, aislamiento social, bajo rendimiento escolar y conflictos familiares.



EN SÍNTESIS

Las pantallas no son enemigas, pero requieren de un **uso responsable y equilibrado**. En la infancia, es fundamental dar lugar al juego, la lectura, la interacción familiar y el movimiento. En la adolescencia, aunque el control es más complejo, también resulta necesario establecer límites claros.

El desafío de los adultos es acompañar, regular y dar el ejemplo. Solo así la tecnología puede ser una aliada en el desarrollo, sin convertirse en un riesgo para la salud de nuestros hijos.



Escuela de Golf





FINAL DE OBRA

EMPRESA DE LIMPIEZA

Más de 10 años de experiencia



Limpieza profesional pre y pos mudanza
Atención de forma ágil.
Personal idóneo, elementos y
productos de primer nivel.

SEGURO DE VIDA PARA NUESTRO PERSONAL.

11-6883-0753

@allshinelimpiezafinaldecobra



TENIS Y PADEL

Escuela *Tenis y padel*







NOTA

Cristina Barbaró

vecina del Country San Diego desde hace 29 años

“Amo profundamente mi barrio y siempre estuve comprometida con su bienestar”; integró y vuelve a integrar la Comisión de Residentes, fue Directora durante dos períodos. Su trabajo y trayectoria le permitieron conocer de cerca las necesidades y fortalezas de la comunidad.

Estoy muy acostumbrada a trabajar, lo hice siempre, antes de ejercer mi profesión de Abogada, cuando trabajé como Agente fiscal de la Ex AFIP o en otras actividades....todo ello me permitió conocer a la gente, estar con ellos mano a mano. Y el hecho de estar en el Directorio de San Diego me llevo a conocer diferentes cosas y temas puntuales, entre ellas las necesidades y urgencias de Moreno. Entendí que mi labor es social y política: social, porque mi compromiso está con los vecinos y sus necesidades más básicas e importantes, ignoradas y desatendidas durante décadas; y política, porque creo que para que las cosas cambien hay que gestionar desde los lugares donde se toman las decisiones, eso es el Consejo Deliberante.

Por eso hoy quiero dar un paso más, quiero trabajar y aportar con mi conocimiento y experiencia desde el Consejo Deliberante, estoy convencida que podemos modificar lo que hace mucho tiempo la gente espera, temas cen-

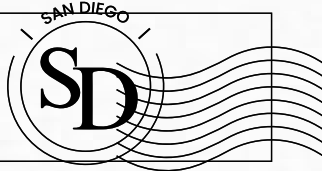


trales y cotidianos que permitirán vivir mejor. Así es que me presento como concejal, acompañando a Néstor Bottazzi líder de la Unión Liberal aquí en Moreno. El es un reconocido comerciante con grandes valores y extensa trayectoria, que junto a su grupo desarrollamos proyectos sólidos y listos para implementar desde el Municipio en temas referidos a:

- Transparencia de fondos públicos
- Programas de inserción laboral y
- Mejoras en seguridad, prevenir el delito
- Educación basado en tutoriales, cursos con salida laboral y título oficial
- Salud, agilizar la atención médica inmediata, multiplicando prestadores.

En **Alianza UNION LIBERAL** encontré un grupo maravilloso que viene trabajando desde hace muchos años, es un Partido Político Provincial con el que comparto ideas y proyectos. Somos **liberales**, no somos libertarios. Somos la única opción **NUEVA** a votar. No podemos volver atrás!





NOTA

El 7 de setiembre votaremos en toda la provincia “solamente” para *Concejales* y *Consejeros Escolares*, o sea, vamos a votar a las personas para que puedan trabajar y defender nuestra ciudad y nuestros vecinos, por ello es gente de Moreno, pero la que está comprometida con la realidad que vivimos en toda la zona..

Las ideologías deben subordinarse al mejor representante local ya que somos los vecinos de la ciudad los que vamos a manejar la comunidad. Debemos tener muy claro que ciertas ideologías aquí llegan solamente para los actos partidarios, como ciudad no le importamos ni a la Nación ni a la misma Provincia.



