

SAN DIEGO

la revista

AÑO 11

| Edición n° 129

| 2025

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB





CONSTRUCCION DE PILETAS DE HORMIGÓN

VENTA DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA PILETAS

Piscinas de ensueño, elegantes, funcionales o de lujo con hidromasaje, hay una variedad de piletas que cumplen con los requerimientos de los clientes más exigentes. Las características de cada una.

Cada proyecto es único e irrepetible. Contamos con 50 años de experiencia, lo que le garantiza a nuestros clientes un grado de expertise inmejorable a nivel tecnología, materiales y mano de obra. Nuestro objetivo es planificar, diagramar y construir junto a nuestros clientes la pileta de sus sueños!



Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO*
(mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espirometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO**

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

*Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.

**Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.

Ahora podés autogestionar tus turnos desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el **Portal Pacientes** de nuestra Web www.diagnosticotesla.com
- A través de la **App disponible** para celular o tablet  
- Con nuestro **Bot de WhatsApp** las 24 hs  **11-2826-0281**



CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Termofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.



Sigas
THERMOFUSION
LÍDER EN TRANQUILIDAD



A1 A3 A4 A5 A6 A7 Q2 Q3 Q5 Q7 Q8 TT R8 RS e-tron

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290
www.audibuenosaires.com.ar



11.6182.5895 | 0237.466.6838 @tiernissimacarnicerias tiernissima





ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Newsletter Nro. 312/ 2025

Estimados Socios

Comunicamos a Uds. que en la Asamblea General Ordinaria celebrada el día 12 de junio, se ha realizado el nombramiento de las nuevas Comisiones Internas las cuales tendrán una vigencia de dos años.

Su mandato comenzará a regir el 1° de Julio de 2025 y han quedado conformadas de la siguiente manera:

Comisiones 2025 - 2027 (titulares)		
<p>Fútbol Presidente: Straccia, Luciano Vicepresidente: Rivarola, Emiliano Rodriguez, Sebastián Bessone, Mariela Terreno, Melina</p>	<p>Tenis y Paddle Presidente: Breccia, Marcelo Vicepresidente: Malfetano, M. Eugenia Carrasco, Micaela Gómez, Yanina</p>	<p>Golf Presidente: Losa, Gonzalo Vicepresidente: Carmody, Jerónimo Vidal Claypole, Lucas Casalis, Carlos Spiess, Victoria</p>
<p>Polo Presidente: Recupero, Emiliano Vicepresidente: Bigio, Sebastián Tassara, Bruno</p>	<p>Equitación Presidente: Bariqua, Esteban Vicepresidente: Dominguez, Federico Cuman, Javier Costa, Guadalupe</p>	<p>Basquet Presidente: Griffa, Daniel Vicepresidente: Casna, Daniel Szlalien, Brandon</p>
<p>Menores y adolescentes Presidente: Coronel, Sonia Vicepresidente: Oyarzo, Isabel Fera, Romina Sodano, Gisela</p>		<p>Residentes Presidente: Barbaro, Cristina Vicepresidente: Leonino, Patricia Zubillaga, Silvana Bonelli, Marcela</p>
<p>Cultura Presidente: Capelo, Julieta Vicepresidente: Ribot, Susana Corral, Alejandra</p>		<p>Deportes y actividades recreativas Presidente: Cereghetti, Javier Vicepresidente: Pataro, Sandra Garciarena, Nadia Pulsoni, Georgina Brassesco, Carlos</p>

Saludos cordiales,
LA ADMINISTRACIÓN



OBRA DE EFLUENTES Y AGUA CORRIENTE

Newsletter Nro. 315 / 2025

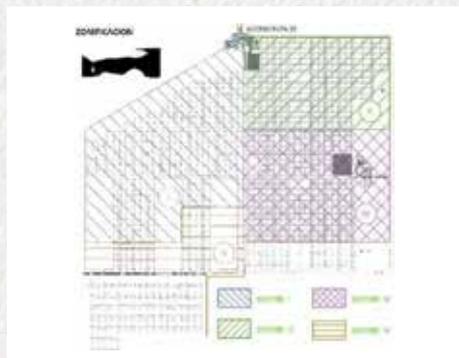
Estimados Socios

Nos es grato informar a Uds. que la **Planta de Tratamiento** se encuentra operativa para su puesta en funcionamiento.



Por tal motivo es necesario que aquellos propietarios ubicados entro de la **MALLA 2** y la **MALLA 3** realicen a la brevedad la vinculación a la red ya sea a través de la empresa constructora o bien en forma particular a efectos de alcanzar el mínimo necesario para la puesta en marcha ded la planta como así también comenzar a dar secuencia al programa previsto de restricciones de ingreso a camiones atmosféricos.

Para mayor información o coinsultas dirigirse al Centro de Atención al Socio.



Saludos cordiales,
LA ADMINISTRACIÓN

App OpenKey
Nuevo canal de Información y Gestión



Conocé y descargá nuestra APP y accedé fácilmente desde tu celular a toda la información que necesitas.

Encontranos como: OpenKey - Control de Accesos. Disponible en Google Play y Play Store.

Por cualquier consulta, favor de contactarse con el Centro de Atención al Socio.
Club de Campo San Diego | Acceso Oeste, km 42,5 - Moreno.



