

SAN DIEGO

la revista

AÑO 11

| Edición n° 124

| 2025

PUBLICACIÓN EXCLUSIVA DE SAN DIEGO COUNTRY CLUB





UCA

NUEVAS CARRERAS CON INGRESO MARZO 2025

▲ **ARQUITECTURA**

INGENIERÍA EN:

▲ **INTELIGENCIA ARTIFICIAL**

LICENCIATURAS EN:

▲ **ADMINISTRACIÓN PÚBLICA**

▲ **ANALÍTICA DE NEGOCIOS**

▲ **ARTE INTERACTIVO**

▲ **CIENCIAS DEL COMPORTAMIENTO**

▲ **CRIMINALÍSTICA**

▲ **DISEÑO**

▲ **FONOAUDILOGÍA**

▲ **GESTIÓN DEL LIDERAZGO Y DESARROLLO ORGANIZACIONAL**

**ABIERTA LA
INSCRIPCIÓN**

uca.edu.ar/ingreso



Seguimos creciendo
**MÁS CARRERAS,
MÁS GRADUADOS,
MÁS UCA**



Chequeos Preventivos

Chequeo Integral + completo + rápido + fácil.

1 TURNO | 1 DÍA | 1 LUGAR

CHEQUEO CARDIOLÓGICO

Circuitos personalizados por edad y grupo de riesgo, en menos de 3 horas.

CHEQUEO COMPLETO*
(mayores de 40 años)

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Espirometría
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ecodoppler Color de Vasos de Cuello
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Ecografía Abdominal completa
- Análisis de Laboratorio

APTO FÍSICO

Circuito orientado a prevenir los riesgos o complicaciones de salud asociados a la práctica de un deporte

CHEQUEO BÁSICO**

- Radiografía de Tórax: frente y perfil
- Electrocardiograma
- Ecodoppler Color Cardíaco
- Ergometría de 12 Derivaciones
- Análisis de Laboratorio

*Consulte por planes para hipertensión y diabetes o programas cardiológicos para menores de 40 años.

**Consulte por módulo para deportes de alto rendimiento.

Ahora podés autogestionar tus turnos desde cualquier lugar y en cualquier momento.

- Desde el **Portal Pacientes** de nuestra Web www.diagnosticotesla.com
- A través de la **App** disponible para celular o tablet  
- Con nuestro **Bot de WhatsApp** las 24 hs  **11-2826-0281**



CUANDO ESTAMOS SEGUROS, DORMIMOS TRANQUILOS.

Las tuberías SIGAS de acero y polietileno, unidas por Termofusión, garantizan TRIPLE SEGURIDAD en la conducción de gas.

Por eso, si el gasista instaló SIGAS, podemos dormir tranquilos. Más de 50 millones de metros instalados en todo el país lo garantizan.



Sigas
THERMOFUSION
LÍDER EN TRANQUILIDAD



CONSTRUCCION DE PILETAS DE HORMIGÓN

VENTA DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS PARA PILETAS

Piscinas de ensueño, elegantes, funcionales o de lujo con hidromasaje, hay una variedad de piletas que cumplen con los requerimientos de los clientes más exigentes. Las características de cada una.

Cada proyecto es único e irrepetible. Contamos con 50 años de experiencia, lo que le garantiza a nuestros clientes un grado de expertise inmejorable a nivel tecnología, materiales y mano de obra. Nuestro objetivo es planificar, diagramar y construir junto a nuestros clientes la pileta de sus sueños!

 www.piletascrisci.com.ar

 info@piletascrisci.com.ar

 Au. del Oeste Km 33,300 (Salida Franklin - Km 32),
Moreno, Provincia de Buenos Aires



NOTA

El Teatro Brilla en San Diego

Una Comedia de Enredos y Magia

Desde hace años, el Country San Diego impulsa el arte y el teatro como espacios de creatividad y expresión. En 2024, con la apertura de dos grupos teatrales, nació Costa del Indio, una obra original desarrollada por los alumnos del Taller de Principiantes junto a su profesor y director, Ezequiel Castillo.

UN RELATO DE MAGIA, ENREDOS Y DESEOS CUMPLIDOS

Costa del Indio es una comedia de enredos donde los habitantes de un pintoresco pueblo quedan atrapados en un torbellino de deseos insatisfechos, supersticiones y situaciones disparatadas.

La historia sigue a Chola, una mujer casada que, en busca de respuestas a sus inquietudes sentimentales, recurre a un misterioso chamán. Junto a su inseparable amiga Tita, se adentra en un mundo de hechizos y pócimas que prometen solucionar sus problemas, pero que solo generan más enredos. Mientras tanto, Pompón, una mujer tímida que sueña con ser vedette, también busca ayuda en el chamán para cumplir su gran anhelo. Entre secretos, traiciones y transformaciones inesperadas, los personajes se enfrentan a las consecuencias de confiar demasiado en la magia.

