

SAN DIEGO

la revista

AÑO 11

| Edición n° 129

| 2025

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB



Senior F gritó campeón y sube a la A



CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Termofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.



Sigas
THERMOFUSION
LÍDER EN TRANQUILIDAD



Tesla

PREVENCIÓN



Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO*
(mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espirometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO**

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

*Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.

**Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.

Ahora podés autogestionar tus turnos desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el **Portal Pacientes** de nuestra Web www.diagnosticotesla.com
- A través de la **App disponible** para celular o tablet  
- Con nuestro **Bot de WhatsApp** las 24 hs  **11-2826-0281**



-  Amplio stock de unidades para entrega inmediata
-  Tomamos consignaciones de todas las marcas
-  Amplio stock de usados garantizados
-  Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290
www.audibuenosaires.com.ar



 11.6182.5895 | 0237.466.6838  @tiernissimacarnicerias  tiernissima



Cleansense⁺

¿NECESITAS UNA LIMPIEZA PROFESIONAL?

En Cleansense dejamos cada espacio como nuevo.

- ✓ Limpieza profunda de oficinas.
- ✓ Finales de obra
- ✓ Servicios especiales para consorcios y comercios.
- ✓ Desinfección y sanitización.



@cleansense_
www.cleansense.com.ar
11 2176-1948

Posicionados como empresa líder en servicios de limpieza

Tu Audi, en su mejor versión.
Traelo a manos expertas.

Servicio Oficial



El mantenimiento de tu Volkswagen.
Nuestra prioridad.

Servicio Oficial



LUXCAR

luxcarvw

11 3889 8001

Au. Acceso Oeste 800 Km. 36, Moreno.



FÚTBOL



Senior F

grito campeón y sube a la C1

En la última fecha del torneo, el Senior F se impuso de visitante ante Miraflores por 2-0 gracias a las conquistas de Dagrossi y González.



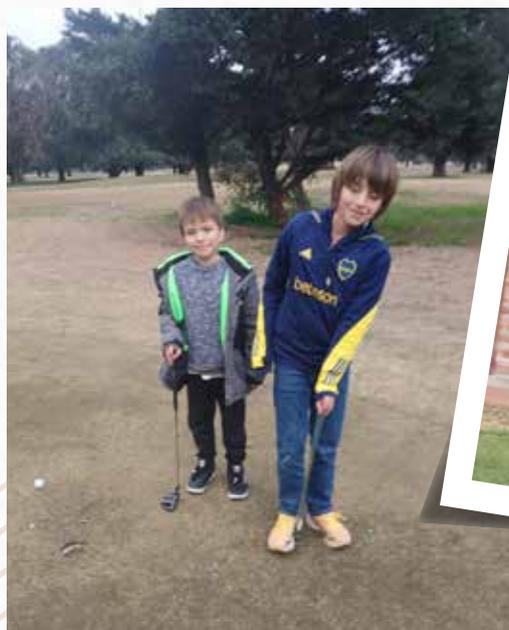
Bajo la conducción técnica de Juan Videtta y Christian Lobos, y con la coordinación general de Daniel Chazarreta, el equipo cerró una campaña impecable que lo coronó campeón del Torneo Apertura y le otorgó el tan esperado ascenso a la División A para la temporada 2026.

El plantel celebró no solo la victoria, sino también el premio mayor: jugar en la máxima categoría el próximo año.





Escuela de Golf





Sistemas de perfiles para aberturas de PVC

Este invierno, que el frío se quede afuera

✓ SUSTENTABLE
✓ SEGURIDAD

✓ AISLAMIENTO TERMOACÚSTICO
✓ BAJO MANTENIMIENTO

✓ EFICIENCIA ENERGÉTICA
✓ VARIEDAD DE DISEÑOS



www.fenstech.com.ar

ventas@fenstech.com.ar

[f](#) [@](#) [▶](#) [in](#)
[/fenstechveratec](#)



WSP: +54 9 11 3581 7515



TENIS

Jazmín López:

20 años de pasión por la cancha en San Diego

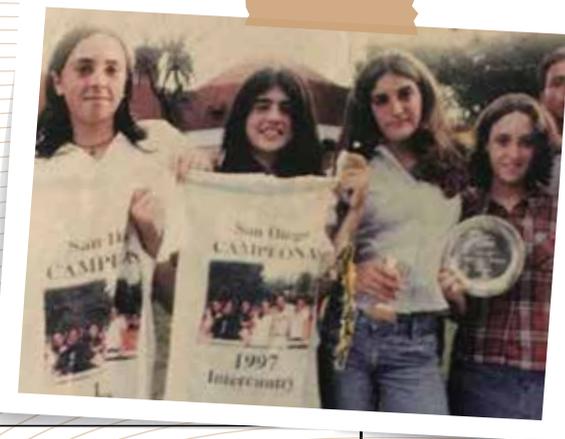
Con un drive afinado por la experiencia y un revés que lleva su sello, Jazmín López vive el tenis como un cable a tierra. Su historia combina competencia, amistad y un regreso cargado de sentido después de años lejos de las canchas.

1. ¿RECORDÁS TU PRIMER PARTIDO EN SAN DIEGO? ¿QUÉ SENTISTE ESA PRIMERA VEZ?

Claro. Fue en un intercountry, en la categoría infantil, tendría unos 12 años. No recuerdo el rival, pero jugué dobles con Anto Stramandinoli. Estaba nerviosa, pero ganamos. Desde entonces, jugamos siempre juntas, salvo que alguna fuera al single. Éramos un equipo fuerte junto a Virginia Sorribes, Mariana Cavalli, Alba y Paula Conde.