**Dommarco
Hermanos**[®]
SOCIEDAD ANONIMA



SOLUCIONES EN MADERA

- Fenólicos
- Melaminas
- Pisos de Madera
- Flotantes | SPC
- Maderas en General
- Revestimientos y Decks



(+5411) 4461-4287 / 0622



Perón 1759 | S. Justo



www.dommarco.com.ar



[dommarcohermanos](https://www.instagram.com/dommarcohermanos)



SEGUÍNOS EN IG

Desde el diseño hasta la instalación, nuestra carpintería combina técnicas artesanales con procesos industriales para crear espacios funcionales y atractivos.



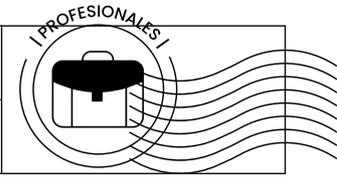
Nuestro enfoque artesanal garantiza acabados de alta calidad, mientras que la tecnología industrial asegura durabilidad y precisión.

Desde muebles de cocina hasta armarios empotrados, cada diseño se adapta a tu estilo y necesidades, convirtiendo tu hogar en un lugar especial.

Si buscás mobiliario a medida y un proveedor confiable para concretar tus proyectos, **comunicate con nosotros.**

SIMSAS
CARPINTERÍA INDUSTRIAL

+54 9 11-3231-5101
juan@simzas.com.ar
www.simzas.com.ar



CASA SMART

Domótica sin vueltas: *Tecnología que mejora tu vida*

Confort, seguridad y eficiencia sin obras, sin cables y sin estrés. Casa Smart propone una nueva forma de habitar: hogares inteligentes, estéticos y funcionales, donde la tecnología se adapta a vos y no al revés.

1. ¿CUÁL ES SU FILOSOFÍA SOBRE LA VIDA INTELIGENTE EN EL HOGAR?

En **Casa Smart** creemos que una casa inteligente no se trata de tener más tecnología, sino de tener **una mejor calidad de vida**. Nuestra visión es clara: la tecnología debe estar al servicio de las personas, acompañando sus rutinas, no complicándolas. Apostamos a sistemas que mejoran el confort, aumentan la seguridad y optimizan el consumo, sin alterar la estética del hogar ni invadir la intimidad de sus habitantes.

2. ¿QUÉ LOS DIFERENCIA E OTRAS MARCAS DEL SECTOR TECNOLÓGICO?

Diseñamos soluciones a medida para quienes desean domotizar su hogar sin obras ni complicaciones. Nuestra tecnología inalámbrica de alto rendimiento permite automatizar casas ya construidas, sin romper paredes ni modificar instalaciones. Además, brindamos un servicio **personalizado, claro y eficiente**, con garantía de funcionamiento y acompañamiento profesional de principio a fin.

3. ¿QUÉ PUEDE AUTOMATIZARSE HOY EN UN HOGAR?

Prácticamente todo: iluminación, climatización, persianas, cortinas, audio, TV, cámaras, alarmas, portones, riego, electrodomésticos, cerraduras inteligentes... Y lo mejor:

podés crear **rutinas personalizadas**. Por ejemplo, decir "buenas noches" y que automáticamente se apaguen luces, se activen alarmas y se ajusten temperaturas. La casa se adapta a vos, no al revés.

4. ¿QUÉ BENEFICIOS CONCRETOS APORTA LA DOMÓTICA EN EL DÍA A DÍA?

Ante todo, **comodidad**. Controlar todo con la voz, desde el celular o incluso de forma automática cambia la forma de habitar. Además:

- Ahorro energético
- Mayor seguridad
- Control total estés donde estés
- Mejora tangible en la calidad de vida

5. ¿CÓMO IMPACTA EN EL CONSUMO Y LA SEGURIDAD?

Gracias a sensores inteligentes y automatización, se evitan encendidos innecesarios, se regulan climatizadores y se optimiza el uso energético. En seguridad, la integración de cámaras, sensores de movimiento, cerraduras electrónicas y simulación de presencia, ofrece un nivel de protección **activo y remoto** las 24 horas.

6. ¿POR DÓNDE SE PUEDE EMPEZAR SI UNO QUIERE DAR EL PRIMER PASO?

Siempre sugerimos empezar por **luces o climatización**,

porque impactan directamente en la rutina diaria. Son simples de instalar y permiten comprobar en poco tiempo el verdadero valor de un hogar inteligente.

7. ¿QUÉ PERFIL DE CLIENTE BUSCA HOY SOLUCIONES DE DOMÓTICA?

Personas que valoran la **tecnología, el diseño y el confort**. Muchos tenían la inquietud hace tiempo, pero no querían entrar en obras. También trabajamos con familias que priorizan seguridad, y con adultos mayores que encuentran en la automatización una ayuda concreta y confiable para su día a día.

8. ¿LA DOMÓTICA SIGUE SIENDO UN LUJO O YA ESTÁ AL ALCANCE?

Hoy es totalmente accesible. El secreto está en una **planificación inteligente y asesoramiento profesional**. En **Casa Smart** ofrecemos soluciones escalables, adaptadas a cada presupuesto. Se puede empezar de a poco, sin comprometer el futuro.



9. ¿QUÉ TENDENCIAS VIENEN PISANDO FUERTE EN DOMÓTICA RESIDENCIAL?

Inteligencia artificial integrada, rutinas predictivas, energía solar conectada al sistema y asistentes por voz cada vez más precisos. También vemos un avance en el **diseño invisible**. Tecnología que se integra de forma elegante, discreta y armónica con los ambientes.