¿Por qué no me uno a la Libertad Avanza ?

En Moreno la Libertad Avanza fue entregada para su conducción al peronismo, en este caso Ramón Vera el líder del LLa en Moreno es peronista y sigue actuando como tal ubicando a su gente y siguiendo con la vieja escuela, la que nadie quiere.

Por último, deseo destacar que es la primera vez que un vecino de San Diego se presenta como candidato local, quiero compartirlo y que lo sepan por mí. *Espero su ayuda y también ayudarlos, hay que informar a los que nos rodean para que entiendan que esta elección es LOCAL, no es nacio-*





nal, es provincial en cuanto a senadores (en esta primera sección) **pero por sobre todo es local (nuestro Municipio)**, no es Miley, ni Cristina. Todos los días en la calle enfrente la falta de conocimiento que hay en todos los ciudadanos sobre lo que hay que votar, por eso les pido ayuda para instruir a la gente. Sobre todo en la importancia de que **HAY QUE IR A VOTAR**, todos debemos decir presente con el voto, para lograr las mejoras, porque los demás van todos.

Reitero, quiero dar un paso más y trabajar por todo el municipio de Moreno desde el Concejo Deliberante. Mi vocación por el servicio sigue intacta, y creo que desde este nuevo lugar puedo contribuir para que nuestras ideas se transformen en políticas concretas, y tales políticas transformen nuestra cotidianeidad. Que la necesidad de ayer, hoy sea un tema resuelto.



Tu Audi, en su mejor versión.
Traelo a manos expertas.

Servicio Oficial



El mantenimiento de tu Volkswagen.
Nuestra prioridad.

Servicio Oficial



LUXcar



luxcarvw



11 3889 8001



Au. Acceso Oeste 800 Km. 36, Moreno.



Septiembre, *mes de la primavera*

Comienza septiembre y todo en el ambiente anuncia la primavera, esa estación que abre las puertas a los exteriores de la casa. Sin embargo, los espacios verdes necesitan reponerse del frío invernal y de la sequía particular que hizo sufrir a todas las plantas.

Es momento de despedidas.

- Tenemos que observar el estado de las plantas.
- Eliminar aquellos ejemplares que estén muertos o helados.
- Sacar las malas hierbas que crecen en invierno.
- Tiempo de poda reparadora de arbustos.

PON ATENCION AL RIEGO

Revisar las instalaciones que funcionen de forma adecuada.

Reforzar el riego debido a las temperaturas más elevadas. Esto ayudara a que el césped crezca bien verde.

PREPARANDO LAS HERRAMIENTAS

Hacer una lista del material que tenemos y en qué estado se encuentra.

PREPARAR EL TERRENO

Rastrillar todas las hojas, ramas y flores muertas.

Una dosis de humus de lombriz ayudara a renovar los nutrientes del suelo.



INCORPOREMOS NUEVAS INTEGRANTES

Es momento de disfrutar.

Disfrutar de verdad, y es que plantar nuevas plantas es sinónimo de alegría.

Podemos optar por plantines o por bulbos.

Hacer un equilibrio entre lo inmediato y el corto plazo.



*No pierdas tiempo
por manos a la obra*

GARDEN

PINTURA Y ACABADOS

SERVICIO PROFESIONAL



ALGUNOS DE NUESTROS SERVICIOS

Impermeabilizaciones
Microcemento
Revestimiento plástico
Tratamientos sobre madera

VISITAS Y PRESUPUESTOS
SIN CARGO



11 - 3171-1541 / 11 - 2257-1561



FINALIZACIÓN ÉPOCA DE PODA

Newsletter Nro. 319 / 2025

Estimados Socios

Informamos a Uds. que el 31/08 finaliza la época de poda, motivo por el cual no se podrán realizar más prácticas con ese objetivo.