PERSOJANES ENTRAÑABLES Y DESOPILANTES

Cada personaje de *Costa del Indio* aporta su propio color y energía a la trama, haciendo de esta comedia una experiencia inolvidable:

- **Tita:** Extrovertida, decidida y con un gran sentido del humor. Es el motor de la acción y quien impulsa a Chola a tomar decisiones audaces. Su carácter fuerte y su energía arrolladora la convierten en una de las figuras más carismáticas de la historia.
- **Chola:** Mujer casada y en crisis, que empieza a cuestionar sus deseos y su vida rutinaria. Su atracción por el joven Pedrito la lleva a tomar decisiones impulsivas, generando situaciones de enredo que mezclan lo cómico con lo sentimental.
- **Señora:** Pragmática, sarcástica y con un humor mordaz, es la figura de autoridad en el consultorio del Maestro. Sus comentarios filosos y su actitud despreocupada añaden un tono irónico y divertido a la obra.



- **Maestro:** Chamán enigmático pero con una visión pragmática de su “magia”. A menudo, parece más confundido que sus propios clientes, lo que genera momentos de gran comicidad.
- **Teodora:** Ayudante del Maestro, torpe pero de buen corazón. Sus errores y confusiones la convierten en una pieza clave para las escenas más hilarantes de la obra.
- **Pedrito:** Un joven que regresa al pueblo después de años en la ciudad. Aunque ahora es un hombre atractivo, en el fondo sigue siendo el mismo chico ingenuo de siempre. Su indiferencia ante los sentimientos de Chola desata situaciones de enredo y malentendidos cómicos.
- **Estanciera (Eva):** Mujer adinerada y excéntrica, obsesionada con recuperar sus terneros robados. Su presencia aporta un toque de humor involuntario y un contraste entre lo mundano y lo sobrenatural.

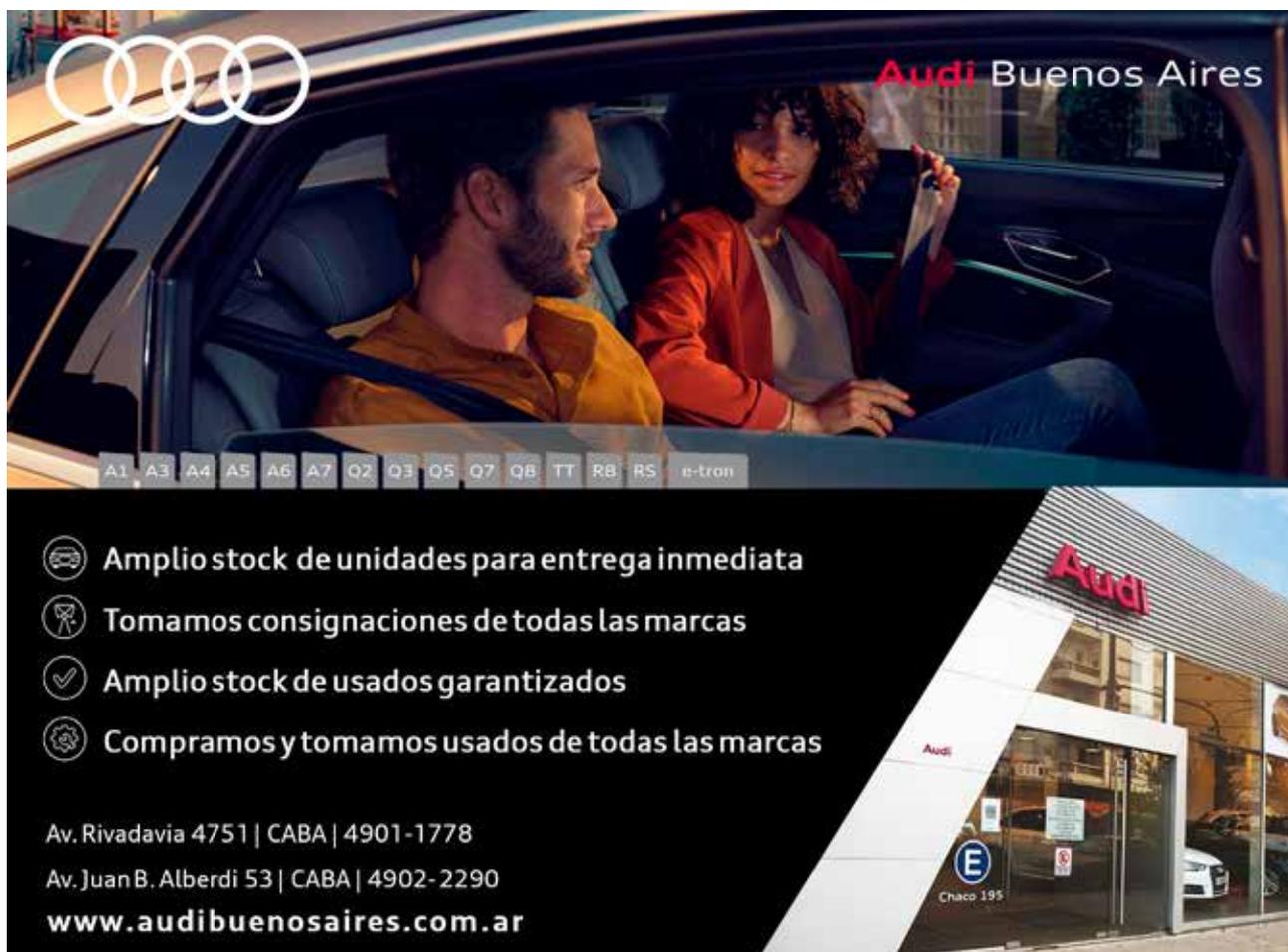
- **Pompón:** Tímida e insegura, pero con un gran sueño: convertirse en vedette. Con la ayuda del chamán, logra una transformación inesperada, protagonizando una de las evoluciones más cómicas de la obra.