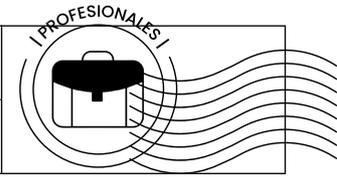
10. ¿QUÉ SISTEMAS SON LOS MÁS SOLICITADOS ACTUALMENTE?

Los más demandados son:

- Iluminación inteligente
- Aires acondicionados por control remoto
- Persianas motorizadas
- Cerraduras electrónicas
- Cámaras de seguridad
- Automatización de rutinas diarias

Todo esto puede manejarse desde una app o por comandos de voz, incluso si estás fuera del país.





ma. La inteligencia no será solo funcional: será estética, sustentable y emocional. La tecnología no se verá, pero **se va a sentir en cada detalle.**

11. ¿CUÁNTO TIEMPO LLEVA UN PROYECTO DE DOMÓTICA INTEGRAL?

Depende del tamaño y complejidad, pero con nuestro sistema inalámbrico, muchas casas pueden domotizarse en **1 o 2 días hábiles**, sin obras, sin polvo y sin cortes innecesarios.

12. ¿QUÉ MANTENIMIENTO REQUIEREN ESTOS SISTEMAS?

Muy bajo. Utilizamos **hardware robusto y confiable**, con actualizaciones remotas y soporte técnico personalizado. Todo está diseñado para funcionar con estabilidad y sin necesidad de intervenciones constantes.

13. ¿CÓMO SERÁN LAS CASAS DEL FUTURO SEGÚN CASA SMART?

Serán hogares capaces de **aprender nuestros hábitos**, anticiparse a necesidades y actuar de manera autóno-

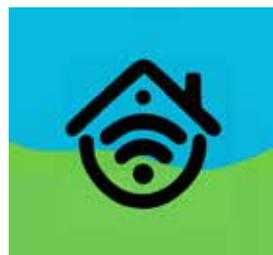
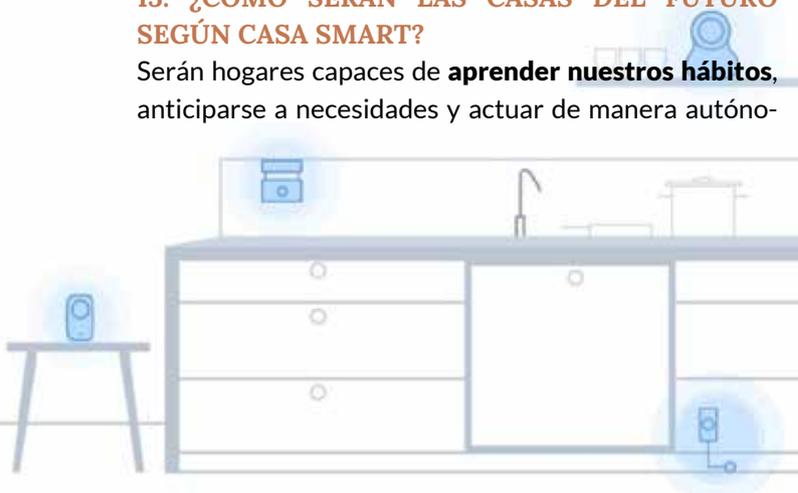
14. ¿QUÉ LE DIRÍAN A ALGUIEN QUE TODAVÍA NO SE ANIMA A DAR EL PASO?

Que hoy dar el primer paso es más simple de lo que imagina. En **Casa Smart** lo hacemos sin vueltas: rápido, sin obras y con resultados garantizados. **Una casa inteligente no es una fantasía futurista: es una decisión que mejora tu presente.**

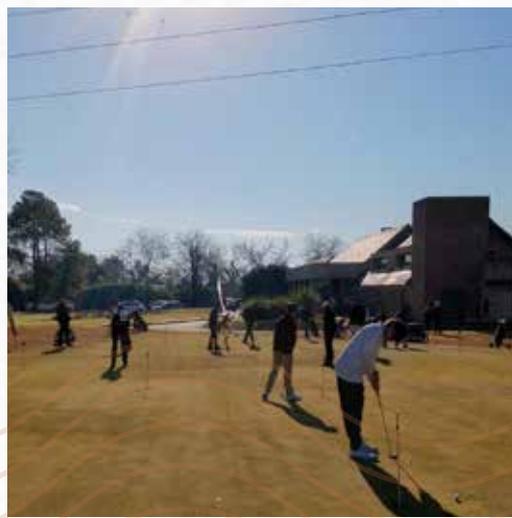
 @casasmartok

 @casasmartt

 www.casasmart.ar



Escuelita de Golf





COLONIA

Colonia de Invierno

del 21 DE JULIO al 1 DE AGOSTO

Profesores a cargo

Salita: Camila y Milagros

Kids: Micaela y Román

Exploradores: Agustina y Nicolás

Campus: Gerónimo y Guadalupe

Coordinadora: Guadalupe Riccomanin

Valores

Día: \$15.000

Semana: \$60.000

Quincena: \$115.000

10% de descuento en 2do y 3er hermano/a.