2. ¿QUÉ TE MANTUVO TANTOS AÑOS CON LA RAQUETA EN LA MANO?

Hubo una etapa en la que la dejé. La facultad, el trabajo en radio, los viajes y la maternidad me llevaron por otros caminos. Pero en la pandemia entendí que necesitaba un espacio solo mío. En 2021 volví con Jorge Torres como entrenador, y desde entonces el tenis es mi terapia.



3. ¿CÓMO ES TU RUTINA ACTUAL EN LA CANCHA?

Juego todos los domingos a las 9 de la mañana con Jorge, llueva o truene. También participo en torneos de fin de semana. El tenis ya es parte de mi estilo de vida: me mantiene activa física y mentalmente.

4. ¿TENÉS ALGUNA RIVALIDAD HISTÓRICA EN EL CLUB?

Más que rivalidad, complicidad. Con Anto jugamos juntas desde los 6 años. Después de un paréntesis, ambas volvimos al club tras ser mamás. Hoy también compartimos partidos con Virginia Sorribes, parte de nuestro equipo original.

5. ¿SENTÍS QUE TU NIVEL TÉCNICO EVOLUCIONÓ?

Sí. Con Jorge, en 2021, cambié por completo el drive. Hoy no corro como a los 18 ni pego con la misma potencia, pero juego con más estrategia. Leo mejor los puntos. La experiencia también cuenta.

6. ¿CUÁL ES TU GOLPE CARACTERÍSTICO?

El revés. En dobles juego del lado izquierdo y es mi zona de confort.

7. ¿HUBO MOMENTOS EN QUE PENSASTE EN DEJARLO DEFINITIVAMENTE?

Sí, muchos años sin jugar. Pero el regreso fue un renacer. El tenis me devolvió energía, foco y un espacio propio.

8. ¿CÓMO CAMBIÓ EL TENIS FEMENINO EN SAN DIEGO?

Creció muchísimo. Hoy hay más equipos compitiendo, dentro y fuera del club. Es lindo ver jugadoras históricas, como las amigas de mi mamá, todavía activas. Y equipos femeninos sólidos que ascienden de categoría.

9. ¿QUÉ PESA MÁS EN EL CLUB: LO SOCIAL O LA COMPETENCIA?

Predomina lo social, aunque siempre hay quienes van a ganar. Lo importante es el respeto: si hay duda, se repite el punto. El objetivo es disfrutar.

10. ¿CÓMO TE PREPARÁS PARA UN PARTIDO CLAVE?

Descanso, buen desayuno (café con leche, huevos, fruta), ropa lista desde la noche anterior y, si puedo, peloteo previo con mi marido o en el frontón.

11. ¿QUÉ ROL JUEGA EL TENIS EN TU VIDA?

Es mi terapia. Me acompañó en la adolescencia y ahora, con 40 años, es un momento de bienestar físico y mental.

12. ¿SUFRISTE LESIONES IMPORTANTES?

Nada grave. Lo más fuerte fue un pinzamiento en la espalda en 2023, que me dejó un mes fuera. Con kinesiología volví sin problemas.

13. ¿QUÉ LE DIRÍAS A UNA MUJER QUE QUIERE EMPEZAR A JUGAR EN EL CLUB?

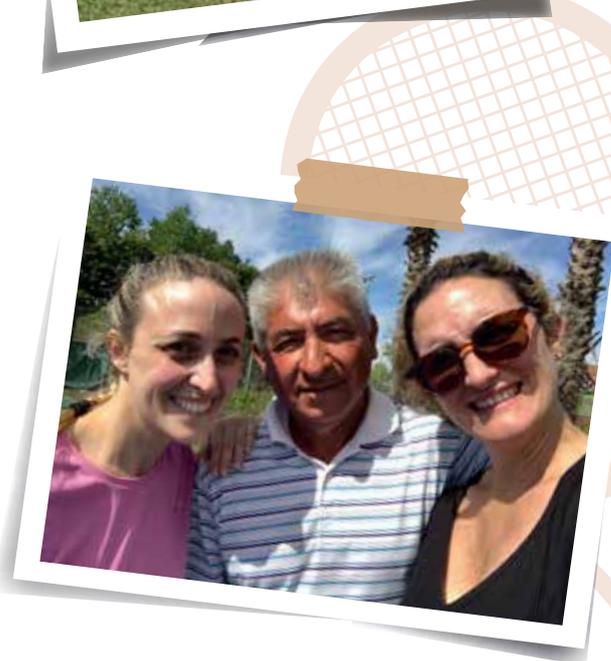
Que arranque hoy mismo. Clases para ganar confianza, partidos cortos y mucho peloteo. No hay edad para empezar.

14. ¿QUÉ TE PASA CUANDO GANÁS O PERDÉS UN PARTIDO AJUSTADO?

La clave es mantener la calma. Ganar ajustado es una alegría enorme. Perderlo, una bronca. Pero así es el tenis: días en que sale todo y días en que nada entra.

15. ¿TE IMAGINÁS EN 10 AÑOS AUN CON LA RAQUETA?

Sí, y a los 80 también. El tenis no es solo un deporte, es una forma de vivir.



CASA SMART

Casa Smart:

como la domótica está revolucionando el hogar residencial

De la seguridad inteligente al ahorro energético: las claves para vivir en una casa conectada, eficiente y 100% personalizada

En el universo de la domótica, Casa Smart se posiciona como referente en integrar tecnología de última generación al hogar, logrando que iluminación, climatización, seguridad y electrodomésticos trabajen de forma coordinada y automática. Todo se controla desde el celular o por voz, sin importar dónde estés.