UNA OBRA QUE FUSIONA AMOR, MAGIA Y TRANSFORMACIÓN

Con un guión original y un elenco de personajes entrañables, Costa del Indio nos sumerge en un mundo de supersticiones, deseos y situaciones inesperadas. Entre risas y enredos, la obra invita a reflexionar sobre la búsqueda de la felicidad y las soluciones mágicas que muchas veces buscamos en la vida.

No te pierdas esta divertida comedia que promete carcajadas y momentos inolvidables en el teatro del Country San Diego!

San diego Teatro



Audi Buenos Aires

A1 A3 A4 A5 A6 A7 Q2 Q3 Q5 Q7 QB TT RB R5 e-tron

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290
www.audibuenosaires.com.ar

Chaco 195



NOTA

El Teatro

Un Espacio de Bienestar Creatividad y Comunidad en San Diego

Sumate a las clases de teatro en San Diego CC y descubrí una experiencia transformadora

El teatro es mucho más que actuar sobre un escenario. Es una puerta abierta al autoconocimiento, la creatividad y la conexión con los demás. Hacer teatro nos ayuda a expresarnos mejor, a vencer miedos, a desarrollar confianza y, sobre todo, a disfrutar de momentos únicos en comunidad.

Las clases de teatro son una gran oportunidad para que personas de todas las edades vivan esta experiencia enriquecedora. Ya seas un principiante con ganas de probar algo nuevo o alguien con experiencia que busca perfeccionar su técnica, siempre hay un lugar

LOS BENEFICIOS DE HACER TEATRO

- **Supera la timidez y ganá confianza**

El teatro nos permite soltarnos, explorar nuestras emociones y expresarnos sin miedo. Con cada ensayo, crecemos en confianza y seguridad personal.

- **Mejora tu comunicación**

Aprender a hablar en público, proyectar la voz y manejar el lenguaje corporal son herramientas fundamentales no solo en el escenario, sino también en la vida cotidiana y en el trabajo.



- **Desarrolla tu creatividad**

A través de la improvisación, el juego y la interpretación, el teatro estimula nuestra imaginación y nos ayuda a pensar de manera más creativa.

- **Creá lazos y súpate a una comunidad**

Las clases de teatro generan un ambiente de colaboración y amistad. Compartir emociones y experiencias con otros crea vínculos profundos y un sentido de pertenencia.

- **Reducí el estrés y divertite**

Actuar es una excelente forma de liberar tensiones y olvidarse de las preocupaciones diarias. El teatro nos invita a reír, a jugar y a disfrutar del momento presente.

¡ANIMATE Y SUMATE A NUESTRAS CLASES DE TEATRO EN EL COUNTRY SAN DIEGO!

Si alguna vez soñaste con subir a un escenario, si querés mejorar tu expresión o simplemente estás buscando una actividad divertida y enriquecedora, este es el momento ideal para empezar.

¿Dónde?: Country San Diego

Inscripción y consultas: Sra Silvia 11 4986-5186

Mail: gloriaestevezgreig@gmail.com

No importa tu edad ni tu experiencia, el teatro es para todos. ¡Vení a descubrir todo lo que podés lograr sobre el escenario y fuera de él!

OHM, Pureza y Bienestar en cada gota de Agua en tu hogar

El lujo del agua pura, al alcance de un giro de la canilla.



Entendemos que la calidad del agua es fundamental para tu bienestar y el de tu familia.

Te asesoramos desde el inicio para encontrar el tratamiento de agua ideal para tu hogar.