1 día de prueba SIN COSTO

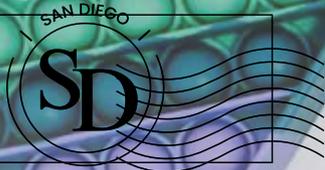
Las inscripciones se realizan a través del CAS de San Diego:

+54 9 11 3016-7307

Actividades

2 y 3 AÑOS

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14:30 a 14:45 hs.	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
14:45 a 15:15 hs.	Taller de reciclaje	Juegos de búsqueda	Tenis (profes)	Taller de yoga	Inflable
15:15 a 16:15 hs.	Iniciación deportiva	Armado de bandera	Taller de comida saludable	Juegos de persecución	Taller de tela (profes)
16:15 a 17:15 hs.	Mini gimnasia deportiva	Taller de ecología	Juegos cooperativos	Taller de arte	Iniciación deportiva
17:15 a 17:30hs.	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida



COLONIA

Actividades

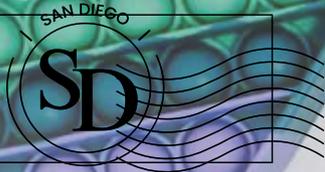
4 y 5 AÑOS

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14:30 a 14:45 hs.	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
14:45 a 15:15 hs.	Juegos de búsqueda	Taller de yoga	Tenis (profes)	Taller de arte	Inflable
15:15 a 16:15 hs.	Armado de bandera	Taller de cocina	Taller de comida saludable	Juegos de persecución	Taller de tela (profes)
16:15 a 17:15 hs.	Taller de ecología	Juegos de persecución	Juegos cooperativos	Iniciación deportiva	Taller de fútbol
17:15 a 17:30hs.	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida

Actividades

6 y 7 AÑOS

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14:30 a 14:45 hs.	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
14:45 a 15:15 hs.	Natación	Natación	Natación	Natación	Natación
15:15 a 16:15 hs.	Hockey	Gimnasia deportiva	Tenis (profes)	Taller de arte	Taller de tela (profes)
16:15 a 17:15 hs.	Taller de ecología	Fútbol (profes)	Juegos cooperativos	Fútbol (profes)	Inflable
17:15 a 17:30hs.	Merienda y despedida				



COLONIA

Actividades

8 a 12 AÑOS (varones)

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14:30 a 14:45 hs.	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
14:45 a 15:15 hs.	Torneo de penales	Entrenamiento deportivo	Juegos de persecución	Padel	Inflable
15:15 a 16:15 hs.	Natación	Natación	Tennis (profes)	Natación	Teller de tela (profes)
16:15 a 17:15 hs.	Handball	Fútbol (profes)	Básquet	Fútbol (profes)	Entrenamiento
17:15 a 17:30hs.	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida	Merienda y despedida

Actividades

8 a 12 AÑOS (nenas)

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14:30 a 14:45 hs.	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
14:45 a 15:15 hs.	Coreografía	Taller de spa	Taller de pulseras	Reciclaje	Inflable
15:15 a 16:15 hs.	Natación	Natación	Tenis (profes)	Natación	Taller de tela (profes)
16:15 a 17:15 hs.	Arte	Fútbol (profes)	Armado de refugios	Fútbol (profes)	Taller de porcelana fría
17:15 a 17:30hs.	Merienda y despedida				



Escuela *Padel y tenis*





PADEL

HAUSBROT

Productos integrales y orgánicos

Fco. Alvarez, Moreno



Whatsapp
+54 9 11 5572-3293

Ubicación
Juan Ignacio Gorriti 1102
Fco. Alvarez, Moreno

¡hace tu pedido!

Seguinos en instagram @ hausbrot_moreno



HAUSBROT





TENIS Y PADEL

Tenis & Pádel

Dos Pasiones que Crecen en Paralelo

En San Diego, ambos deportes pisan fuerte. Tradición y novedad se dan la mano en una comunidad que no para de sumar jugadores.

El desarrollo del tenis y el pádel en San Diego es un fenómeno que no pasa desapercibido. Atrás quedó la época en la que uno acompañaba al otro. Hoy, ambas disciplinas se destacan con identidad propia, sumando adeptos y reforzando su lugar en la vida deportiva del country.

El pádel, con su crecimiento explosivo a nivel mundial, encontró en San Diego un terreno fértil. Le dimos la bienvenida con los brazos abiertos, integrando a quienes ya jugaban y despertando la curiosidad de una gran cantidad de vecinos que, casi sin darse cuenta, se enamoraron de este deporte ágil, social y accesible.

Pero el tenis, clásico entre los clásicos, sigue firme. Con su mística intacta, mantiene viva la llama del “deporte blanco”, como solía llamarse, y que aún encuentra en Wimbledon su máxima expresión.

San Diego ofrece un espacio formativo gratuito para chicos, con Escuelas de Pádel y Tenis coordinadas por los profesores Jorge Torres y Eduardo Worthalter, di-



rectores del área de Actividades Deportivas.

- Escuela de Pádel Infantil: viernes por la tarde.
- Escuela de Tenis Infantil: miércoles y sábados, en distintos horarios según edad y nivel.

Ambas actividades funcionan en simultáneo, con torneos y propuestas paralelas: torneos por equipos, padres e hijos, y encuentros recreativos. La única diferencia está en la infraestructura: mientras el tenis cuenta con 24 canchas, el pádel dispone actualmente de 4, con nuevas en proyecto. Esta limitación impide por el momento competir en torneos intercountry con equipos completos de mujeres y varones, aunque ya están listos para representar a San Diego.