Recordamos que para futuras prácticas continuará vigente la **consulta previa al CAS24** sobre la forma, altura, tipo de práctica y modalidades a fin de evitar podas indebidas y/o excesivas que perjudiquen la salubridad, estética y estructura de los ejemplares.

La inobservancia de las presentes recomendaciones derivará en **multas y sanciones**.

Saludos cordiales,
LA ADMINISTRACIÓN

App OpenKey
Nuevo canal de Información y Gestión



Conocé y descargá nuestra APP y accedé fácilmente desde tu celular a toda la información que necesitas.

Encontranos como: OpenKey - Control de Accesos. Disponible en Google Play y Play Store.

Por cualquier consulta, favor de contactarse con el Centro de Atención al Socio.
Club de Campo San Diego | Acceso Oeste, km 42,5 - Moreno.

redes sociales - publicidad digital - paginas web
community management - fotografia & video - editorial

DEWORK

creative studio

www.dework.com.ar
[@dework.arg](https://www.instagram.com/dework.arg)



SAN DIEGO

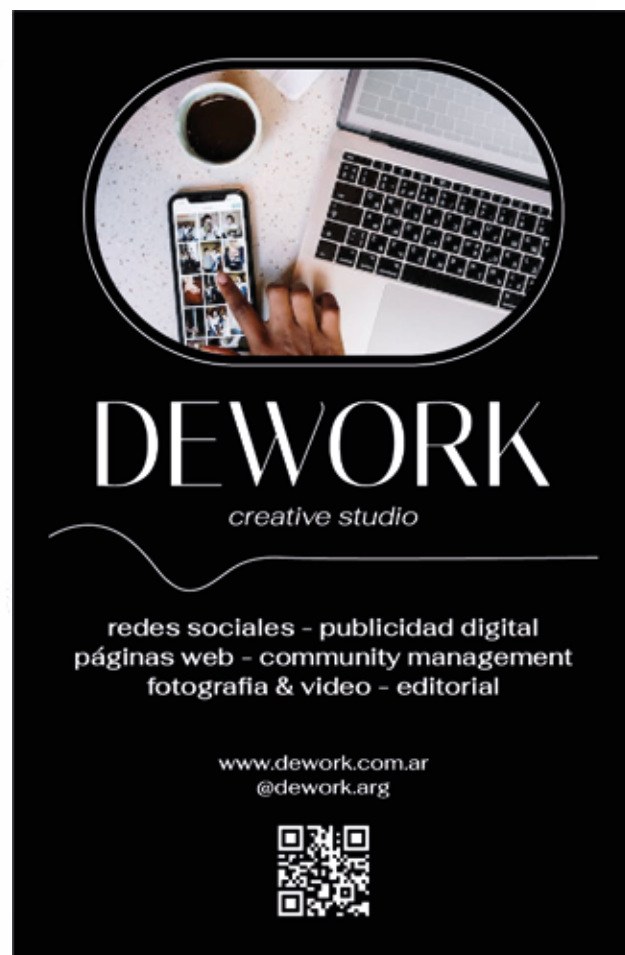
COUNTRY CLUB

DRIVING RANGE

CANCHA DE GOLF



Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290



¿QUERÉS PUBLICAR?
Escribinos a
info@dework.com.ar
Of: 11 3221-2642
www.dework.com.ar

SEGUINOS EN
[@Countrysandiegolarevista](https://www.instagram.com/Countrysandiegolarevista)



Directora Editorial
M Victoria Gazzo Demaria
[@vickydemaria1](https://www.instagram.com/vickydemaria1)

Edición General
Dework
[@dework.arg](https://www.instagram.com/dework.arg)

Diseño y Diagramación
Symbiotic Estudio
[@symbioticestudio](https://www.instagram.com/symbioticestudio)

Imagen y Fotografía
Julieta Demaria
[@julietad.ph](https://www.instagram.com/julietad.ph)

Community Manager
Equipo Dework
[@dework.arg](https://www.instagram.com/dework.arg)

Colaboración
Comisión directiva
Comisiones Deportivas SDCC
Garden Club Arg

SAN DIEGO
COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000
CABA | Buenos Aires | Argentina | Registro de Propiedad Intelectual en Trámite.