- Ablandadores de agua
- Sistemas de ósmosis inversa para toda la casa y bajo mesada
- Cloradores
- Filtros de partículas
- Purificadores

OHM, para hogares que exigen lo mejor

 www.ablandadoresdeagua.com.ar

 WhatsApp: 11 7112 3426

 www.ohminstrumental.com

 Ohmdivisionaguas

 consultas@ohminstrumental.net

 ohmdivaguas

 Showroom: Av. San Martín 134- Escobar

redes sociales - publicidad digital - paginas web
community management - fotografia & video - editorial

DEWORK

creative studio

www.dework.com.ar
[@dework.arg](https://www.instagram.com/dework.arg)





Cercos verdes

Belleza y protección natural para tu jardín

Los setos y cercos naturales no solo brindan privacidad, sino que también protegen del viento, el polvo y el ruido. Descubrí una selección de arbustos ideales para crear cercos mixtos con floraciones vibrantes y un entorno más verde y armonioso.

Los cercos naturales no solo aportan intimidad, sino que también actúan como barreras contra el viento, el polvo y el ruido, creando un entorno más protegido y armonioso. Además, muchos arbustos utilizados en cercos ofrecen una floración espectacular en primavera y verano, llenando el jardín de color y vida.

Si estás pensando en un cerco mixto, aquí te compartimos algunas excelentes opciones de arbustos:



PYRACANTA COCCINEA (Crataegus): Arbusto resistente con frutos llamativos que atraen aves.



PHOTINIA (Red Robin - Fraseri): Hojas rojizas vibrantes en brotes nuevos, ideales para contrastes de color.



DURANTA (Erecta - Repens): De rápido crecimiento, con flores delicadas y atractivas.



ABELIA GRANDIFLORA Y ABELIA NANA: Arbustos compactos con floración prolongada y hojas brillantes.



CALLISTEMON: Conocido como "limpiatubos" por sus flores en forma de cepillo, muy atractivo para polinizadores.



NERIUM (Laurel de Flor): Disponible en tonos blanco, rosa y rojo, resistente y de bajo mantenimiento.



PITOSPORUM TOBIRA (Azarero): Denso y aromático, ideal para cercos estructurados.

Un cerco bien diseñado no sólo embellece el espacio, sino que también aporta biodiversidad y funcionalidad. ¡Elegí la combinación ideal para tu jardín y disfrutá de un entorno natural y protegido!



ACTUALIDAD

Des-estresate de la Tecnología

Hoy, nuestros smartphones, tablets y dispositivos varios, nos permiten acceder a las últimas noticias y novedades, teniendo respuestas inmediatas vía e-mail y mensaje de texto en tiempo real. Sin embargo, este aumento de conectividad y de múltiples acciones se ha convertido en una fuente de estrés para muchas personas y para otras, se ha convertido literalmente en un dolor de cuello.

Aquí un par de tips para minimizar el estrés y poder disfrutar de la tecnología día a día.

PROBLEMA

Los teléfonos inteligentes y las tablets están conduciendo cada vez a más diagnósticos de artritis y tendinitis, sobre todo en los codos, los dedos pulgares y el cuello.

SOLUCIÓN

Para calmar los dolores, sostené el smartphone al nivel del pecho y las tablets colocalas sobre un pie de escritorio.

PROBLEMA

La interacción constante con las múltiples aplicaciones de los smartphones, portátiles y tablets nos pueden hacer sentir que hacemos muchas tareas simultáneamente, pero en realidad, esta **sobreestimulación nos está llevando a ser menos productivos e incapaces de adaptarnos al ritmo más pausado que es el offline.** Los expertos han denominado este fenómeno como "*cerebro popcorn*". Por otra parte, estar conectados constantemente a los dispositivos



positivos mantiene la frecuencia cardíaca en "*alerta máxima*", que conduce a un mayor grado de estrés y más altos niveles de cortisol.

SOLUCIÓN

Apagá una o dos horas por día los dispositivos móviles y computadoras para salir a caminar, pasá tiempo con la familia o los amigos y disfrutá actividades estando desconectado.

PROBLEMA

La luz LED de los smartphones, tablets o portátiles puede interferir con la producción natural y corporal de la melatonina, hormona vital para tener una buena noche de sueño.

SOLUCIÓN

Apagá y desenchufá los dispositivos antes de irte a dormir o instalá la aplicación **f.lux app** (para iPhone o iPad) o la aplicación de **Lux app** (para Android), para ajustar la intensidad de la luz de tu computadora o dispositivo



personal según la hora del día.

PROBLEMA

Aunque las redes sociales nos conectan con viejos y nuevos amigos, nos puede llevar a **comparar nuestras**

Sólo el **2%** de los directivos y profesionales apagan sus dispositivos móviles y se desconectan en sus vacaciones.

vidas con las de los demás y a temer que nuestros amigos estén saliendo y divirtiéndose sin nosotros. Además, los correos electrónicos sin respuesta y los posteos que no provocan las reacciones esperadas, pueden causar estrés y ansiedad.

SOLUCIÓN

Estar agradecidos. Escribí cinco cosas por las cuáles estás agradecido en tu vida, personas o experiencias

vívidas. Un poco de perspectiva ayudará a darte cuenta de que el valor propio como persona, no depende de la popularidad online.

Las personas que no revisan su correo electrónico regularmente durante la jornada de trabajo, son más productivas y reportan menos estrés que los que chequean constantemente.