En paralelo, los martes de 14:30 a 16 hs se realiza la Cancha Abierta de Mujeres, una propuesta gratuita y coordinada por un profesor, pensada para conocerse, iniciar o seguir progresando en un ambiente relajado y amigable.

Queremos dejar en claro algo importante: ninguno de estos dos deportes es mejor que el otro.

El tenis tiene décadas de historia, valores y técnica. El pádel ofrece integración, rapidez y diversión inmediata. Son distintos, pero igualmente valiosos. Y en San Diego, conviven en armonía.



Los esperamos a todos en las canchas para seguir creciendo juntos

Cleansense⁺

¿NECESITAS UNA LIMPIEZA PROFESIONAL?

En Cleansense dejamos cada espacio como nuevo.

- ✓ Limpieza profunda de oficinas.
- ✓ Finales de obra
- ✓ Servicios especiales para consorcios y comercios.
- ✓ Desinfección y sanitización.



@cleansense_
www.cleansense.com.ar
11 2176-1948

Posicionados como empresa líder en servicios de limpieza



TENIS

Juego, equipo y corazón

el ascenso de las chicas que le cambiaron la cara al tenis en San Diego

Lo que empezó como un grupo de mujeres con ganas de jugar, se convirtió en un equipo consolidado, competitivo y con una energía contagiosa. Con trabajo, unión y humor, pasaron de no tener espacio propio a representar al country en la categoría intermedia. Esta es la historia de cómo el compromiso, la amistad y el amor por el deporte pueden mover montañas o al menos, muchas pelotas.

UNA CANCHA, MIL RAZONES

Hace poco tiempo, en San Diego no existía un equipo femenino joven que representara al country en el circuito competitivo. Se cruzaban en torneos internos, en entrenamientos, en partidos aislados... pero no había una estructura que las contuviera y les diera identidad como grupo. Hasta que una charla informal encendió la chispa.

Mica Carrasco y Agus Cocharella tomaron la posta, armaron el equipo desde cero, y así nació un proyecto que hoy ya es orgullo del club.

CUANDO EL TENIS ES ESTILO DE VIDA

Lo que une a estas mujeres no es solo una pasión compartida. El tenis se volvió una parte clave en sus rutinas, en sus semanas, en sus vínculos.

“Jugamos entre nosotras, con otros equipos, armamos partidos los domingos, entrenamos los sábados. Siempre hay una excusa para agarrar la raqueta”, cuentan entre risas. Porque sí: además de competitivas, son divertidas. Y esa energía liviana pero comprometida se nota en cada set.



DE TERCERA A INTERMEDIA (Y SIN APURARSE)

Aunque hoy jueguen en intermedia, el ascenso nunca fue una obsesión. Querían formar una base, conocerse, rodarse. Empezaron en tercera, subieron a segunda y después —como quien no lo esperaba pero lo merecía— llegaron al siguiente escalón.

A medida que crecían, ajustaron entrenamientos, trabajaron la parte mental y técnica, y afinaron el juego.

“Lo colectivo fue la clave. Más que un equipo, somos un grupo humano que se banca dentro y fuera de la cancha.”

EL FUERA DE JUEGO QUE MARCA LA DIFERENCIA

Y cuando dicen “fuera de la cancha”, lo dicen en serio. Almuerzos, cenas, anécdotas compartidas, apoyo emocional. Las jugadoras encontraron algo que vale más que un trofeo: una red de contención real.

“Las risas, los chistes, los vínculos que se construyen hacen que entrenar no sea una obligación, sino un placer. Jugamos en serio, pero nos divertimos igual.”

Una fórmula difícil de lograr, pero que les dio resultados concretos.



EL COUNTRY COMO CASA Y ESCENARIO

Jugar en San Diego tiene otro sabor.

“Siempre hay alguien alentando: familia, amigos, vecinos. Esa hinchada que te abraza con la mirada. Eso no se consigue en cualquier lugar.”

Además, los entrenamientos con Jorge, su coach y cábala, se convirtieron en ritual.

Sábados a la mañana, raqueta en mano y actitud ganadora. Con frío o con calor.

EL RECONOCIMIENTO DE UNA CAPITANA

Este año, Mica Carrasco fue reconocida como la tercera mejor jugadora del torneo, un premio que celebra su rendimiento, pero también el trabajo de todo el equipo.

“No lo viví como algo individual. Cada punto que gané fue con el apoyo de mis compañeras. Nos potenciamos entre todas.”





UN MENSAJE CLARO: SÍ, VOS TAMBIÉN PODÉS

A otras mujeres del country que están pensando en animarse al tenis —o volver después de años— el equipo les dice:

“Dale. Animate. No importa tu edad o nivel. El tenis te da salud, energía, confianza y amigas. Vale la pena. Nunca es tarde.”

Un mensaje que no solo inspira, sino que invita.

¿Y QUÉ SUEÑAN PARA EL FUTURO?

Seguir creciendo, mantener la energía, consolidar el grupo. Representar al country con compromiso, elegancia y buena onda.

¿Otro ascenso? Si llega, que sea con juego y esfuerzo. Pero lo que ya tienen no se mide en rankings: se mide en afecto, en respeto mutuo y en ganas de seguir dejando todo... juego tras juego.



Cítricos en San Diego:

sabor, salud y belleza natural

Cultivar cítricos es apostar por árboles nobles, resistentes y generosos. Dan frutos sabrosos, aportan salud... y no se los comen los pájaros.