SERVICIOS

NATALIA ALFARO PALACIO
DNI 26.726.111
11-57696192 | Castelar
A domicilio.

Pedicura: Corte, fresado, extracción de
uñas encarnadas, helomas, tratamiento
de onicomycosis, etc. Cuidado de pie
diabético, material descartable.

Mantenimiento general Antonio 11 5714-1268	Carnicerías Tiernisima 11 4673-6525
--	---

PINTOR FELIPE Pintura 11 4162-6490	TECHISTA Alejandro Tobler 11 6198-7621
--	--

MAS SOLUCIONES
Computación
11 5958-7422

Como Perros y Gatos
Pet shop - Peluquería
Pensionado canino
11 6761-3754



Estética Atenea - SPAS San Diego

Hola! Soy Lara y quiero contarte que los viernes de 9 a 18 hs voy a estar brindando atención exclusiva para los socios del spa.

-  Masajes reductores y relajantes
-  Criolipólisis
-  HIFU (lifting facial sin cirugía)
-  Depilación definitiva
-  Estética facial y corporal

Voy a estar compartiendo encuestas y nuevas propuestas según lo que más te interese.

 11 5138-7011

PROFESIONALES

en San Diego

Espacio gratuito para los socios de San Diego. Enviarnos los datos por mail
info@dework.com.ar

Escribanía Vita
11 2718-0818
www.escribaniavita.com.ar

Arquitectura UBA Fabiana Flores
Fabyeflores@gmail.com
11 3611-1100

Arquitecto Juan Agustín Cancio
jacancio@hotmail.com

Arquitecta Daniela Cosovi
dcosovi@icloud.com

Escribanía Ana María R.
Di Muro Barabino
escribaniabarabino@gmail.com
11 5015-2749

Traductora de inglés
Nora Goldschmidt
Escuelas ORT
11 4497-4028

Graciela Inés Argondizza
Escribana
11 6852-1212

Médico Cardiólogo
Leonardo Cimerman
11 4477-8011

Medica Psiquiatra
Ana María Vaernet
11 4174-8252



**BUSCÁ
MÁS EN
NUESTRA
WEB**



La Editorial Dework en conjunto con San Diego Country Club y la Revista, no asumen ninguna responsabilidad por el contenido de los artículos y avisos publicitarios que integran la presente-medición, ni por el texto o expresiones de los mismos, ni por los resultados que se obtengan en el uso de los productos indicados. Los documentos o notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan la opinión de esta editorial.



**LÍDER MUNDIAL
EN SERVICIOS
INMOBILIARIOS**

**MUDATE A LA VIDA
QUE QUERÉS.**



Especialista en Compra, Venta y Alquiler en el Country San Diego.

Te acompaño en cada paso, desde la primera visita hasta la firma.

**CONSULTAME HOY
Y ENCONTRÁ TU
PRÓXIMA PROPIEDAD.**

RE/MAX
DESAFÍO II

Maria Victoria Gazzo

📞 11-3361-6566

📍 Sucursal Pilar
Las Camelias 3301
Del Viso, Pilar, Buenos Aires

📍 Sucursal Palermo Chico
Gelly 3620-1425
Cdad. Autónoma de Buenos Aires

Corredor Autorizado Ignacio F Feijoo CUCICBA 6505-CMCPSI 6431

En cumplimiento de las leyes vigentes que regulan el corretaje inmobiliario, Ley Nacional 25.028, Ley 22.802 de Lealtad Comercial, Ley 24.240 de Defensa al Consumidor, las normas del Código Civil y Comercial de la Nación y Constitucionales, los agentes/gestores NO ejercen el corretaje inmobiliario. Todas las operaciones inmobiliarias son objeto de intermediación y conclusión por parte de los corredores públicos inmobiliarios colegiados, cuyos datos se exhiben en cada publicación de propiedad objeto de comercialización.



Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B. Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

www.audibuenosaires.com