PROBLEMA

Prestar más atención al teléfono que a la vía pública, tiene graves consecuencias. De hecho, **enviar un mensaje de texto mientras uno conduce, tiene un riesgo de choque 23 veces mayor que al conducir sin distracciones**, ya que los ojos del conductor dejan de estar en la carretera durante un promedio de 4,6 segundos.

SOLUCIÓN

Poné el teléfono lejos. Ningún mensaje es lo suficientemente importante como para causar un accidente.

4 formas de tomar un descanso de la tecnología

- 1. Programá una alarma** para restringir tu tiempo delante de la pantalla de cualquier dispositivo.
- 2. Desactivá las notificaciones de tu correo electrónico.** Chequeá el e-mail en determinadas horas del día.
- 3. Apagá las redes sociales** cuando estás intentando trabajar.
- 4. Establecé límites en la comunicación laboral.** Limitá la disponibilidad después de las horas de trabajo, beneficiará la salud y las relaciones, además de

Fuente @2014 Buffini & Company. Todos los derechos reservados. Utilizado con permiso. P / N: 1001270. Sources: 1. Salud, junio de 2013 2. CNN, 3. Universidad de California, Ivine 4, New York Times. 5. Distraction.gov REMAX UY



FENG SHUI

Cómo Armonizar Tu Hogar Según

los Principios Orientales:

Feng Shui para un Espacio en Equilibrio

Descubre cómo aplicar los principios del Feng Shui para transformar tu hogar en un lugar lleno de energía positiva, bienestar y armonía. Aprende a equilibrar los elementos, la luz, los colores y la disposición de los muebles para crear un ambiente que favorezca la paz y la abundancia.

Armonizar una casa según los principios orientales, en especial el Feng Shui (una antigua práctica china que se ocupa de la disposición de los espacios y los elementos para promover la armonía y el equilibrio), implica trabajar con la energía de los espacios para mejorar la calidad de vida de quienes los habitan. Aquí te comparto algunos conceptos clave para lograrlo:

1. LA IMPORTANCIA DE LA ENERGÍA (Chi)

El Feng Shui se basa en la circulación del **Chi**, la energía vital que fluye a través de todos los espacios. El Chi debe poder moverse libremente, sin bloqueos ni estancamientos. Para lograrlo, es esencial mantener los espacios ordenados y libres de objetos innecesarios que puedan obstruir el flujo de energía.

2. LOS CINCO ELEMENTOS

Según Feng Shui, existen cinco elementos fundamentales que deben estar equilibrados en un hogar: **agua, madera, fuego, tierra y metal**. Cada uno tiene un impacto específico en los diferentes aspectos de la vida:

- **Agua:** Representa la abundancia y las emociones.

Se puede incorporar a través de fuentes de agua, espejos o colores oscuros como el azul y el negro.

- **Madera:** Se asocia con el crecimiento, la vitalidad y la familia. Se introduce mediante plantas, muebles de madera o colores verdes y marrones.
- **Fuego:** Simboliza la pasión, la energía y el éxito. Elementos como velas, luces cálidas o tonos rojos, naranjas y amarillos son perfectos para activar esta energía.
- **Tierra:** Representa la estabilidad, la salud y la seguridad. Se puede usar a través de cerámica, cristales, piedras o colores beige y terracotas.
- **Metal:** Está relacionado con la claridad mental, la precisión y la creatividad. Se incorpora con metales, espejos o colores grises y blancos.

El equilibrio entre estos elementos crea un espacio armonioso, donde la energía fluye de manera fluida y beneficiosa.

3. EL BAGUA: EL MAPA ENERGÉTICO

El **Bagua** es un mapa que se utiliza para analizar la energía de un espacio. Se divide en ocho áreas que

corresponden a diferentes aspectos de la vida, como el amor, la salud, el trabajo, la riqueza, la familia, etc. Para armonizar un hogar, se debe identificar el área de cada habitación y asegurarse de que los elementos adecuados estén presentes en cada una. Aquí hay un resumen de las áreas del Bagua:

- **Carrera:** Entrada principal (agua).
- **Relaciones:** Área de pareja o dormitorio principal (fuego, madera).
- **Familia:** Área de la izquierda de la casa (madera, agua).
- **Riqueza:** Área de la derecha (fuego, metal).
- **Fama:** Parte central posterior (fuego).
- **Salud:** Centro de la casa (tierra).
- **Creatividad:** Parte derecha de la casa (metal).
- **Conocimiento:** Parte izquierda de la casa (tierra, agua).

Cada zona necesita los elementos adecuados para promover el flujo de energía que favorezca ese aspecto de la vida.

4. LA LUZ Y LA VENTILACIÓN

Una casa que esté bien iluminada y ventilada es esencial para mantener el Chi fluido. La luz natural es especialmente importante, ya que promueve la energía positiva. Asegúrate de que las ventanas estén limpias, de que no haya muebles que bloqueen la luz o el aire, y de que puedas abrir las ventanas para permitir que entre aire fresco.