1. ¿QUÉ ES EXACTAMENTE LA DOMÓTICA Y CÓMO PUEDE TRANSFORMAR LA VIDA DIARIA EN UNA CASA RESIDENCIAL?

La domótica es la integración de tecnología en el hogar para automatizar y controlar sistemas como iluminación, climatización, seguridad y electrodomésticos. En Casa Smart, esto se traduce en más confort, seguridad y eficiencia energética, todo controlable desde el celular o por voz.

2. ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE TENER CÁMARAS COMUNES Y UN SISTEMA DE SEGURIDAD INTELIGENTE?

Las cámaras comunes solo muestran imágenes; un sistema inteligente detecta movimiento, envía alertas instantáneas, graba en la nube y coordina acciones con otros dispositivos, como encender luces o activar alarmas.

3. ¿QUÉ TIPOS DE ALARMAS OFRECEN Y CÓMO SE INTEGRAN CON OTROS SISTEMAS DEL HOGAR?

Alarmas inalámbricas con sensores de movimiento, apertura, rotura de vidrios, anti mascota y detección de humo, monóxido, CO₂, agua y temperatura. Cuentan con backup GPRS para seguir comunicadas incluso si cortan internet.

4. ¿ES NECESARIO HACER UNA GRAN OBRA PARA CONVERTIR UNA CASA EN UN HOGAR INTELIGENTE?

No. Las instalaciones son inalámbricas y sin obra, listas en poco tiempo.

5. ¿QUÉ TECNOLOGÍAS USAN PARA EL MONITOREO EN TIEMPO REAL DE CÁMARAS DESDE EL CELULAR?

Cámaras 4K con inteligencia artificial, seguimiento de figura humana y grabación en doble soporte (nube y local).

6. ¿QUÉ VENTAJAS TIENE UN SISTEMA DE DOMÓTICA EN TÉRMINOS DE AHORRO ENERGÉTICO?

Permite programar luces, climatización y dispositivos para que funcionen solo cuando se necesitan, reduciendo el consumo eléctrico.





7. ¿QUÉ NIVEL DE PERSONALIZACIÓN OFRECEN?

Cada proyecto se diseña a medida según la vivienda y el estilo de vida de sus habitantes.

8. ¿QUÉ PASA SI SE CORTA LA LUZ O EL WI-FI?

Los sistemas cuentan con respaldo a batería y comunicación interna entre dispositivos. El backup GPRS asegura conexión ante cortes de internet.

9. ¿SON COMPATIBLES CON ASISTENTES VIRTUALES COMO ALEXA O GOOGLE HOME?

Sí, y también con Siri. Se pueden controlar por voz y conectar con otros dispositivos inteligentes.

10. ¿QUÉ DIFERENCIAS HAY ENTRE UN SISTEMA DE ALARMA PARA UNA CASA URBANA Y UNO PARA UN COUNTRY COMO SAN DIEGO?

En countries se refuerza la seguridad perimetral y de exteriores, además de integrar avisos a puestos de vigilancia internos.

11. ¿CUÁNTO MANTENIMIENTO REQUIEREN Y SI HAY SOPORTE TÉCNICO?

El mantenimiento es mínimo. Casa Smart ofrece soporte postventa para garantizar funcionamiento óptimo.

12. ¿QUÉ RECOMIENDAN PARA UNA FAMILIA QUE SE VA DE VIAJE Y QUIERE DEJAR SU CASA PROTEGIDA?

Combinar cámaras con detección de movimiento, alarmas, automatización de luces y simulación de presencia (cortinas, TV, música).

13. ¿SE PUEDEN SUMAR SENSORES DE HUMO, GAS O INUNDACIÓN AL SISTEMA?

Sí. Al detectar un incidente, envían alertas al celular y

activan acciones automáticas como cerrar llaves de paso o encender ventilación.

14. ¿QUÉ NIVEL DE SEGURIDAD TIENEN LAS CÁMARAS?

Encriptación de datos, acceso seguro, grabación dual y privacidad garantizada para el usuario autorizado.

15. ¿QUÉ TENDENCIAS VIENEN EN DOMÓTICA RESIDENCIAL PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS?

Mayor integración, inteligencia artificial adaptada a los hábitos del usuario, energías renovables y control por voz más avanzado.





TENIS Y PADEL

Torneo Doble Mixto

19-07

FINAL	
Silvina Orlando y Flavio Viale	6
Alejandra Zampolini y Mariano Nine	4



Torneo Día del Amigo

20-07

EQUIPO VERDE (GANADOR)	
Padel Damas	Gomez, Y. Lagomarsino, S. Zanotto, M. Barro, C. Colarieti, V. Ippolito, F.
Padel Caballeros	Bartolomei D., Vartevanian D.
Tenis Damas	Corral A., Rodino S., Garcia C., Miguel P., Manzo M.
Tenis Caballeros	Tomaghelli J., Taurizano J., Canda C., Callegari A., Viale F.
EQUIPO BLANCO	
Padel Damas	Zampolini A., Pierro L., Povoli M., Mattano J., Carvahlo T., Pepe C.
Padel Caballeros	Pepe F., Vidal P.
Tenis Damas	Arcuri J., Ciriello Y., Fernandez M., Prieto M., Pagano D., Carrai C.
Tenis Caballeros	Nine M., Bilik M., Pramparo C., Ardisson S., Piaz A.