En San Diego, los cítricos se dan con una nobleza que pocos árboles frutales pueden igualar. Son resistentes, agradecidos y estéticamente encantadores. Naranjos, limoneros, pomelos y mandarinos embellecen los jardines y regalan frutas llenas de vida.



¿CÓMO CULTIVARLOS CON ÉXITO?

- Elegí un lugar **soleado y protegido de heladas**.
- Usá un **sustrato ácido** con pH entre 6 y 6,5.
- **Plantá en primavera** y regá de forma moderada.
- En verano aportales **nitrógeno**; en invierno, **hierro, magnesio y zinc**.
- No necesitan podas regulares, solo recortar brotes nuevos al iniciar la primavera para mantener su forma.

¿Lo mejor? A diferencia de otras frutas, **no necesitan protección contra pájaros**. Ellos prefieren otras delicias. Los cítricos se salvan, y vos también.



BENEFICIOS PARA TU SALUD

Los cítricos son pequeñas bombas de vitalidad. Están cargados de **vitamina C, ácido fólico, vitaminas A y B**, y minerales como **potasio y calcio**.

- Refuerzan el sistema inmunológico
- Mejoran la digestión y regulan el colesterol
- Embellecen la piel y colaboran con la desintoxicación natural del cuerpo
- Ayudan a reducir el ácido úrico y previenen enfermedades cardiovasculares

Consumí más cítricos. Aprovechá su temporada.

Y si podés, plantá uno en tu jardín. No solo es un árbol: es salud, perfume y vida.



PSICOTERAPIA

Repensando la psicoterapia:

El rol emergente de IA

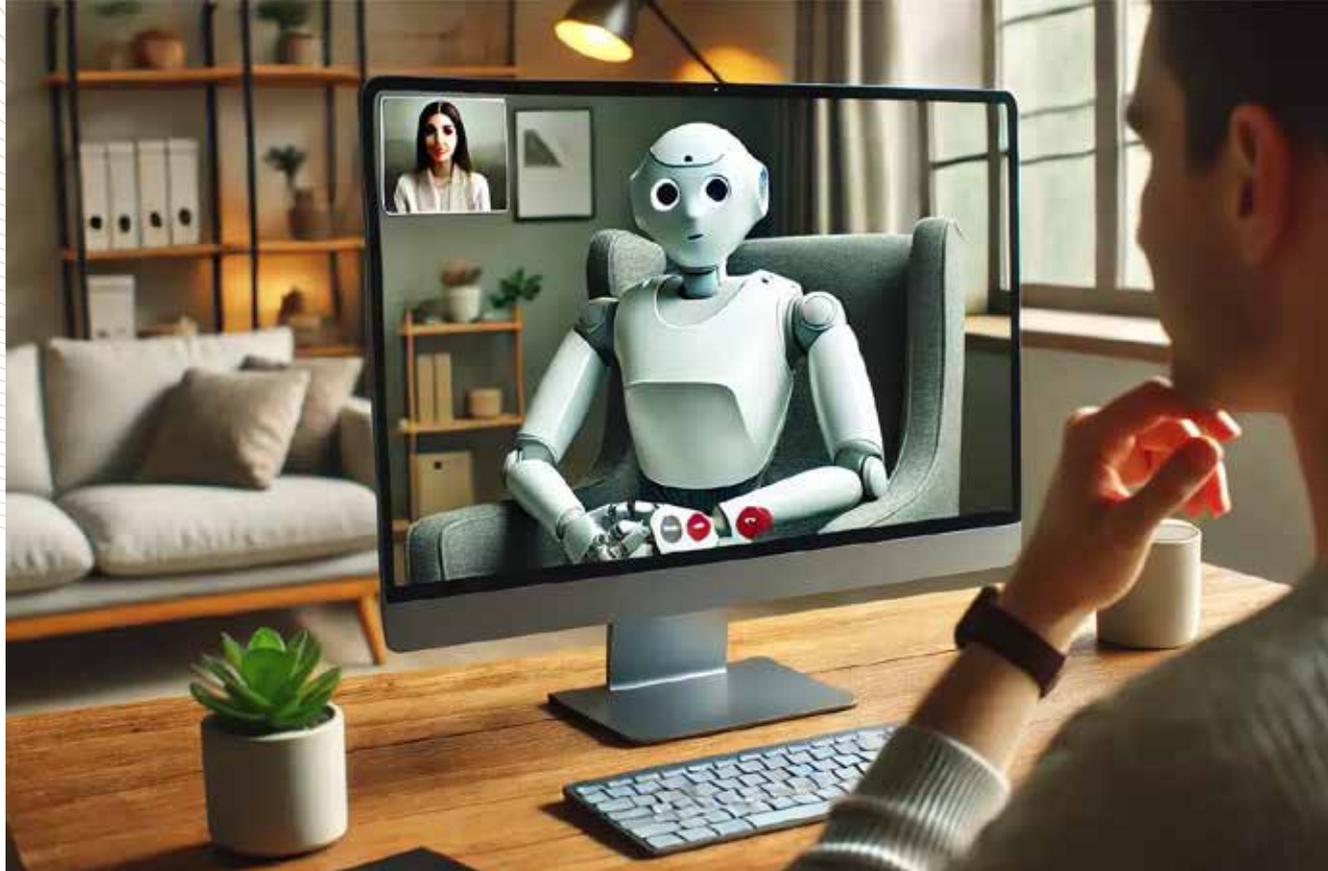
Cuando hace 12 años veíamos la película “Her”(2013), en la que un hombre recién separado se enamoraba de la asistente virtual que lo despertaba con su dulce voz y lo acompañaba durante todo el día, nos parecía demasiado descabellado. Que la llamara por su nombre: Samantha, sonaba un tanto absurdo. Y hoy ya no nos sorprende el vínculo cada vez más “humano” con los chatbot, donde además como tienen la posibilidad de aprender desde la información que le vamos suministrando, cada vez se hacen más personalizados. No sólo le ponemos nombre: Siri, Alexa, sino que también le decimos cómo queremos que nos llame. Y no sólo le podemos escribir y leer, si no que le podemos hablar y el chatbot nos responde con su voz.