5. LOS COLORES Y LA DISPOSICIÓN DEL MOBILIARIO

El color tiene un impacto importante en cómo nos sentimos en un espacio. Los tonos suaves y naturales favorecen la tranquilidad, mientras que los colores más intensos pueden estimular la actividad y la energía. Además, la disposición del mobiliario debe ser tal que fomente el equilibrio y la armonía. Evitar los muebles con bordes afilados o de gran tamaño en lugares que restrinjan el flujo de energía es importante.

6. EL CUIDADO DE LOS OBJETOS Y SÍMBOLOS

Cada objeto en tu hogar debe ser elegido con cuidado, ya que representa una energía. Evita mantener objetos rotos,

viejos o que ya no utilices. Es preferible rodearte de cosas que te inspiren y que aporten energía positiva, como arte, fotografías, plantas o amuletos. Los símbolos como el buda de la felicidad o el corazón rojo pueden atraer buenas vibras y armonía a los hogares.

7. EL EQUILIBRIO DE LOS SECTORES

Como mencionamos antes, el Bagua ayuda a distribuir las energías según las áreas de la casa. Sin embargo, también es importante que las áreas de tu hogar estén equilibradas entre sí. Las casas que tienen más áreas abiertas y aireadas tienden a favorecer la energía positiva. Si tienes espacios muy cerrados, oscuros o desordenados, puede ser útil introducir plantas, espejos o más luz para equilibrar la energía.

CONCLUSIÓN

Armonizar un hogar según los principios orientales es un proceso que va más allá de la decoración, se trata de crear un ambiente que favorezca el bienestar y la paz de quienes habitan en él. Al implementar técnicas de Feng Shui, como equilibrar los elementos, mantener el orden, mejorar la circulación del Chi y cuidar el simbolismo de los objetos, podemos transformar nuestra casa en un espacio lleno de energía positiva, salud y abundancia. Este enfoque no solo mejora la atmósfera física, sino que también ayuda a alinear nuestra energía con la de nuestro entorno. ¿Te animas a aplicar estos principios en tu hogar?



SAN DIEGO

COUNTRY CLUB

DRIVING RANGE

CANCHA DE GOLF



Av. Rivadavia 4751 | CABA | 4901-1778
 Av. Juan B. Alberdi 53 | CABA | 4902-2290

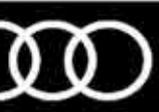


DEWORK

creative studio

redes sociales - publicidad digital
páginas web - community management
fotografía & video - editorial

www.dework.com.ar
[@dework.ar](https://twitter.com/dework.ar)



Audi Buenos Aires

- Amplio stock de unidades para entrega inmediata
- Tomamos consignaciones de todas las marcas
- Amplio stock de usados garantizados
- Compramos y tomamos usados de todas las marcas

Adquirí repuestos originales Audi en nuestra tienda oficial
www.tiendaoficialaudi.com.ar





FENG SHUI

La energía de tu hogar: *como armonizar y renovar tus espacios*

Descubrí cómo la limpieza energética y una decoración consciente pueden transformar tu casa en un refugio de bienestar.

Nuestro hogar es un reflejo de nuestra energía. Las emociones, las experiencias y hasta los pensamientos dejan su huella en cada rincón, influyendo en el bienestar de quienes lo habitan. Aprender a limpiar y armonizar estos espacios puede transformar la atmósfera y generar un ambiente más positivo y equilibrado.

Las casas y nuestro campo energético están profundamente conectados. Si prestamos atención, podemos notar cómo ciertas situaciones emocionales se reflejan en el estado de nuestro hogar.

- **Goteras y filtraciones:** pueden simbolizar emociones reprimidas o pendientes, que con el tiempo desbordan y buscan ser atendidas. Así como el cuerpo nos envía señales de alerta que a veces ignoramos, la casa también se expresa y nos pide atención.
- **Casas con “energía pesada” o que no se venden:** una vivienda puede absorber las emociones de quienes la habitaron. Si en un hogar hubo tristeza, pérdidas o personas que no desean realmente marcharse, su energía puede quedar impregnada, afectando incluso la posibilidad de venta.



- **Negocios con cambios constantes de rubro:** locales que no prosperan pueden haber acumulado energías de frustración o dificultades previas, generando una sensación de estancamiento.

LA ENERGÍA DE TU HOGAR:

¿Cómo armonizar los espacios para un bienestar total?

La energía no se almacena en frascos, pero sí impregna

los objetos, las paredes y el entorno. Para devolverle luz y equilibrio a un espacio es fundamental aplicar técnicas de **limpieza energética y armonización**, tanto de manera presencial como a distancia.

Una vez purificada la energía del lugar, la decoración consciente se convierte en una poderosa aliada. A través de la ambientación adecuada, podemos potenciar el bienestar emocional y energético, aprovechando la orientación más favorable según cada persona y espacio.