Resultados Mixto

26-07

MIXTO A

Campeones	Nitti C. y Brana N.
Subcampeones	Cocchiarella A. y
MIXTO B	
Campeones	Saporiti C. y Rossi S.
Subcampeones	García C. y Nine S.





FÚTBOL



El fútbol femenino

pisa fuerte en el torneo CUI

Dos categorías, talento en alza y una pasión que crece martes y jueves en cada entrenamiento.



El plantel femenino del club compite con dos categorías: Selección (edad libre) y Juniors (mayores de 25), ambas participando en el exigente torneo AIF. Con 20 jugadoras por equipo, el compromiso y la técnica se lucen en cada partido.

Los entrenamientos se desarrollan los martes y jueves, en doble turno:

- Juniors (18 hs): Capitanas Nadia Garciarena y Mariela Bessone —quien además es la goleadora del equipo— bajo la dirección técnica de Agustín La Giusa.
- Selección (19 hs): Capitanas Catalina Capizzi y Agustina Saladino, con artilleras destacadas como Renata Derito y Guadalupe Beltrán, dirigidas por Pablo Tosoni.

Con liderazgo en la cancha y goles que marcan diferencia, el femenino sigue demostrando que el talento no entiende de categorías ni de límites.





PSICOLOGÍA

Cuando la tecnología también nos escucha

Sin darnos cuenta, así como internet se fue incorporando progresivamente a nuestras vidas, hoy lo está haciendo la inteligencia artificial: Nos recuerda las tareas, nos sugiere qué música escuchar, y hasta nos responde con una voz amable cuando le hablamos. Siri, Alexa, Bixby y otros ya forman parte de nuestra familia.

Pero hay algo nuevo: esas máquinas ya no sólo responden cuando le pedimos algo, también empiezan a escucharnos, a reconocer nuestros sentimientos y a acompañarnos en momentos difíciles.

¿Puede esa compañía digital ayudar a sanar?

LA PANTALLA COMO SONSULTORIO

El gran salto se dio durante la pandemia. La terapia online dejó de ser un plan B para convertirse en el formato principal de millones de pacientes.

Para quienes ya viven gran parte de su vida en lo digital —trabajo, amistades, vínculos afectivos— recibir apoyo emocional a través de una pantalla no es extraño, es natural.

La idea de un asistente disponible a cualquier hora, sin límites de distancia ni juicios, empieza a ser tan real como una consulta semanal en un consultorio físico.

LO QUE NOS DICE LA CIENCIA

Un estudio reciente en Europa con pacientes que padecen estrés postraumático y ansiedad social mostró que



quienes usaron un programa de apoyo emocional basado en inteligencia artificial mejoraron sus síntomas y valoraron positivamente la “sensación de compañía” que les ofrecía la tecnología.