LOS CAMBIOS DESDE LA PANDEMIA: LA TERAPIA VIRTUAL

El ingreso de la pandemia en nuestras vidas modificó nuestros hábitos y así se puso en juego algo que parecía impensado: hacer terapia online. Claro, ustedes me dirán: pero del otro lado hay un terapeuta humano. (Y no digo “real”, porque cada vez queda menos claro lo “real”). Sí, pero en ese sentido también hay una diferencia entre los digitales nativos y los inmigrantes. Ellos crecieron con una pantalla, aprendieron con ella, se divierten con sus juegos, se



hacen amigos y encuentran citas que pueden darse o no en la vida “real”: a veces queda en la virtualidad, donde además se puede practicar sexo. Entonces, contar con un asistente emocional que está disponible 24/7, te reconoce y puede ligar lo que le estás contando con otras charlas que tuvieron para hacerte señalamientos, orientarte o aconsejarte, te escucha sin juzgar y además es gratis, es un recurso muy potente para muchos. Y si se piensa que no puede ser empático, en una investigación realizada en la Universidad de Dartmouth (marzo 2025) donde se llevó cabo el primer ensayo clínico con un chatbot terapéutico basado en inteligencia artificial generativa en pacientes



con ansiedad, depresión y trastornos alimentarios, se observó mejoras significativas en los síntomas y los participantes calificaron la alianza terapéutica como comparable a la de los terapeutas humanos.

SUS RIESGOS

Una pregunta que surge: ¿la IA es una herramienta para nosotros o nosotros seremos una herramienta para la IA?

Otras preguntas:

- ¿Qué decisiones puede tomar una IA?
- ¿Qué pasa con los datos?
- ¿Quién accede a estas herramientas?
- ¿Cómo entrenamos a terapeutas para usar IA con criterio clínico?

REFLEXIONES ÉTICAS

La pregunta no es si la IA va a transformar la salud mental. Lo está haciendo.

La pregunta es cómo vamos a acompañar ese cambio desde nuestro rol clínico, ético y humano.

ChatGPT puede ser un aliado poderoso, pero también un enemigo silencioso si se usa sin conciencia.

Dra. Ana María Vaernet

Psiquiatra. Terapeuta cognitiva. Sexóloga clínica

Atención virtual y presencial en Complejo k41
2º piso. Cons. 204

 (+54 9) 11-4171-8248





INVERSIONES

Perfil del Inversor *que elige San Diego*

Entre la visión patrimonial y el buen vivir: quiénes invierten en el country más tradicional de Buenos Aires

Invertir en San Diego no es una operación impulsiva. Es una **decisión estratégica, madura y de largo plazo**, donde el valor inmobiliario se entrelaza con una visión de estilo de vida, seguridad familiar y estabilidad patrimonial.

A diferencia de otros desarrollos más “de moda” o especulativos, San Diego **atrae a un público exigente**, que no busca solamente retorno económico, sino **una inversión que sostenga su valor en el tiempo** y que, además, se pueda disfrutar.

¿QUIÉN ES EL INVERSOR TIPO DE SAN DIEGO?

Perfil socioeconómico:

- Empresarios, profesionales senior, médicos, abogados, desarrolladores, industriales.
- Generalmente de 45 años en adelante, con poder adquisitivo consolidado.
- Muchos con hijos ya grandes o incluso con nietos, que buscan una **segunda residencia** con calidad de vida.
- Inversores que se mudaron post-pandemia y ahora **consolidan su elección de vida suburbana**.

Origen y motivación:

- Principalmente de CABA, Zona Norte o Zona Oeste (Castelar, Ramos, Ituzaingó, Haedo, Palermo, Belgrano, Núñez).
- También argentinos que viven en el exterior (Miami, España, Uruguay) y buscan mantener raíces o prever el regreso.
- En muchos casos, buscan **resguardo de capital en ladrillo de categoría** en un contexto económico volátil.





Lo que valoran:

- Un entorno **estable, consolidado y sin sorpresas** (a diferencia de barrios cerrados nuevos aún en formación).
- El nivel de infraestructura deportiva y social: **golf, polo, tenis, hípico, seguridad real 24 hs.**
- La forestación añeja, las calles tranquilas y **el prestigio del barrio**, que no necesita gritar para imponerse.
- Casas con **alto estándar de calidad, funcionales y estéticamente equilibradas**, listas para vivir sin obras.

¿QUÉ BUSCA ESTE PÚBLICO AL INVERTIR?

- **Preservar capital** con un activo tangible, escaso y demandado.

- Generar **renta temporaria** (alquileres para golfistas, diplomáticos, o familias en transición).
- Dejar una propiedad “de legado” para sus hijos, nietos o como respaldo futuro.
- Disfrutar del uso personal como fin de semana, vivienda permanente o retiro activo.