Los orientales, expertos en el arte de la armonización, enseñan que la energía del hemisferio norte y el hemisferio sur funcionan de manera diferente. Comprender estas variaciones es clave para lograr un equilibrio real y duradero en el hogar.

En nuestro próximo artículo, exploraremos ejemplos concretos de cómo transformar los espacios a través de la energía y la decoración consciente.

Por Paula Minasian



11.6182.5895 | 0237.466.6838

@tiernissimacarnicerias

tiernissima





COLONIA

Colonia San Diego 2025





Contacto

11-59587422
11-32057810

Paseo de compras Solares
Jose Ignacio Gorriti 1078.
1° Piso Of 37

De lunes a viernes
de 10 a 18 horas.

HACE TU PEDIDO Y
LO DEJAMOS EN EL
PUNTO DE RECEPCION
DE LA GUARDIA



Venta de equipos
nuevos, armados
a medida, gamer.

Venta de
cartuchos,
toners, mouse,
teclados, etc



Soporte tecnico
PC, Impresora,
Redes cableadas y
WIFI.
Asistencia remota
y presencial

3 y 6 cuotas sin interes
con Santander
Consulta dias





REGENTHERAPY



Medicina regenerativa

TU SALUD ES NUESTRO TRABAJO

Dra. Pastrana López Silvina
Directora médica

☎ 011 - 5368 9011

📍 Piedras 383, 5° A. CABA, Argentina



VOLVÉ A TU DEPORTE FAVORITO SIN DOLOR

- Consultas virtuales y presenciales
- Plasma rico en plaquetas
- Ozonoterapia
- Terapia neural
- Exosomas
- Células madre

☎ (+549) 011 - 3019 5724

📍 Piedras 383, 5° A. CABA, Argentina



REGENTHERAPY

GRUPO
Controltotaldeplagas

FUMIGACIÓN SEGURA Y EFECTIVA

**CUIDAMOS EL
MEDIO AMBIENTE**

WWW.GRUPO-CONTROLTOTALDEPLAGAS.COM.AR



CONTACTANOS!  (011) 156520-5228



**Servicio de urgencias
HORAS - 365 DÍAS DEL AÑO**



OBRAS EN SECTOR GOLF

Newsletter Nro. 296 / 2025

Estimados Socios

Tenemos el agrado de informar a Uds. que, continuando con las obras de infraestructura programadas, ha finalizado la construcción del **GREEN ISLA** en el sector de golf, cabe señalar que la misma contempló entre otras tareas la **colocación de puente, tablestacado** correspondiente, **ampliación de riego**, finalizando en simultáneo el **ROW PLANTING** en los fairway de la vuelta.



Saludos cordiales
LA ADMINISTRACIÓN

App OpenKey
Nuevo canal de Información y Gestión



Conocé y descargá nuestra APP y accedé fácilmente desde tu celular a toda la información que necesitas.

Encontranos como: OpenKey - Control de Accesos. Disponible en Google Play y Play Store.

Por cualquier consulta, favor de contactarse con el Centro de Atención al Socio.
Club de Campo San Diego | Acceso Oeste, km 42,5 - Moreno.



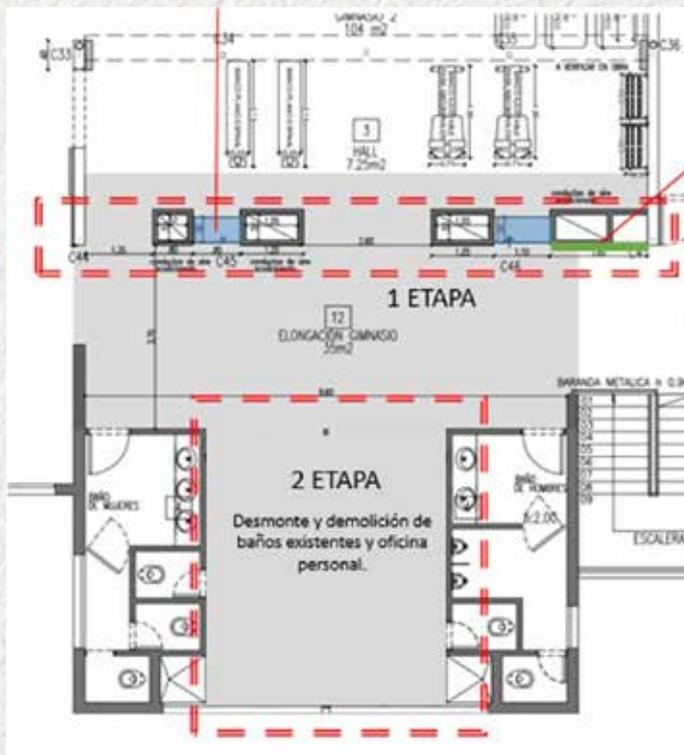
TAREAS DE AMPLIACIÓN - SALA DE MUSCULACIÓN

Newsletter Nro. 297 / 2025

Estimados Socios

Informamos a Ustedes que, en relación al programa de obras aprobadas por el Directorio hemos dado comienzo esta semana, a las tareas de ampliación de la sala de musculación.