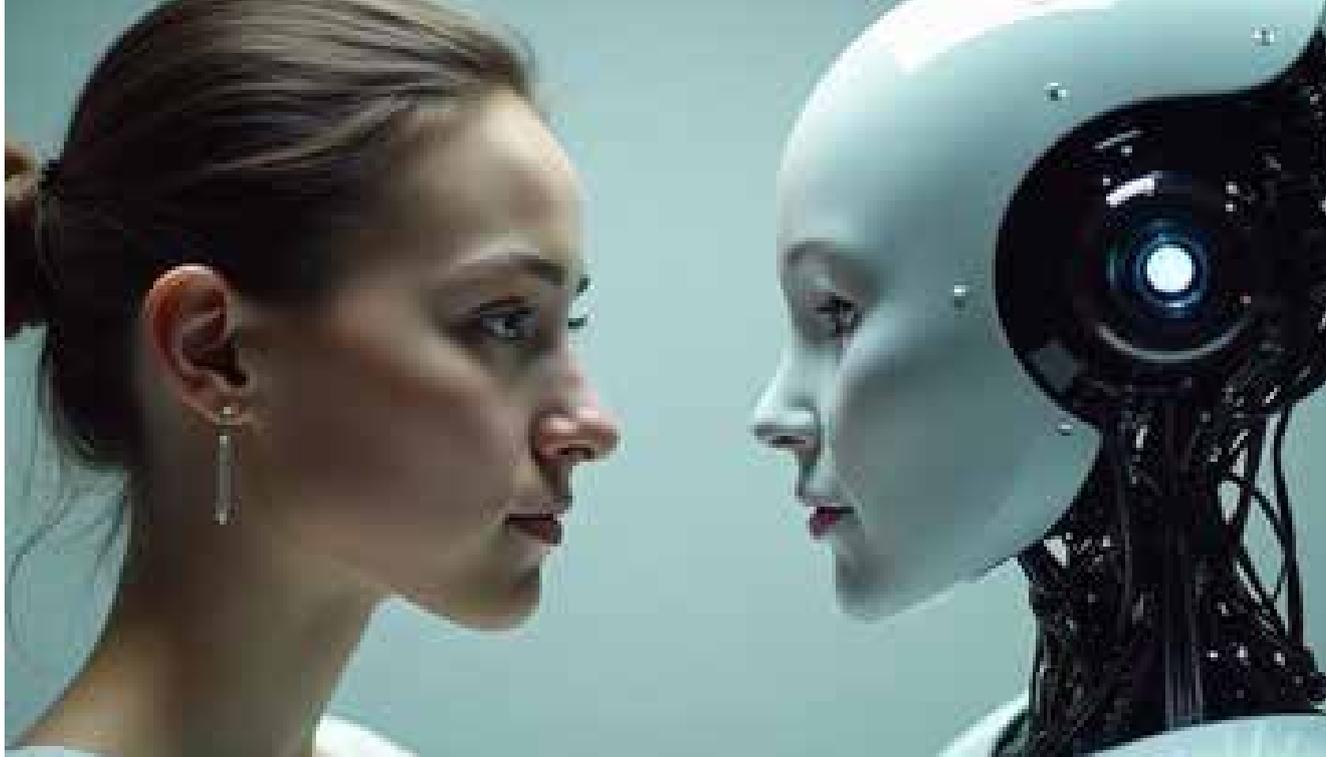
LO QUE LA IA PUEDE HACER POR NOSOTROS

- Guiar ejercicios de relajación y respiración
- Ayudarnos a anotar pensamientos y emociones en el momento.
- Sugerir estrategias personalizadas para afrontar dificultades.
- Brindar acompañamiento constante entre sesiones con profesionales.

Aunque la IA no puede sustituir la mirada humana ni el vínculo terapéutico, sí puede ser una red que sostiene cuando el terapeuta no está disponible.

LA ASISTENCIA A TERAPEUTAS

Así como es de práctica habitual supervisar la tarea clínica con colegas que tienen mayor experiencia o formación, esta tarea hoy la puede llevar a cabo la Inteligencia artificial. Se pueden transmitir sesiones orales -que se transcriben



automáticamente en forma de texto- y la Inteligencia artificial sugiere intervenciones específicas para realizar con ese paciente. Todo esto por supuesto que se debe informar al paciente -y solicitar su consentimiento- que se está haciendo uso de la Inteligencia artificial. Cuando se supervisan a través de sesiones orales, la IA puede sugerir al terapeuta no sólo el contenido de intervenciones, sino que no estuvo muy cálido, por ejemplo, o que no hizo las pausas suficientes.

EL VERDADERO CAMBIO

La tecnología ya está transformando la salud mental: así como antes los pacientes googleaban lo que les pasaba y buscaban respuestas posibles a lo que los hacía sufrir, hoy le preguntan a la IA y cuando nos consultan ya tienen una idea y hasta pueden cuestionar nuestras indicaciones.

El reto es acompañar esa transformación con humanidad, ética y responsabilidad.

Porque ninguna máquina podrá reemplazar el calor de una escucha real, ni el poder sanador de un encuentro humano.

CUESTIONES CLÍNICAS EN LA ERA DIGITAL

- ¿Cómo aseguramos que las recomendaciones de la IA sean seguras, basadas en evidencia y personalizadas?
- ¿De qué manera evaluamos el impacto de estas herramientas en la alianza terapéutica, pilar insustituible del cambio?
- ¿Estamos preparados para reconocer cuándo la tecnología debe ceder el paso a la intuición y el juicio clínico?



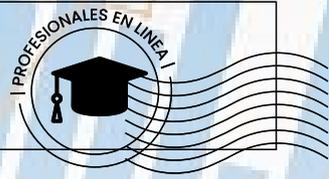
LA INTEGRACIÓN DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA CLÍNICA NO ES OPCIONAL:

es un horizonte presente que exige responsabilidad, rigor y sensibilidad.

Solo así podremos preservar la esencia del cuidado mental: una escucha profunda, un acompañamiento humano, y la flexibilidad para adaptarnos a lo nuevo sin perder la ciencia ni el alma.

Porque ninguna máquina, por más inteligente que sea, puede reemplazar el valor de una mirada empática o el peso de un silencio compartido.

Dra. Ana María Vaernet



Reporte Inmobiliario

Resumen del primer semestre 2025

CRÉDITOS HIPOTECARIOS EN AUGE

Durante enero-mayo de este año, los créditos hipotecarios jugaron un fuerte rol en la cantidad de escrituras formalizadas, especialmente en CABA, donde la cantidad de operaciones concretadas con hipoteca asciende a 5.394 en los primeros cinco meses del año. El crecimiento sostenido del financiamiento impulsó un repunte histórico en las compraventas inmobiliarias.

FIN DEL CEPO

Durante años, comprar o vender inmuebles en dólares en Argentina implicó operar con restricciones, un tipo de cambio no unificado y dificultades para concretar transacciones con crédito hipotecario. La salida del cepo en abril, junto con la implementación de una banda de flotación —que establece un mínimo de \$1.100 y un máximo de \$1.400 por dólar—, apunta a generar mayor previsibilidad en el mercado cambiario y a facilitar las operaciones inmobiliarias.



ELIMINACIÓN DEL COTI

En mayo se anunció la eliminación del Código de Oferta de Transferencia de Inmuebles para vender una propiedad, medida incluida en el “Plan de Reparación Histórica” impulsado por el gobierno que simplifica la escrituración al ahorrar un paso burocrático previo.

SUBAS MODERADAS EN LOS COSTOS DE CONSTRUCCIÓN

En mayo el índice oficial del costo de la construcción en el Gran Buenos Aires subió 3,1%, impulsado en gran parte por el encarecimiento de la mano de obra. El análisis publicado por el Indec muestra una recomposición parcial de los salarios en el sector, pero también indica una relativa estabilidad en los precios de los insumos materiales, en línea con la desaceleración inflacionaria general del país. En el balance total, el costo de construir aumentó por encima del nivel de inflación minorista mensual en mayo, pero se mantiene por debajo de la inflación acumulada en los primeros cinco meses de 2025.