CONCLUSIÓN: INVERSIÓN CON SENTIDO

San Diego no se vende. **se transmite**. Se elige porque representa valores clásicos: tranquilidad, comunidad, jerarquía sin ostentación.

Invertir aquí es **apostar a lo sólido en tiempos líquidos**. Por eso el perfil que llega es uno que sabe mirar más allá del metro cuadrado: **mira entorno, proyección, pertenencia**.



SAN DIEGO

COUNTRY CLUB

DRIVING RANGE

CANCHA DE GOLF



Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290



DEWORK

creative studio

redes sociales - publicidad digital
páginas web - community management
fotografía & video - editorial

www.dework.com.ar
[@deworkarg](https://twitter.com/deworkarg)



Audi Buenos Aires

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Adquirí repuestos originales Audi en nuestra tienda oficial
www.tiendaoficialaudi.com.ar



¿QUERÉS PUBLICAR?

Escribinos a

info@dework.com.ar

Of: 11 3221-2642

www.dework.com.ar

SEGUINOS EN

@Countrysandiegolarevista



Directora Editorial

M Victoria Gazzo Demaria

@vickydemaria1

Edición General

Dework

@dework.arg

Diseño y Diagramación

Symbiotic Estudio

@symbioticestudio

Imagen y Fotografía

Julieta Demaria

@julietad.ph

Community Manager

Equipo Dework

@dework.arg

Colaboración

Comisión directiva

Comisiones Deportivas SDCC

Garden Club Arg

SAN DIEGO

COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000
CABA | Buenos Aires | Argentina | Registro de Propiedad Intelectual en Trámite.



SERVICIOS

NATALIA ALFARO PALACIO
DNI 26.726.111

11-57696192 | Castelar

A domicilio.

Pedicura: Corte, fresado, extracción de uñas encarnadas, helomas, tratamiento de onicomycosis, etc. Cuidado de pie diabético, material descartable.

Mantenimiento general Antonio
11 5714-1268

Carnicerías Tiernisima
11 4673-6525

PINTOR FELIPE
Pintura
11 4162-6490

TECHISTA
Alejandro Tobler
11 6198-7621

MAS SOLUCIONES
Computación
11 5958-7422

Como Perros y Gatos
Pet shop - Peluquería
Pensionado canino
11 6761-3754

 **Estética Atenea**
- SPAS San Diego

Hola! Soy Lara y quiero contarte que los viernes de 9 a 18 hs voy a estar brindando atención exclusiva para los socios del spa.

-  Masajes reductores y relajantes
-  Criolipólisis
-  HIFU (lifting facial sin cirugía)
-  Depilación definitiva
-  Estética facial y corporal

Voy a estar compartiendo encuestas y nuevas propuestas según lo que más te interese.

 11 5138-7011

PROFESIONALES

en San Diego

Espacio gratuito para los socios de San Diego. Enviarnos los datos por mail info@dework.com.ar

Escribanía Vita
11 2718-0818

www.escribaniavita.com.ar

Arquitectura UBA Fabiana Flores
Fabyeflores@gmail.com
11 3611-1100

Arquitecto Juan Agustín Cancio
jacancio@hotmail.com

Arquitecta Daniela Cosovi
dcosovi@icloud.com

Escribanía Ana María R.
Di Muro Barabino
escribaniabarabino@gmail.com
11 5015-2749

Traductora de inglés
Nora Goldschmidt
Escuelas ORT
11 4497-4028

Graciela Inés Argondizza
Escribana
11 6852-1212

Médico Cardiólogo
Leonardo Cimerman
11 4477-8011

Medica Psiquiatra
Ana María Vaernet
11 4174-8252



**BUSCÁ
MÁS EN
NUESTRA
WEB**



La Editorial Dework en conjunto con San Diego Country Club y la Revista, no asumen ninguna responsabilidad por el contenido de los artículos y avisos publicitarios que integran la presente-medición, ni por el texto o expresiones de los mismos, ni por los resultados que se obtengan en el uso de los productos indicados. Los documentos o notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan la opinión de esta editorial.



LÍDER MUNDIAL EN SERVICIOS INMOBILIARIOS

MUDATE A LA VIDA
QUE QUERÉS.

RE/MAX
DESAFÍO II

Maria Victoria Gazzo

 victoriagazzo@remax.com.ar

 11-3361-6566

 https://www.instagram.com/victoria_remax/

 Sucursal Pilar
Las Camelias 3301
Del Viso, Pilar, Buenos Aires

 Sucursal Palermo Chico
Gelly 3620-1425
Cdad. Autónoma de Buenos Aires

Corredor Autorizado Ignacio F Feijoo CUCICBA 6505-CMCPSI 6431

En cumplimiento de las leyes vigentes que regulan el corretaje inmobiliario, Ley Nacional 25.028, Ley 22.802 de Lealtad Comercial, Ley 24.240 de Defensa al Consumidor, las normas del Código Civil y Comercial de la Nación y Constitucionales, los agentes/gestores NO ejercen el corretaje inmobiliario. Todas las operaciones inmobiliarias son objeto de intermediación y conclusión por parte de los corredores públicos inmobiliarios colegiados, cuyos datos se exhiben en cada publicación de propiedad objeto de comercialización.



Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B. Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

www.audibuenosaires.com