Las mismas tienen prevista una duración aproximada de 8 semanas, se realizará en forma sectorizada de manera de afectar en forma mínima el desarrollo normal y habitual de las actividades.



Esperando sepan disculpar las molestias, les hacemos llegar nuestros saludos cordiales.

LA ADMINISTRACIÓN

¿QUERÉS PUBLICAR?

Escribinos a

info@dework.com.ar

Of: 11 3221-2642

www.dework.com.ar

SEGUINOS EN

@Countrysandiegolarevista



Directora Editorial

M Victoria Gazzo Demaria

@vickydemaria1

Edición de Contenidos

M Fernanda Villosio Periodista

@fervillosio

Edición General

Dework

@dework.arg

Diseño y Diagramación

Symbiotic Estudio

@symbioticestudio

Imágen y Fotografía

Julieta Demaria

@julietad.ph

Community Manager

Equipo Dework

@dework.arg

Colaboración

Comisión directiva

Comisiones Deportivas SDCC

Garden Club Arg

@julietad.ph

Foto de Tapa: Julieta Demaria

SAN DIEGO

COUNTRY CLUB

Domicilio legal: Av. Libertador 2000
CABA | Buenos Aires | Argentina | Registro de Propiedad Intelectual en Trámite.



SERVICIOS

NATALIA ALFARO PALACIO

DNI 26.726.111

11-57696192 | Castelar

A domicilio.

Pedicura: Corte, fresado, extracción de uñas encarnadas, helomas, tratamiento de onicomiosis, etc. Cuidado de pie diabético, material descartable.

Mantenimiento general

Antonio

11 5714-1268

PINTOR FELIPE

Pintura

11 4162-6490

TECHISTA

Alejandro Tobler

11 6198-7621

MAS SOLUCIONES

Computación

11 5958-7422

Carnicerías

Tiernisima

11 4673-6525

Como Perros y Gatos

Pet shop - Peluquería

Pensionado canino

11 6761-3754



**BUSCÁ
MÁS EN
NUESTRA
WEB**

PROFESIONALES

en San Diego

Espacio gratuito para los socios de San Diego. Enviarnos los datos por mail info@dework.com.ar

Escribanía Vita

11 2718-0818

www.escribaniavita.com.ar

Arquitectura UBA Fabiana Flores

Fabyeflores@gmail.com

11 3611-1100

Arquitecto Juan Agustín Cancio

jacancio@hotmail.com

Arquitecta Daniela Cosovi

dcosovi@icloud.com

Escribanía Ana María R.

Di Muro Barabino

escribaniabarabino@gmail.com

11 5015-2749

Traductora de inglés

Nora Goldschmidt

Escuelas ORT

11 4497-4028

Graciela Inés Argondizza

Escribana

11 6852-1212

Médico Cardiólogo

Leonardo Cimerman

11 4477-8011

Medica Psiquiatra

Ana María Vaernet

11 4174-8252



**BUSCÁ
MÁS EN
NUESTRA
WEB**



La Editorial Dework en conjunto con San Diego Country Club y la Revista, no asumen ninguna responsabilidad por el contenido de los artículos y avisos publicitarios que integran la presente medición, ni por el texto o expresiones de los mismos, ni por los resultados que se obtengan en el uso de los productos indicados. Los documentos o notas firmadas son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan la opinión de esta editorial.



LÍDER MUNDIAL EN SERVICIOS INMOBILIARIOS

MUDATE A LA VIDA
QUE QUERÉS.

RE/MAX
DESAFÍO II

Maria Victoria Gazzo

 victoriagazzo@remax.com.ar

 11-3361-6566

 https://www.instagram.com/victoria_remax/

 Sucursal Pilar
Las Camelias 3301
Del Viso, Pilar, Buenos Aires

 Sucursal Palermo Chico
Gelly 3620-1425
Cdad. Autónoma de Buenos Aires

Corredor Autorizado Ignacio F Feijoo CUCICBA 6505-CMCPSI 6431

En cumplimiento de las leyes vigentes que regulan el corretaje inmobiliario, Ley Nacional 25.028, Ley 22.802 de Lealtad Comercial, Ley 24.240 de Defensa al Consumidor, las normas del Código Civil y Comercial de la Nación y Constitucionales, los agentes/gestores NO ejercen el corretaje inmobiliario. Todas las operaciones inmobiliarias son objeto de intermediación y conclusión por parte de los corredores públicos inmobiliarios colegiados, cuyos datos se exhiben en cada publicación de propiedad objeto de comercialización.



Av. Rivadavia 4751, CABA | Av. Juan B. Alberdi 53, CABA

Tel.: 4901-1778 | 4902-2290

www.audibuenosaires.com