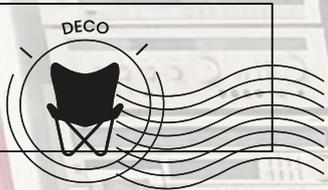
LEVE AUMENTO DE LA DEMANDA EN POZO

El valor promedio de m² en pozo es 31 % más caro que el usado y 2,2 % más caro que el de propiedades a estrenar (datos de CABA, mayo 2025), pero la demanda aumentó casi un 5% interanual, lo que refleja que esta modalidad aún conserva su atractivo para compradores con el perfil indicado.

MODIFICACIÓN DE LOS UMBRALES DE REPORTE A LA UIF

En junio se elevó el monto a partir del cual los escribanos deben incluir operaciones inmobiliarias en su Reporte Sistemático Mensual. El nuevo umbral para que los notarios informen compraventas de inmuebles realizadas en efectivo ante la Unidad de Información Financiera (UIF) pasó a ser de 750 Salarios Mínimos Vitales y Móviles (aproximadamente USD 200.000). Esta actualización reduce reportes innecesarios y permite enfocar los controles antilavado en transacciones de mayor envergadura.

Todo esto que sabés sobre el mercado inmobiliario, comunícalo a tus contactos para consolidarte como agente profesional entre tus prospectos y generar progresivamente la confianza necesaria para que se transformen en tus clientes. Podés aprovechar tu próxima reunión, una charla telefónica, un chat de WhatsApp, o la herramienta de alcance masivo que todos tenemos a mano: ¡las redes sociales!



DECO

Tu casa, tu reflejo

Más allá de modas pasajeras, el verdadero diseño interior nace cuando los espacios cuentan tu historia y transmiten tu forma de vivir.

Sentir que nuestra casa nos representa es entender que, al igual que nosotros, es una combinación única de elementos. Si bien hay tendencias y “lo que se usa”, prefiero tomar un poco de cada recurso, mezclarlo y crear un cóctel distintivo que hable de cada familia, cada persona y cada estilo de vida. Invito siempre a mis clientes a animarse a experimentar y a dejar que su personalidad se exprese en el diseño.

Para reducir el miedo a equivocarse, hay ciertas pautas que siempre funcionan:

- Madera, la estrella atemporal: versátil, cálida y transformable sin perder su esencia. La madera reciclada aporta carácter único y una historia de respeto por los recursos naturales. Ya sea en muebles, revestimientos o detalles decorativos, su calidez nunca falla.
- Curvas que suavizan: muebles, accesorios o incluso estructuras como hornacinas o estanterías con formas redondeadas. Son tendencia en 2025, aportan fluidez y conexión con lo natural.





- Arte XL como protagonista: cuadros de gran formato que llenan el espacio, actúan como punto focal y guían la paleta de colores del ambiente. Su ventaja: menos piezas decorativas, más impacto visual.
- Colores que se sienten: no hay un manual. Usa tonos neutros en superficies grandes (sofás, cortinas, acolchados) y reserva los colores vibrantes para piezas móviles como almohadones, cerámicas, alfombras u objetos de arte.

La clave está en crear sin miedo, combinar con intuición y recordar que el mejor diseño es aquel que te hace sentir en casa, de verdad.





NOTA

Gabriela Marini:

Pintar es una forma de conocerse y recuperar la espontaneidad

Artista consagrada y nueva profesora del Country San Diego, Gabriela comienza a dictar talleres de pintura para chicos y adultos todos los viernes por la tarde en el House Principal. Su propuesta busca despertar la creatividad, sin exigencias ni fórmulas, simplemente explorando desde la emoción.

1. ¿CÓMO NACIÓ TU VÍNCULO CON LA PINTURA? ¿RECORDÁS EL MOMENTO EN QUE SUPISTE QUE ESTO ERA LO TUYO?

Siempre tuve una conexión natural con la pintura. Pero hace ya treinta años entendí con claridad que era a esto a lo que quería dedicarme plenamente.

2. ¿QUÉ SENTÍS CUANDO PINTÁS? ¿ES UNA FORMA DE EXPRESIÓN, DE CONEXIÓN, DE INTROSPECCIÓN...?

Siento que es una mezcla de todo eso. Pintar me conecta conmigo misma, me permite expresarme y también observarme desde otro lugar.

3. ¿QUÉ ESTILO O TÉCNICA TE REPRESENTA MÁS COMO ARTISTA? ¿CÓMO DEFINIRÍAS TU OBRA?

Mi obra se inscribe dentro del expresionismo. Pinto desde la emoción, desde lo visceral, sin buscar agradar ni responder a un molde.

4. ¿QUÉ TE MOTIVÓ A EMPEZAR A DAR CLASES DENTRO DEL COUNTRY SAN DIEGO?

No es solo el lugar: me motiva profundamente transmitir la pasión por la pintura. Enseñar me enriquece tanto como crear.

5. ¿CÓMO SERÁ LA PROPUESTA PARA LOS VECINOS DEL CLUB? ¿QUÉ PUEDEN ESPERAR QUIENES SE ANOTEN?

Van a encontrar dedicación y acompañamiento personalizado. Me interesa dar herramientas a cada persona según su necesidad, su ritmo y su forma de ver el mundo.

6. ¿QUÉ DIFERENCIA ENCONTRÁS ENTRE ENSEÑAR A CHICOS Y A ADULTOS? ¿QUÉ TE APORTA CADA GRUPO?

Los adultos suelen tener conocimientos previos y se genera un ida y vuelta muy enriquecedor. Con los chicos, en cambio, mi objetivo es que no pierdan su esencia creativa. Y en los grandes, que la recuperen.





7. ¿HAY QUE TENER “TALENTO” PARA PINTAR, O CON GANAS Y CONSTANCIA ALCANZA?

Alcanza con tener ganas y constancia. El talento muchas veces nace de la práctica y de animarse.

8. ¿CÓMO TRABAJÁS CON ALUMNOS QUE CREEN QUE “NO SABEN DIBUJAR”? ¿CÓMO SE DESTABA ESE MIEDO?

Cada persona es única. Mi rol como docente es generar un espacio donde se sientan capaces. Es clave acompañar sin juzgar, y estimular con confianza.

9. ¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE EL ARTE EN LA INFANCIA Y QUÉ IMPACTO TIENE EN LA VIDA ADULTA?

El arte tiene un impacto profundo a cualquier edad. Nos recuerda que somos únicos, y nos conecta con la creatividad propia. Es sanador, formativo y potenciador.

10. ¿QUÉ MATERIALES O TÉCNICAS VAN A EXPLORAR EN LAS CLASES? ¿ACRÍLICOS, ÓLEOS, DIBUJO...?

Trabajaremos con todo lo que el alumno necesite para expresarse: acrílicos, óleos, collage, dibujo... Lo vamos descubriendo en el proceso.

11. ¿LAS CLASES ESTÁN PENSADAS COMO ALGO LIBRE O CON OBJETIVOS DEFINIDOS?

Ambas cosas son importantes. Habrá libertad de creación, pero también orientación y propuestas técnicas para que puedan avanzar.

12. ¿QUÉ LUGAR OCUPA EL ARTE HOY EN TU VIDA PERSONAL? ¿SEGUÍS PRODUCIENDO OBRA PROPIA ADEMÁS DE ENSEÑAR?

Sí, absolutamente. Vivo de mi obra, el arte es mi medio de vida y mi canal de expresión más genuino.

13. ¿QUÉ TE GUSTARÍA QUE LOS ALUMNOS SE LLEVEN DESPUÉS DE CADA CLASE, MÁS ALLÁ DEL RESULTADO TÉCNICO?

Que se vayan con ganas de volver, con el deseo de seguir explorando. Que puedan manifestar lo que necesitan desde el lenguaje visual.



14. ¿SOÑÁS CON HACER UNA MUESTRA DENTRO DEL COUNTRY CON LAS OBRAS DE TUS ALUMNOS? ¿ES PARTE DEL PROYECTO?

Sí, es parte del proyecto desde el inicio. Me encantaría mostrar el proceso y los logros de cada alumno, sin importar el nivel.

15. ¿QUÉ LE DIRÍAS A ALGUIEN QUE ESTÁ DUDANDO EN ANOTARSE, PERO SIENTE CURIOSIDAD POR EMPEZAR?

Le diría que se anime, que se dé el permiso de explorar su mundo interno. El arte ayuda a conocerse, a liberar emociones, y eleva la autoestima.

16. ¿QUÉ DÍAS Y HORARIOS VAS A DAR CLASES EN EL HOUSE PRINCIPAL DEL COUNTRY SAN DIEGO?

Estoy todos los **viernes de 15:30 a 19:30 hs** en el House Principal. El horario es flexible, lo charlamos con cada interesado según disponibilidad.



Contacto para inscribirse en los talleres

Instagram: <https://www.instagram.com/mariniartg/>

11 5106 2754

infomariniart@gmail.com



Arboles:

aliados silenciosos de nuestra salud y del planeta

Conservarlos no es solo una cuestión estética, sino una necesidad vital. En San Diego, debemos repensar cómo los cuidamos y valoramos.

Caminando por nuestro querido Country San Diego, es común ver árboles podados, intervenidos o directamente retirados. Si bien muchas veces hay razones válidas para estas decisiones —como seguridad, infraestructura o mantenimiento— no podemos perder de vista la función vital que cumplen.

Los árboles no son solo elementos decorativos del paisaje. De ellos depende, en gran parte, la salud de nuestro ecosistema y, por ende, **nuestra propia calidad de vida**. A continuación, repasamos algunos de sus beneficios más importantes.

BENEFICIOS FUNDAMENTALES DE LOS ÁRBOLES EN ENTORNOS RESIDENCIALES

- **Favorecen la biodiversidad:** brindan refugio y alimento a aves, insectos polinizadores y otras especies clave.

- **Moderan la temperatura:** pueden reducir entre 2 y 8 °C la temperatura ambiente, refrescando el aire en verano.
- **Funcionan como aislantes naturales:** reducen el impacto del viento, del calor intenso y también del frío.
- **Purifican el aire:** oxigenan y ayudan a retener carbono, mejorando la calidad del aire que respiramos.
- **Amortiguan el ruido:** actúan como barrera acústica frente a ruidos urbanos o del tránsito interno.
- **Tienen valor estético y emocional:** su follaje y floración embellecen el entorno y aportan bienestar visual.
- **Mejoran la salud física y mental:** vivir cerca de árboles y espacios verdes se asocia a menor estrés, mejor estado de ánimo y más actividad física.
- **Regulan el agua:** los árboles maduros ayudan a absorber el exceso de agua, evitando anegamientos y filtrando naturalmente.



¿POR QUÉ ELEGIR ESPECIES NATIVAS?

Al plantar nuevos ejemplares, lo ideal es optar por **especies nativas**, ya que:

- Se adaptan mejor al clima y al suelo de la región.
- Requieren menos mantenimiento.
- Son más resistentes a plagas y enfermedades.
- Fomentan una biodiversidad saludable.

Algunos árboles nativos recomendados para nuestra zona son: **Ceibo, Jacarandá, Palo Borracho, Tripa, Lapacho e Ibera**, entre otros.

Cuidar un árbol es cuidar un ecosistema entero.

Antes de intervenir uno, pensemos si es necesario y si existen alternativas. En San Diego tenemos la oportunidad de convivir con la naturaleza de forma armónica y consciente. Depende de todos preservarla.



SAN DIEGO

COUNTRY CLUB

DRIVING RANGE

CANCHA DE GOLF



Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290



DEWORK

creative studio

redes sociales - publicidad digital
páginas web - community management
fotografía & video - editorial

www.dework.com.ar
[@deworkarg](https://twitter.com/deworkarg)



Audi Buenos Aires

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Adquirí repuestos originales Audi en nuestra tienda oficial
www.tiendaoficialaudi.com.ar



¿QUERÉS PUBLICAR?

Escribinos a

info@dework.com.ar

Of: 11 3221-2642

www.dework.com.ar

SEGUINOS EN

@Countrysandiegolarevista



Directora Editorial

M Victoria Gazzo Demaria

@vickydemaria1

Edición General

Dework

@dework.arg

Diseño y Diagramación

Symbiotic Estudio

@symbioticestudio

Imagen y Fotografía

Julieta Demaria

@julietad.ph

Community Manager

Equipo Dework

@dework.arg

Colaboración

Comisión directiva

Comisiones Deportivas SDCC

Garden Club Arg

SAN DIEGO

COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000
CABA | Buenos Aires | Argentina | Registro de Propiedad Intelectual en Trámite.



SERVICIOS

NATALIA ALFARO PALACIO
DNI 26.726.111

11-57696192 | Castelar

A domicilio.

Pedicura: Corte, fresado, extracción de uñas encarnadas, helomas, tratamiento de onicomiosis, etc. Cuidado de pie diabético, material descartable.

Mantenimiento general Antonio
11 5714-1268

Carnicerías Tiernisima
11 4673-6525

PINTOR FELIPE
Pintura
11 4162-6490

TECHISTA
Alejandro Tobler
11 6198-7621

MAS SOLUCIONES

Computación
11 5958-7422

Como Perros y Gatos

Pet shop - Peluquería

Pensionado canino

11 6761-3754

Estética Atenea
- SPAS San Diego

Hola! Soy Lara y quiero contarte que los viernes de 9 a 18 hs voy a estar brindando atención exclusiva para los socios del spa.

- Masajes reductores y relajantes
- Criolipólisis
- HIFU (lifting facial sin cirugía)
- Depilación definitiva
- Estética facial y corporal

Voy a estar compartiendo encuestas y nuevas propuestas según lo que más te interese.

11 5138-7011

PROFESIONALES

en San Diego

Espacio gratuito para los socios de San Diego. Enviarnos los datos por mail info@dework.com.ar

Escribanía Vita

11 2718-0818

www.escribaniavita.com.ar

Arquitectura UBA Fabiana Flores

Fabyeflores@gmail.com

11 3611-1100

Arquitecto Juan Agustín Cancio

jacancio@hotmail.com

Arquitecta Daniela Cosovi

dcosovi@icloud.com

Escribanía Ana María R.

Di Muro Barabino

escribaniabarabino@gmail.com

11 5015-2749

Traductora de inglés

Nora Goldschmidt

Escuelas ORT

11 4497-4028

Graciela Inés Argondizza

Escribana

11 6852-1212

Médico Cardiólogo

Leonardo Cimerman

11 4477-8011

Medica Psiquiatra

Ana María Vaernet

11 4174-8252



**BUSCÁ
MÁS EN
NUESTRA
WEB**



La Editorial Dework en conjunto con San Diego Country Club y la Revista, no asumen ninguna responsabilidad por el contenido de los artículos y avisos publicitarios que integran la presente-medición, ni por el texto o expresiones de los mismos, ni por los resultados que se obtengan en el uso de los productos indicados. Los documentos o notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan la opinión de esta editorial.



**LÍDER MUNDIAL
EN SERVICIOS
INMOBILIARIOS**

**MUDATE A LA VIDA
QUE QUERÉS.**



Especialista en Compra, Venta y Alquiler en el Country San Diego.

Te acompaño en cada paso, desde la primera visita hasta la firma.

**CONSULTAME HOY
Y ENCONTRÁ TU
PRÓXIMA PROPIEDAD.**

RE/MAX
DESAFÍO II

Maria Victoria Gazzo Demaria

📞 11-3361-6566

📍 Sucursal Pilar
Las Camelias 3301
Del Viso, Pilar, Buenos Aires

📍 Sucursal Palermo Chico
Gelly 3620 -1425
Cdad. Autónoma de Buenos Aires

Corredor Autorizado Ignacio F Feijoo CUCICBA 6505-CMCPPI 6431

En cumplimiento de las leyes vigentes que regulan el corretaje inmobiliario, Ley Nacional 25.028, Ley 22.802 de Lealtad Comercial, Ley 24.240 de Defensa al Consumidor, las normas del Código Civil y Comercial de la Nación y Constitucionales, los agentes/gestores NO ejercen el corretaje inmobiliario. Todas las operaciones inmobiliarias son objeto de intermediación y conclusión por parte de los corredores públicos inmobiliarios colegiados, cuyos datos se exhiben en cada publicación de propiedad objeto de comercialización.



Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B. Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

www.audibuenosaires.com